మెట్రో ఉదయం

జాతీయ తెలుగు దిన పత్రిక

సంపుటి : 12 సంచిక :357 వెల: 3/-

శుక్రవారం 06 నవంబర్ 2026 | SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM ANDRAPRADESH, TELANGANA, BENGALURU, MUMBAI, CHENNAI, KERALA, PATNA, KOLKATA & DELHI | www.metroudayam.com | పేజీలు 12

క్యూలైన్లో నిలబడి ఓటు వేసిన హోం మంత్రి అనిత



2



అదుపులోకి తీసుకున్న క్షణం నుంచే డెడ్‌లైన్ మొదలు..

సుప్రీం కోర్టు స్పష్టత



న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 5 అదుపులోకి తీసుకున్న వ్యక్తులను న్యాయస్థానాల ముందు హాజరుపరిచేందుకు రాజ్యాంగం విధించిన 24 గంటల గడువుపై సుప్రీం కోర్టు స్పష్టతనిచ్చింది. ఒక వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్న క్షణం నుంచే ఈ 24 గంటల డెడ్‌లైన్ ప్రారంభమవుతుందని తేల్చిచెప్పింది. అంతేకానీ ఆ వ్యక్తిని అధికారికంగా అరెస్ట్ చేసిన సమయం నుంచి గడువును లెక్కించకూడదని వివరించింది. 'అధికారికంగా అరెస్ట్ జరిగినప్పటి నుంచే 24 గంటల గడువు మొదలవుతుందని భావించటం తగదు. భారతీయ న్యాయసంహిత ప్రకారం అదుపులోకి తీసుకున్న క్షణం నుంచే డైడ్‌లైన్‌ను లెక్కించాలి. ఇది పూర్తయ్యేలోపు కచ్చితంగా అరెస్ట్ అయిన వ్యక్తిని కోర్టు ముందు హాజరుపరచాలి' అని సుప్రీం ధర్మాసనం పేర్కొంది. కాగా 24 గంటల గడువు విషయంలో ఒరిస్సా, మద్రాస్, కేరళ హైకోర్టుల గత తీర్పులను సుప్రీం తప్పుబట్టింది. అధికారికంగా అరెస్ట్ జరిగిన క్షణం నుంచే డెడ్‌లైన్ ప్రారంభవుతుందని ఆ హైకోర్టులు మునుపు అభిప్రాయపడ్డాయి. ఈ అభిప్రాయాలను సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తిరస్కరించింది.

కాగా సుజిత్‌దాస్ వర్సెస్ యూనియన్ ఆఫ్ ఇండియా కేసు విచారణలో భాగంగా సుప్రీం కోర్టు ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. మాదకద్రవ్యాల రవాణా కేసులో త్రిపురలో గతేడాది సెప్టెంబర్ 29 మధ్యాహ్న సమయంలో సుజిత్‌దాస్ అనే వ్యక్తి అరెస్ట్ అయ్యాడు. అయితే అక్కడి పోలీసులు సెప్టెంబర్ 30న అతడి అరెస్ట్‌ను అధికారికంగా నమోదు చేశారు. అదే రోజు సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు కోర్టు ముందు సుజిత్‌ను హాజరుపరిచారు. దీన్ని నిందితుడి తరఫు న్యాయవాదులు తప్పుబట్టారు. కావాలనే పోలీసులు అరెస్ట్ సమయాన్ని తప్పుగా చూపిస్తున్నారని వారు వాదించారు. మరోవైపు అరెస్ట్ చేసినప్పుడే 24 గంటల డైడ్‌లైన్ వర్తిస్తుందని దర్యాప్తు సంస్థలు ప్రతి వాదనలు చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో సుప్రీం కోర్టు గడువుపై స్పష్టతనిచ్చింది.



ప్రాణాలకు తెగించి పోలీసుల రెస్క్యూ ఆపరేషన్.. హోం మంత్రి అనిత ప్రశంసలు

అమరావతి, నవంబరు 5 గుంటూరు జిల్లా చిలకలూరిపేట పరిధిలోని తిమ్మాపురం అండర్‌పాస్ వద్ద నిన్న(బుధవారం) వరదలో చిక్కుకున్న మహిళలను పోలీసులు కాపాడారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులను ఆంధ్రప్రదేశ్ హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత ప్రశంసించారు.అయితే, తిమ్మాపురం అండర్‌పాస్ వద్ద ముగ్గురు మహిళలు వరద ప్రవాహంలో చిక్కుకున్నట్లు సమాచారం అందుకున్నచిలకలూరిపేట రూరల్ సీఐ బి. సుబ్బానాయుడు వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ప్రాణాలకు తెగించి ➤ మిగతా 2వ పేజీలో..



భారత హాకీ జట్టు చరిత్ర..

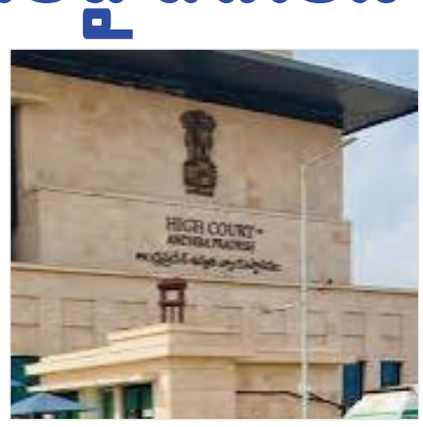
ఆరోసారి ఆసియా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ కైవసం

మొహాలీ, నవంబరు 5 హాకీ మైదానంలో భారత ఆటగాళ్ల జోరు మరోసారి ప్రపంచానికి తెలిసింది. ఆసియా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ మ్యాచ్ ఆరంభంలో భారత్ వెనుకబడినా.. పట్టుదలతో పోరాడి ప్రత్యర్థిని చిత్తు చేసింది. జపాన్‌తో జరిగిన తుది పోరులో 4-1తో విజయం సాధించి ఆరోసారి ➤ మిగతా 2వ పేజీలో..

సీఎం చంద్రబాబుపై సీఐడీ కేసుల బదిలీ పిల్‌పై విచారణ

- కేసులను సీబీఐకి అప్పగించాలని పిటిషనర్ అభ్యర్థన
- కేసుల్లో ఆధారాలు లేవని, ఇప్పటికే మూసివేశామని ప్రభుత్వ వాదన
- వాదనల అనంతరం విచారణను నవంబర్ 10కి వాయిదా వేసిన హైకోర్టు





అమరావతి, నవంబర్ 5 ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై గతంలో సీఐడీ నమోదు చేసిన కేసులను కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ (సీబీఐ)కి బదిలీ చేయాలని కోరుతూ దాఖలైన ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం (పిల్)పై హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. నిష్పక్షపాతంగా, స్వతంత్రంగా విచారణ జరిపించాలన్న ఈ పిల్‌పై గురువారం ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ లీసా గిల్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం, తదుపరి విచారణను నవంబర్ 10వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. 2024లో రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారిన తర్వాత కొట్టి బాలగంగాధర తిలక్ ఈ పిల్ దాఖలు చేశారు. రాష్ట్రంలో అధికార మార్పిడి కారణంగా చంద్రబాబుపై నమోదైన కేసుల దర్యాప్తు నీరుగారిపోయే ప్రమాదం ఉందని, వాటిని పూర్తిగా మూసివేసే అవకాశం ఉందని పిటిషనర్ తన పిటిషన్‌లో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పిల్ విచారణలో ఉండగానే పలు కేసులను "వాస్తవ దోషాలు"గా (ఎఒం-ఖునెవం శీట ట్యుఖి) పరిగణించి సీఐడీ మూసివేయడాన్ని పిటిషనర్ సవాలు చేశారు. ముఖ్యంగా ఎస్సీ/ఎస్టీలకు చెందిన అసైన్డ్ భూముల బదలాయింపు, ఆప్టికల్ ఫైబర్ నెట్‌వర్క్ టెండర్లలో అవకతవకలు, నైపుణ్యాభివృద్ధి కేంద్రాల ఏర్పాటు, ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్ భూసేకరణ, ఎక్సైజ్ పాలసీ నిర్ణయాలు, ఉచిత ఇసుక విధానం రూపకల్పన వంటి కీలకమైన కేసుల దర్యాప్తును సీబీఐకి అప్పగించాలని కోరారు. దర్యాప్తు సమయంలో స్వాధీనం చేసుకున్న పత్రాలు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను సంబంధిత వ్యక్తులకు తిరిగి ఇవ్వకుండా విజయవాడ ఏసీబీ కోర్టును ఆదేశించాలని కోరుతూ ఒక మధ్యంతర పిటిషన్‌ను కూడా దాఖలు చేశారు.

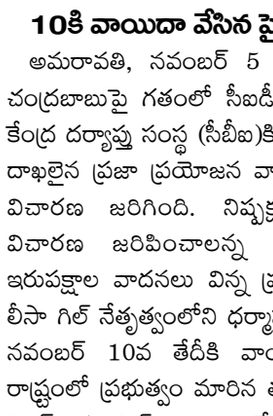
పిటిషనర్ తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది రంజిత్ వాదనలు వినిపిస్తూ, ఈ కేసుల్లో ఫిర్యాదుదారులుగా ఉన్నది ప్రభుత్వ అధికారులేనని, ప్రస్తుతం చంద్రబాబు అధికారంలో ఉండటంతో వారు కేసుల మూసివేత నివేదికలను సవాలు చేయడానికి ముందుకు రావడం లేదని కోర్టు దృష్టికి తెచ్చారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కేసులపై స్వతంత్ర దర్యాప్తు జరిగేలా చూడాలని కోర్టు జోక్యాన్ని కోరడం తప్ప పిటిషనర్‌కు మరో మార్గం లేదని ఆయన వాదించారు. కేసు స్టేటస్ చార్ట్ ప్రకారం, ఇప్పటికే పలు కేసుల్లో సీఐడీ క్లోజర్ రిపోర్టులు దాఖలు చేయగా, వాటిని కోర్టులు ➤ మిగతా 2వ పేజీలో..



అమెరికా రాజకీయాల్లో ఒబామా 'వారసుడు'

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 5అమెరికా మిడ్‌టర్మ్ ఎన్నికల్లో ఈసారి పలువురు యువ రాజకీయ నాయకులు తమ సత్తా చాటారు. భవిష్యత్తు రాజకీయాల్లో కీలకం కాబోతున్నామని స్పష్టమైన సంకేతాలిచ్చారు. ఈ జాబితాలో టాప్‌లో నిలిచిన జాన్ ఒసాఫ్‌పై ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఆసక్తి నెలకొంది. మాజీ అధ్యక్షుడు బరాక్ ఒబామాకు రాజకీయ వారసుడిగా, తదుపరి ఒబామాగా ➤ మిగతా 2వ పేజీలో..

ఏపీలో ముగిసిన జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల పోలింగ్.. ఎల్లుండి కౌంటింగ్



- చెదురుమదురు ఘటనలు మినహా ప్రశాంతంగా సాగిన ప్రక్రియ
- ప్రాథమిక అంచనాల ప్రకారం 65--68% పోలింగ్ నమోదు
- నవంబర్ 7న ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాల వెల్లడి
- స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లకు బ్యాలెట్ బాక్సుల తరలింపు

2

దీపావళి వేళ రాష్ట్రాలకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్..

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 5: దీపావళి పండుగ వేళ రాష్ట్రాలకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. పన్నుల పంపిణీకి సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రాలకు నవంబర్ నెలకు సంబంధించిన పన్నుల వాటా కింద రూ.1,09,019 కోట్లను విడుదల చేసింది. వాస్తవానికి ఈ నిధులను నవంబర్ 10న విడుదల చేయాల్సి ఉండగా.. ఐదు రోజుల ముందుగానే అంటే నవంబర్ 5న రాష్ట్రాల ఖాతాల్లో జమ చేసినట్లు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ ➤ మిగతా 2వ పేజీలో..



"సాయన్న పేరులోనే సాయముందిరా!"..

- పార్టీ సన్నాహక గీతం పంచుకున్న విజయసాయిరెడ్డి
- వైసీపీకి రాజీనామా చేసి, సొంత పార్టీ ఏర్పాటు చేస్తున్న విజయసాయిరెడ్డి
- నవంబరు 11న పార్టీ పేరు ప్రకటించనున్న వైనం
- సన్నాహక గీతంతో పార్టీ ఏర్పాటు ప్రక్రియ ముమ్మరం

2

దీపావళి వేళ రాష్ట్రాలకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్..

వెల్లడించింది.పన్నుల వాటా నిధుల్లో అత్యధికంగా ఉత్తరప్రదేశ్‌కు రూ.19,208 కోట్లు కేటాయించారు. బిహార్‌కు రూ.10,845 కోట్లు, మధ్యప్రదేశ్‌కు రూ.8,010 కోట్లు, పశ్చిమ బెంగాల్‌కు రూ.7,866 కోట్లు, మహారాష్ట్రకు రూ.7,022 కోట్లు, రాజస్థాన్‌కు రూ.6,460 కోట్లు కేటాయించారు. అత్యల్పంగా సిక్కింకు రూ.365 కోట్లు విడుదల చేసింది కేంద్ర ప్రభుత్వం.అక్టోబర్ 31న కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం.. అదనపు పన్నుల వాటా కింద మరో రూ.1,09,019 కోట్లను విడుదల చేసింది. దీంతో కేవలం ఐదు రోజుల వ్యవధిలోనే రాష్ట్రాలకు మొత్తం రూ.2,18,038 కోట్ల నిధులు అందాయి. ఈ లెక్కన ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో ఇది రెండో అదనపు పన్నుల వాటా విడుదల.కేంద్ర పన్నుల ఆదాయంలో రాష్ట్రాలకు 41 శాతం వాటా లభిస్తుంది. ఆ మొత్తాన్ని ఆర్థిక సంవత్సరంలో 14 విడతలుగా రాష్ట్రాలకు కేంద్రం పంపిణీ చేస్తుంది. ముందస్తుగా నిధులు విడుదల చేయడం ద్వారా రాష్ట్రాలు మూలధన వ్యయాలను పెంచడంతోపాటు మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు నిధులు వినియోగించుకునే అవకాశం ఉంటుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడింది. ఇకపోతే 2026-27 కేంద్ర బడ్జెట్‌లో రాష్ట్రాల పన్నుల వాటా కింద రూ.15.26 లక్షల కోట్లను కేటాయించారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సవరించిన అంచనాల్లో ఈ మొత్తం రూ.13.93 లక్షల కోట్లుగా ఉంది.

సీఎం చంద్రబాబుపై సీఐడీ కేసుల బదిలీ పిల్‌పై విచారణ

ఆమోదించాయని తెలిపారు.

అసైన్డ్ భూముల కేసులో ఒక ఫిర్యాదుదారు, కేసు మూసివేతకు నిరభ్యంతర పత్రం (చీజ) ఇవ్వాలని సీఐడీ-సిట్ అధికారులు తనపై ఒత్తిడి తెచ్చారని ఆరోపిస్తూ నిరసన పిటిషన్ దాఖలు చేసిన విషయాన్ని కూడా ఆయన ప్రస్తావించారు. పరిస్థితులను బట్టి దర్యాప్తును ఆదేశించే అధికారం రాజ్యాంగబద్ధమైన కోర్టుగా హైకోర్టుకు ఉందని, నిర్దోషిగా తేలిన తర్వాత కూడా లేదా నిష్పాక్షిక విచారణ కోసం కేసును సీబీఐకి బదిలీ చేయవచ్చని వాదించారు.

త నెల విచారణ సందర్భంగా ప్రభుత్వం, సీఐడీ తరఫున వాదనలు వినిపించిన సీనియర్ న్యాయవాది ముకుల్ రోహత్గీ మరోసారి వాదనలు వినిపించారు. ఈ పిల్‌ను కొట్టివేయాలని కోరారు. చంద్రబాబుపై నమోదైన కేసుల్లో తగిన ఆధారాలు లభించలేదని ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) విజయవాడ ఏసీబీ కోర్టులో తుది నివేదికలు దాఖలు చేసిందని ఆయన తెలిపారు. ఆ నివేదికలను పరిశీలించిన ఏసీబీ కోర్టు కేసులను మూసివేయాలని ఆదేశించిందని హైకోర్టుకు వివరించారు. ఈ కేసుల మూసివేతను సవాలు చేస్తూ కొందరు వ్యక్తులు ఇప్పటికే హైకోర్టులో రివిజన్ పిటిషన్లు దాఖలు చేశారని తెలిపారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో, ఈ ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యంలో విచారించడానికి ఇక ఏమీ మిగలలేదని, కాబట్టి ఈ పిల్‌ను నిరర్థకమైనదిగా పరిగణించి కొట్టివేయాలని రోహత్గీ వాదించారు. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న ధర్మాసనం, తదుపరి విచారణను వాయిదా వేసింది.

ఏపీలో ముగిసిన జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల పోలింగ్.. ఎల్లుండి కౌంటింగ్

- చెదురుమదురు ఘటనలు మినహా ప్రశాంతంగా సాగిన ప్రక్రియ
- ప్రాథమిక అంచనాల ప్రకారం 65--68% పోలింగ్ నమోదు
- నవంబర్ 7న ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాల వెల్లడి
- స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లకు బ్యాలెట్ బాక్సుల తరలింపు

అమరావతి, నవంబర్ 5 ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో స్థానిక సంస్థల సమరంలో కీలక ఘట్టమైన ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రక్రియ ముగిసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గురువారం ఉదయం 7 గంటలకు ప్రారంభమైన పోలింగ్, సాయంత్రం 5 గంటల వరకు కొనసాగింది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షం కారణంగా ఉదయం పోలింగ్ మందకొడిగా సాగినా, మధ్యాహ్నం నుంచి ఓటర్లు పోలింగ్ కేంద్రాలకు పోటెత్తారు. చెదురుమదురు ఘర్షణలు, వాగ్వాదాలు మినహా పోలింగ్ ప్రక్రియ చాలా వరకు ప్రశాంతంగా ముగిసింది. సాయంత్రం 5 గంటల సమయానికి క్యూలైన్లలో ఉన్న ఓటర్లందరికీ అధికారులు ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించారు.

మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 58.55% పోలింగ్ నమోదైనట్లు ఎన్నికల సంఘం అధికారులు తెలిపారు. పోలింగ్ ముగిసే సమయానికి ఈ శాతం 65 నుంచి 68 శాతం మధ్య ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. రాయలసీమ, కోస్తాంధ్రలోని పలు జిల్లాల్లో ఓటర్లు ఉత్సాహంగా ఓటింగ్‌లో పాల్గొనగా, కొన్ని గిరిజన, తీర ప్రాంతాల్లో పోలింగ్ శాతం కాస్త తక్కువగా నమోదైనట్లు సమాచారం. ఈ ఎన్నికల బరిలో నిలిచిన సుమారు 21,012 మంది అభ్యర్థుల భవితవ్యం బ్యాలెట్ బాక్సుల్లో నిక్షిప్తమైంది.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 659 జడ్పీటీసీ స్థానాలకు గాను 77 స్థానాలు ఏకగ్రీవం అయ్యాయి. 9,821 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు గాను 2,051 స్థానాలు ఏకగ్రీవం అయ్యాయి. మిగిలిన జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ స్థానాలకు ఈరోజు పోలింగ్ నిర్వహించారు. పోలింగ్ ప్రక్రియ ప్రశాంతంగానే సాగినప్పటికీ, పల్నాడు, అనంతపురం, చంద్రగిరి, ఎన్టీఆర్ జిల్లాల్లోని కొన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద వైసీపీ, టీడీపీ శ్రేణుల మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదాలు, తోపులాటలు చోటుచేసుకున్నాయి. కొన్ని చోట్ల పెట్రోల్ బాంబులతో దాడులు జరిగాయి. కొన్ని చోట్ల ఇరువర్గాలు కర్రలు, రాళ్లతో దాడులకు దిగడంతో స్వల్ప ఉద్రిక్తత నెలకొంది. అయితే, సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే రంగప్రవేశం చేసి పరిస్థితిని అదుపులోకి తెచ్చారు. ఈ ఘటనల వల్ల పోలింగ్‌కు పెద్దగా అంతరాయం కలగలేదు.

పోలింగ్ ముగిసిన వెంటనే అధికారులు పోలింగ్ ఏజెంట్ల సమక్షంలో బ్యాలెట్ బాక్సులకు సీళ్లు వేసి, కట్టుదిట్టమైన భద్రత నడుమ వాటిని స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లకు తరలించారు. ఏవైనా కేంద్రాల్లో తీవ్రమైన అవకతవకలు జరిగినట్లు నిర్ధారణ అయితే, నవంబర్ 6న అక్కడ రీ-పోలింగ్ నిర్వహించే అవకాశం ఉంది. షెడ్యూల్ ప్రకారం, నవంబర్ 7వ తేదీన ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టి, అదే రోజు ఫలితాలను ప్రకటించనున్నారు. ఈ ఫలితాల ఆధారంగా నవంబర్ 11, 12 తేదీల్లో ఎంపీపీ అధ్యక్షులు, జిల్లా పరిషత్ చైర్‌పర్సన్‌ల ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. దీంతో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి కానుంది.

భారత హాకీ జట్టు చరిత్ర..

ఆరోసారి ఆసియా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ కైవసం

ఆసియా ఛాంపియన్స్‌గా మారి ట్రోఫీని ముద్దాడింది. దీంతో ఈ టోర్నీలో అత్యధిక టైటిళ్లు సాధించిన జట్టుగా భారత్ చరిత్ర సృష్టించింది.

వెనుకబడినా.. వెనకడుగు వేయలేదు!

మొహాలీలోని ఒలింపియన్ బల్బీర్ సింగ్ సీనియర్ అంతర్జాతీయ హాకీ స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్లో భారత్‌కు జపాన్ గట్టి పోటీ ఇచ్చింది. తొలి గోల్ సాధించి భారత జట్టును ఒత్తిడిలోకి నెట్టింది. అయితే ఆ తర్వాత భారత ఆటగాళ్లు సమష్టిగా పోరాడుతూ ప్రత్యర్థి ఆధిక్యాన్ని తుడిచిపెట్టారు. షిలానంద్ లక్రా నేతృత్వంలో జట్టు పుంజుకోగా.. చివరి క్వార్టర్‌లో భారత ఆటగాళ్లు దూకుడు పెంచారు. వరుస గోల్స్‌తో జపాన్‌ను వెనక్కి నెట్టి 4-1తో విజయం సాధించారు.

ఆసియా హాకీలో భారత్‌దే ఆధిపత్యం

ఆసియా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చరిత్రలో భారత జట్టు విజయాల పరంపర ప్రత్యేకమైనది. 2011లో తొలిసారి టైటిల్ సాధించిన భారత్.. 2016లో రెండోసారి విజేతగా నిలిచింది. 2018లో పాకిస్థాన్‌తో కలిసి సంయుక్త విజేతగా నిలిచింది. 2023లో మలేషియాపై విజయం సాధించి నాలుగో టైటిల్‌ను అందుకుంది. 2024లో చైనాను ఓడించి ఐదోసారి ట్రోఫీని కైవసం చేసుకుంది. ఇప్పుడు జపాన్‌పై గెలుపుతో ఆరో టైటిల్‌ను సాధించి తన ఆధిపత్యాన్ని మరోసారి చాటుకుంది.

అజేయంగా సాగిన ప్రస్థానం

ఈ టోర్నీలో భారత జట్టు ఆరంభం నుంచే అద్భుత ప్రదర్శన చేసింది. లీగ్ దశలో ఆడిన ఐదు మ్యాచ్‌ల్లోనూ విజయం సాధించి అజేయంగా నిలిచింది. సెమీఫైనల్లో దక్షిణ కొరియాపై 8-1తో భారీ విజయం సాధించి ఫైనల్‌కు చేరుకుంది. అక్కడ జపాన్‌ను ఓడించి మరోసారి ఆసియా ఛాంపియన్‌గా నిలిచింది. వరుస విజయాలతో సాగిన భారత ప్రస్థానం.. ఆరో టైటిల్‌తో ఘనంగా ముగిసింది.

"సాయన్న పేరులోనే సాయముందిరా!"..

- పార్టీ సన్నాహక గీతం పంచుకున్న విజయసాయిరెడ్డి
- వైసీపీకి రాజీనామా చేసి, సొంత పార్టీ ఏర్పాటు చేస్తున్న విజయసాయిరెడ్డి
- నవంబరు 11న పార్టీ పేరు ప్రకటించనున్న వైనం
- సన్నాహక గీతంతో పార్టీ ఏర్పాటు ప్రక్రియ ముమ్మరం

వైసీపీకి రాజీనామా చేసి సొంత రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటుకు సిద్ధమైన రాజ్యసభ మాజీ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి, తన పార్టీ విషయంలో కీలక అడుగు ముందుకేశారు. పార్టీ పేరును అధికారికంగా ప్రకటించకముందే, తన భావజాలాన్ని, లక్ష్యాలను ప్రతిబింబించేలా రూపొందించిన ఒక సన్నాహక గీతాన్ని గురువారం సోషల్ మీడియా ద్వారా పంచుకున్నారు. "సాయన్న పేరులోనే సాయముందిరా.. విజయసాయిరెడ్డి అన్న అడుగులోనే విజయముందిరా!" అంటూ సాగే ఈ గీతం ప్రస్తుతం రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. విజయసాయిరెడ్డి తన కొత్త రాజకీయ పార్టీ పేరును నవంబర్ 11న ప్రకటించనున్నట్లు ఇప్పటికే స్పష్టం చేశారు. ఈ ప్రకటనకు కొద్దిరోజుల ముందే ఈ పాటను విడుదల చేయడం ద్వారా, ప్రజల్లోకి వెళ్లేందుకు ఆయన వ్యూహాత్మకంగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. తన అనుచరుల్లో, కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం నింపేందుకే ఈ గీతాన్ని విడుదల చేసినట్లు తెలుస్తోంది.

ఒకప్పుడు వైసీపీలో నంబర్ 2గా, అత్యంత కీలక నేతగా చక్రం తిప్పిన విజయసాయిరెడ్డి ప్రస్థానం అనూహ్య మలుపులు తిరిగింది. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో వైసీపీ తరఫున లోక్‌సభకు పోటీ చేసి ఓటమి పాలైన నాటి నుంచి ఆయన పార్టీ కార్యక్రమాలకు, నాయకత్వానికి క్రమంగా దూరం జరుగుతూ వచ్చారు. ఈ పరిణామాల మధ్య పార్టీకి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన ఆయన, ఆ తర్వాత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిపై తీవ్రమైన ఆరోపణలు చేసి సంచలనం సృష్టించారు.

వైసీపీతో బంధం తెంచుకున్న తర్వాత ఆయన ఏదైనా జాతీయ పార్టీలో చేరతారని లేదా మరో ప్రాంతీయ పార్టీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తారని విస్తృతంగా ప్రచారం జరిగింది. అయితే, ఆ ఊహాగానాలన్నింటికీ తెరదించుతూ, ఆయన సొంతంగానే రాజకీయ శక్తిగా ఎదిగేందుకు నిర్ణయించుకున్నారు. అందులో భాగంగానే ఇప్పుడు కొత్త పార్టీ ఏర్పాటు దిశగా వేగంగా అడుగులు వేస్తున్నారు.

ప్రాణాలకు తెగించి పోలీసుల రెస్క్యూ ఆపరేషన్.. హోం మంత్రి అనిత ప్రశంసలు

మహిళలను సీఐ రక్షించారు.నడుముకు తాడు కట్టుకుని ఉధృతంగా పారుతున్న వరదలోకి సీఐ దూకారు. సిబ్బంది సహకారంతో ముగ్గురు మహిళలను సురక్షితంగా ఒడ్డుకు పోలీసులు చేర్చారు. పోలీసుల సాహసోపేత చర్యపై హోంమంత్రి అనిత ప్రశంసలు కురిపించారు. విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా మహిళలను కాపాడిన పోలీసులకు అభినందనలు తెలిపారు. పోలీసుల ధైర్యసాహసాలు సమాజానికి స్ఫూర్తిదాయకమని హోంమంత్రి అనిత కొనియాడారు.

కొడంగల్‌లో రేపటి నుంచి సీఎం పర్యటన

3 రోజులపాటు పలు కార్యక్రమాలకు హాజరు

హైదరాబాద్/కొడంగల్, నవంబరు 5 ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి.. శనివారం నుంచి మూడు రోజుల పాటు కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో పర్యటించనున్నారు. రూ.9,053 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేయడంతోపాటు పలు భవనాలను ఆయన ప్రారంభించనున్నారు. శనివారం (7వ తేదీ) ఉదయం వికారాబాద్ జిల్లా దుద్యాల మండలం హకీంపేటలో మెగా రైతు మేళా, ఇండస్ట్రియల్ ఎక్స్‌పోలను సీఎం ప్రారంభిస్తారు. ఈ సందర్భంగా ఆదర్శ రైతులు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు, పారిశ్రామికవేత్తలతో ముఖాముఖి సమావేశమవుతారు. అక్కడి నుంచి కొడంగల్ చేరుకుని, రాత్రి అక్కడే బస చేస్తారు. ఆదివారం(8వ తేదీ) ఉదయం మళ్లీ హకీంపేట చేరుకుని స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలతో సమావేశమవుతారు. సీఎం జన్మదినం సందర్భంగా కొడంగల్‌లోని అన్ని మండలాల ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలతో కలిసి వేడుకల్లో పాల్గొంటారు. సీఎం పర్యటన సందర్భంగా మొత్తం రూ.9,053 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న 13 అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన శంకుస్థాపనలు, శిలాఫలకాల ఆవిష్కరణలు నిర్వహించేందుకు అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

అమెరికా రాజకీయాల్లో ఒబామా 'వారసుడు'

పరిశీలకులు ఆయనను అభివర్ణిస్తున్నారు.

ఎవరీ జాన్ ఒసాఫ్..

రాజకీయాల్లోకి రాకమునుపు ఒసాఫ్ ఓ డాక్యుమెంటరీ ప్రొడక్షన్ సంస్థను నిర్వహించారు. తన డాక్యుమెంటరీల్లో అవినీతిని ఎండగట్టారు. ప్రముఖ పౌర హక్కుల కార్యకర్త జాన్ ల్యూయిస్‌కు సహాయకుడిగా కూడా పని చేశారు. 2021లో తొలిసారిగా ఆయన జార్జియా రాష్ట్రంలో రిపబ్లికన్లకు షాకిచ్చారు. ఆ ఎన్నికల్లో రిపబ్లికన్ సెనేటర్‌ను ఓడించి విజేతగా నిలిచారు.తాజా ఎన్నికల్లో ప్రచారం కోసం ఏకంగా 100 మిలియన్ నిధులను సమీకరించారు. 2024లో జార్జియా ఓటర్లు ట్రంప్‌నకు బ్రహ్మరథం పట్టారు. అలాంటి రాష్ట్రంలో ఈసారి జరిగిన మిడ్‌టర్మ్ ఎన్నికల్లో మరోసారి రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి మైక్ కాలిన్స్‌ను ఓడించి సెనేటర్‌గా మరోసారి ఎన్నికయ్యారు. ఒసాఫ్ అట్లాంటాలోఉంటున్నారు. ఆయన భార్య పేరు డా. అలీషా క్రామర్. వారికి ఇద్దరు కూతుళ్లు ఉన్నారు.ఇక సెనేటర్‌గా తొలి పర్యాయంలోనే ఆయన తన సత్తా చాటారు. ప్రైవేటైజ్డ్ హౌసింగ్‌లో మిలిటరీ ఉద్యోగుల కుటుంబాలు పడుతున్న ఇబ్బందులు, దత్తత వెళ్లిన పిల్లల అవస్థలు, జైళ్లల్లో అవినీతిని ఎండగట్టేందుకు దర్యాప్తులకు నేతృత్వం వహించారు. జాతీయ భద్రతకు సంబంధించి అమెరికా ఉన్నతాధికారుల చాట్‌గ్రూప్‌లో ఓ జర్నలిస్టు చొరబడటంపై కూడా ఆయన దర్యాప్తు చేశారు. విచారణ సందర్భంగా ఏకంగా సీఐఏ డైరెక్టర్‌ను సూటి ప్రశ్నలతో ఉక్కిరిబిక్కిరి చేశారు. ఈ ఉదంతం దేశానికే తలవంపులు అంటూ ఉన్నతాధికారులను కడిగిపారేశారు.

అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తప్పులను ఎండగట్టడంలో ముందుండే ఒసాఫ్ తన వాక్పటిమ, అభ్యుదయ వాద భావాల్లో అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు బరాక్ ఒబామాను గుర్తుకు తెస్తారని పరిశీలకులు కామెంట్ చేస్తున్నారు. అమెరికాలో తదుపరి ఒబామా ఒసాఫ్ అంటూ ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.

క్యూలైన్లో నిలబడి ఓటు వేసిన హోం మంత్రి అనిత

- పరిషత్ ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న హోం మంత్రి అనిత
- అనకాపల్లి జిల్లా నక్కపల్లిలో కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ఓటు వేసిన వైనం
- ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవాలని పిలుపు

అమరావతి, నవంబర్ 5ఆంధ్రప్రదేశ్ హోం శాఖ మంత్రి వంగలపూడి అనిత పరిషత్ ఎన్నికల్లో తన ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. అనకాపల్లి జిల్లా నక్కపల్లిలోని ఒక పోలింగ్ కేంద్రంలో ఆమె ఓటు వేశారు. మంత్రిగా ఎలాంటి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు లేకుండా, ఒక సామాన్య పౌరురాలిగా తన కుటుంబసభ్యులతో కలిసి క్యూలైన్‌లో నిలబడటం అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. తన వంతు వచ్చేవరకు అందరితో పాటు వేచి ఉండి ఆమె ఓటు వేశారు. పాయకరావుపేట నియోజకవర్గానికి ఆమె ఎమ్మెల్యేగా ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుండగా, నక్కపల్లి మండలం ఆ నియోజకవర్గం పరిధిలోకే వస్తుంది. ఓటు వేసిన అనంతరం మంత్రి అనిత మీడియాతో మాట్లాడారు. "ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు చాలా కీలకం. ప్రతిఒక్కరూ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలి" అని ఆమె ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో పాల్గొనడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని గుర్తుచేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉదయం 7 గంటలకు ప్రారంభమైన ఈ పోలింగ్ సాయంత్రం 5 గంటల వరకు కొనసాగనుంది.

'ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్' నిజమే అయితే చర్యలేవి? మోదీ, షాలకు కేటీఆర్ ప్రశ్న

- ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్‌పై కేటీఆర్ మరోసారి విమర్శలు
- చదరపు అడుగుకు రూ.200 వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపణ
- బిల్డర్లు, డెవలపర్లకు విషయం తెలుసన్న కేటీఆర్
- విమర్శలు చేస్తున్న కేంద్రం చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్న
- బీజేపీ-కాంగ్రెస్ మధ్య అవగాహన ఉందని ఆరోపణ

హైదరాబాద్, నవంబరు 5 తెలంగాణ రాజకీయాల్లో 'ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్' వ్యవహారాన్ని మరోసారి తెరపైకి తెచ్చారు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్. ఈ అంశంపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీజేపీ అగ్రనేతలు ఆరోపణలు చేస్తున్నారే తప్ప చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాలను ప్రశ్నించారు. హైదరాబాద్‌కు వచ్చిన ప్రతిసారీ విమర్శలు చేయడం మినహా కేంద్రం చేసిందేమీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు.తన ఎక్స్ పోస్టులో కేటీఆర్ ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. హైదరాబాద్‌లో ఏ బిల్డర్‌ను, డెవలపర్‌ను అడిగినా 'ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్' వసూళ్ల గురించి చెబుతారని పేర్కొన్నారు. చదరపు అడుగుకు రూ.200 చొప్పున వసూలు చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు నిజం కాదా? అని ప్రశ్నించారు. రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో ఈ విషయం అందరికీ తెలిసినప్పుడు కేంద్రంలోని బీజేపీ పెద్దలకు తెలియదా అని నిలదీశారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, రాహుల్ గాంధీ కలిసి 'ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్' పేరుతో కోట్ల రూపాయలు దోచుకుంటున్నారని ప్రధాని మోదీ, అమిత్ షా ఆరోపిస్తున్నారని కేటీఆర్ అన్నారు. అలాంటప్పుడు ఆ వసూళ్లను అరికట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. హైదరాబాద్‌కు తరచూ వస్తున్న మోదీ, అమిత్ షాలు ఈ అంశంపై బహిరంగంగా విమర్శలు చేయడం తప్ప, తదుపరి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని వ్యాఖ్యానించారు.ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్ వ్యవహారంలో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ మధ్య అంతర్గత అవగాహన ఉందని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. అందుకే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ అంశంపై చర్యలకు ముందుకు రావడం లేదని విమర్శించారు. ఆరోపణలు చేయడం, రాజకీయంగా విమర్శలు గుప్పించడం తప్ప ఆ వసూళ్లపై విచారణ జరిపించేందుకు బీజేపీ నేతలు చొరవ చూపడం లేదని అన్నారు.'ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్' అంశంపై ఇటీవల హైదరాబాద్‌లో జరిగిన సభలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేశారు. ఈ ఆరోపణలను తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకత్వం ఖండించింది. దీంతో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ మధ్య ఈ అంశం రాజకీయ విమర్శలకు కేంద్రంగా మారింది. అయితే చదరపు అడుగుకు రూ.200 వసూలు చేస్తున్నారన్న కేటీఆర్ ఆరోపణపై స్వతంత్రంగా నిర్ధారితమైన ఆధారాలు ఈ కథనంలో ప్రస్తావించలేదు.

ఆగిరిపల్లి మండలంలో ప్రశాంతంగా ముగిసిన ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికల పోలింగ్

• మండలవ్యాప్తంగా 81.7 శాతం ఓటింగ్ నమోదు





ఆగిరిపల్లి నవంబర్ 05 (ఉదయం ప్రతినిధి): ఆగిరిపల్లి మండలంలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రక్రియ ప్రశాంత వాతావరణంలో ముగిసింది. మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేందుకుఉత్సాహంగా తరలి వచ్చారు.ఎన్నికల నేపథ్యంలో అధికారులు అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీస్ శాఖ పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసింది. ఓటర్లు ప్రశాంతంగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు.ఆగిరిపల్లి మండలవ్యాప్తంగా మొత్తం 81.7శాతం పోలింగ్ నమోదైనట్లు ఎన్నికల అధికారులు వెల్లడించారు. పోలింగ్ ప్రక్రియ విజయవంతంగా ముగియడంతో అధికారులు, సిబ్బంది ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.మండలంలో ప్రశాంతంగా ఎన్నికలు ముగియడంతో ప్రజలు, రాజకీయ నాయకులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

జగ్గంపేట మండలంలో ప్రశాంతంగా పోలింగ్ - పోలింగ్ కేంద్రాల్లో సందడిగా తిరుగుతూ పర్యవేక్షిస్తున్న జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్!





కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట – నవంబర్ 5 మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి
స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జగ్గంపేట మండల వ్యాప్తంగా ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుగుతున్నాయి. ఓటర్లు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఓటు వేసేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి.కాకినాడ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షులు శ్రీ జ్యోతుల నవీన్ మండలంలోని పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శిస్తూ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరుగుతున్న తీరును పరిశీలిస్తున్నారు.ఇర్రిపాక, మామిడాడ, నరేంద్రపట్నం, కాండ్రేగుల, గొల్లలగుంట, గుర్రంపాలెం, జగ్గంపేట, రామవరం, కాట్రావులపల్లి, మర్రిపాక, రాజపూడి, వెంగయమ్మపురం, మల్లి సాల, గోవిందపురం, మన్యం వారి పాలెం తదితర గ్రామాల్లో పర్యటించి పోలింగ్ సరళిని ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటున్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద ఓటర్లతో మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల సిబ్బందికి, కూటమి నేతలు, కార్యకర్తలకు తగు సూచనలు చేస్తున్నారు.ప్రతి ఒక్కరూ ప్రశాంత వాతావరణంలో ఓ హక్కు వినియోగించుకోవాలని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని ఈ సందర్భంగా జ్యోతుల నవీన్ పిలుపునిచ్చారు.

జగ్గంపేటలో పోటెత్తిన ఓటర్లు - ప్రజాస్వామ్య పండుగలో కుటుంబ సమేతంగా ఓటేసిన ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ కుటుంబం



కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట – నవంబర్ 5 మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల పోలింగ్ నేపథ్యంలో జగ్గంపేట మండలంలో ఉదయం నుండే ఓటర్లు పోలింగ్ బూతుల వద్ద బారులు తీరి ఉత్సాహంగా ఓటు హక్కునువినియోగించుకున్నారు.జగ్గంపేట మండలం ఇర్రిపాక గ్రామంలో జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే, టీటీడీ బోర్డు సభ్యులు, టీడీపీ పొలిట్ బ్యూరో సభ్యులు జ్యోతుల నెహ్రూ, జ్యోతుల నెహ్రూ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, ఇర్రిపాక శివకేశవ క్షేత్ర ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ జ్యోతుల మణి దంపతులు, కాకినాడ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్ తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ

"ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలి. మీ విలువైన ఓటు ద్వారా సరైన నాయకుడిని ఎన్నుకుంటేనే గ్రామాలు, మండలాలు, జిల్లా పరిషత్ మరింత అభివృద్ధి పథంలో నడుస్తాయి. అందరూ పోలింగ్ కేంద్రాలకు వచ్చి ఓటేయాలి" అని పిలుపునిచ్చారు.

పోలవరం జిల్లా జడ్పీ చైర్మన్ పీఠం వైయస్సార్సీపి, కైవసం చేసుకునే అవకాశాలు



రంపచోడవరం నవంబర్ 5: మెట్రో ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి.

పోలవరం జిల్లా రంపచోడవరం నియోజకవర్గంలో నవంబర్ 5న జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో ఎక్కువగా జడ్పీ స్థానాలు వైయస్ఆర్సీపీ గెలుచుకునే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయని పోలవరం జిల్లా మెట్రో ఉదయం న్యూస్ సర్వేలో వెల్లడయింది. నూతనంగా ఏర్పడిన పోలవరం జిల్లాలో మొత్తం 12 మండలాలలో12 జడ్పి స్థానాలకు నాలుగు మండలాలలో అధికార కూటమికి గెలుచుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయని మిగతా ఎనిమిది స్థానాలకుగాను, 2. ఇండిపెండెంట్లకు అవకాశం ఉండగా 6 వైఎస్ఆర్సిపి గెలుచుకునే అవకాశాలు మెరుగ్గా ఉన్నాయని ప్రాథమిక సర్వే ద్వారా వెళ్లడైంది. ప్రతి జడ్పిటిసి స్థానానికి రెండు మూడు నామినేషన్లు వేసి ఎవరు ఎక్కువగా టిక్కెట్ ఆశిస్తే వారి దగ్గర పాట పెట్టినట్టుగా డబ్బులు వసూలు చేయడం అధికార పార్టీకి ఎక్కువగా నష్టం కలిగించే విధంగా జరిగిందని అలాగే పార్టీకి పనిచేసే కార్యకర్తలను అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యేగాని అబ్జర్వర్ గాని పట్టించుకోలేదని సర్వేలో వెల్లడయింది.12 మండలాలలో ఎట్టపాక టిడిపి రెబెల్ అభ్యర్థి పాయం దేవికి ఎక్కువ అవకాశాలు ఉన్నాయని లేని పక్షంలో వైఎస్ఆర్సిపి, కైవసం చేసుకుంటుందని,చింతూరు బిజెపి పోటీ చేయగా వైసీపీకి ఎక్కువగా అవకాశాలు ఉన్నాయని విఆర్ పురం వైసిపి టిడిపి హోరాహోరీ గా ఉన్నాయని కూనవరం వైఎస్ఆర్సిపి కి ఎక్కువ అవకాశాలు ఉండగా అలాగే నూతనంగా ఏర్పడిన గుర్తుతెడు మండలం టిడిపి గెలుచుకునే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి మారేడుమిల్లి టిడిపి వైసిపి సిపిఎశే హోరా హోలీ గా ఉన్నాయి రంపచోడవరం టిడిపి జనసేన ఎవరికి మెజార్టీ వచ్చిన 500 మెజార్టీతో నెగ్గుతారని . దేవీపట్నం మండలం వైఎస్ఆర్ సీపీకి ఎక్కువగా అవకాశాలు ఉన్నాయని గంగవరం మండలంలో త్రిముఖ పోటీలో ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థి కోసు వరలక్ష్మి గట్టి పోటీ ఇవ్వగా,అడ్డతీగల మండలం టిడిపి అభ్యర్థి వంతల రాజేశ్వరి ఎక్కువ అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇది ఇలా ఉండగా అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యే భర్త మాజీ ఎమ్మెల్యే వంతల రాజేశ్వరి కి ఓటు వేయొద్దని వాల్మీకి కులాల ఓటర్లకు చెప్పినట్టు కొంత సమాచారం రావడం జరిగిందని, రాజవమ్మంగి మండలం లో టిడిపి వైసిపి సిపిఎం త్రిముక పోటీలోసిపిఎం అభ్యర్థి లోత రామారావు నెగ్గె అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, లేనిపక్షంలో వైఎస్ఆర్సిపి నెగ్గడం ఖాయమని మరికొంత సమాచారం రావడం జరిగిందని వై రామవరం మండలంలో స్వల్ప మెజార్టీతో టిడిపి నెగ్గి అవకాశాలు ఉన్నాయని మెట్రో ఉదయం న్యూస్ సర్వేలో వెళ్లడైంది.

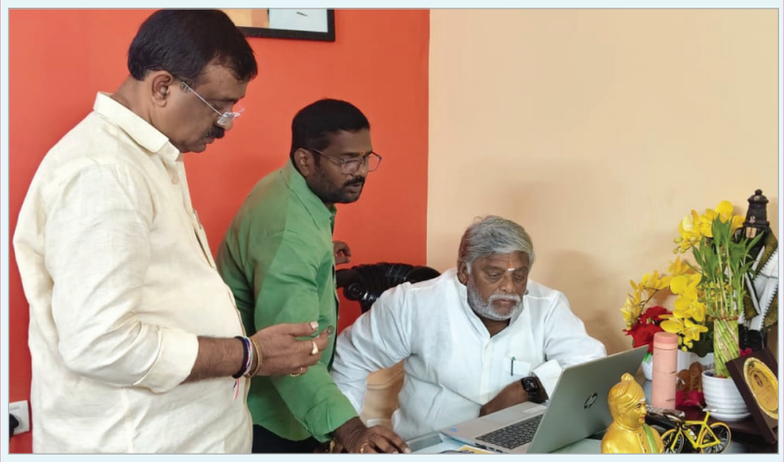
ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటుహక్కు అత్యంత శక్తివంతమైన ఆయుధం

• ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ఓటుహక్కును వినియోగించుకోవాలి
• మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి..



ఆగిరిపల్లి, నవంబర్ 05(ఉదయం ప్రతినిధి):
ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఓటుహక్కు అత్యంత శక్తివంతమైన ఆయుధమని, ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకోవాలని రాష్ట్ర మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి పిలుపునిచ్చారు.గురువారం ఆగిరిపల్లి మండలంలోని ఈదర, బొద్దనపల్లి పంచాయతీ పరిధిలోని శోభనాపురం, ఆగిరిపల్లి, తోటపల్లి గ్రామాల్లోని పలు పోలింగ్ కేంద్రాలను మంత్రి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పోలింగ్ సరళిని పరిశీలించి, పోలింగ్ ప్రక్రియకు సంబంధించి అధికారులు చేపట్టిన ఏర్పాట్లు, ఓటర్లకు కల్పించిన సౌకర్యాల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రతి ఓటు ఎంతో విలువైనదని, ప్రజలు తమ ఓటుహక్కును బాధ్యతగా వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా జరిగేలా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని తెలిపారు.గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి, సమగ్రాభివృద్ధి, సమర్థవంతమైన స్థానిక సంస్థల నిర్వహణకు ఎన్నికలు అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ సజావుగా సాగేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేపట్టిందని తెలిపారు.

రావులమ్మ నగర్ క్యాంప్ ఆఫీస్ లో పోలింగ్ సరళిపై ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణ



కాకినాడ జిల్లాజగ్గంపేట – నవంబర్ 5 మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి
జగ్గంపేట రావులమ్మ నగర్ లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో జగ్గంపేట శాసనసభ్యులు, టీటీడీ బోర్డు సభ్యులు, టీడీపీ పొలిట్ బ్యూరో సభ్యులు శ్రీ జ్యోతుల నెహ్రూ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా నమోదవుతున్న పోలింగ్ సరళిని ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటున్నారు.జగ్గంపేట నియోజకవర్గంలోని జగ్గంపేట, గండేపల్లి, కిర్లంపూడి, గోకవరం మండలాలకు సంబంధించిన పోలింగ్ శాతం, ఓటర్ల తీరుపై నేతలు, కార్యకర్తలతో ఫోన్ ద్వారా సమీక్షిస్తూ, ప్రశాంతంగా పోలింగ్ జరిగేలా తగు సూచనలు చేస్తున్నారు.

స్మార్ట్‌వాచ్‌లు ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తాయా.. నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు



స్మార్ట్‌వాచ్‌లు ప్రస్తుతం కేవలం అడుగుల సంఖ్యను లెక్కించడానికే కాకుండా గుండె స్పందన, నిద్ర, శారీరక శ్రమ వంటి ఆరోగ్య వివరాలను నమోదు చేస్తున్నాయి. కొన్ని పరికరాలు గుండె స్పందనలో అసాధారణ మార్పులను గుర్తించి హెచ్చరికలు కూడా ఇస్తున్నాయి. రోజువారీ అడుగుల సంఖ్య, గుండె వేగం, నిద్ర వ్యవధిని గమనించడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పెంపొందించుకోవచ్చు. అయితే స్మార్ట్‌వాచ్‌లో కనిపించే ప్రతి హెచ్చరికా అనారోగ్యానికి సంకేతం కాదు. ఫలితాలు సాధారణంగా ఉన్నంత మాత్రాన ఆరోగ్య సమస్యలు లేవని భావించకూడదు. కొన్ని పరికరాలు రక్తంలోని ఆక్సిజన్ స్థాయి, ఒత్తిడి అంచనాలు, గుండె స్పందనలో మార్పులను కూడా నమోదు చేస్తాయి. వీటి కచ్చితత్వం పరికరాన్ని బట్టి మారుతుంది. అందువల్ల మన ఆరోగ్య లక్ష్యాలకు ఉపయోగపడే వివరాలపైనే దృష్టి పెట్టాలి.

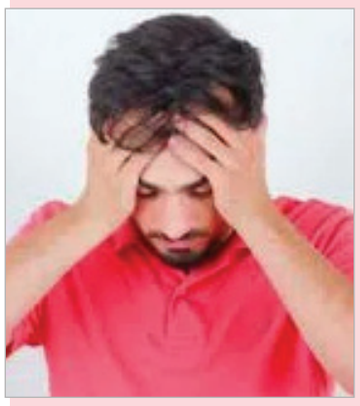
ఏట్రియల్ ఫిబ్రిలేషన్‌ను గుర్తిస్తాయి..

కొన్ని స్మార్ట్‌వాచ్‌లు కర్ణిక దడ (ఏట్రియల్ ఫిబ్రిలేషన్) ఉండే అవకాశాన్ని గుర్తిస్తాయి. ఈ సమస్య వల్ల గుండెలో రక్తం గడ్డకట్టి మెదడుకు రక్తప్రసరణను అడ్డుకునే ఇస్కీమిక్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం సుమారు ఐదు రెట్లు పెరుగుతుంది. అయితే స్మార్ట్‌వాచ్ ఇచ్చే హెచ్చరిక వైద్య నిర్ధారణ కాదు. అసాధారణ గుండె స్పందన గురించి హెచ్చరిక వస్తే వైద్యుడిని సంప్రదించి అవసరమైన ఈసీజీ లేదా ఇతర పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. మరోవైపు, ఎలాంటి హెచ్చరిక రాకపోయినా గుండె సమస్యలు లేవని నిర్ధారించలేం. స్మార్ట్‌వాచ్‌లు నేరుగా స్ట్రోక్‌ను నివారించలేవు. అయితే కర్ణిక దడను ముందుగా గుర్తించి, వైద్య చికిత్స పొందేలా ప్రోత్సహించడం ద్వారా కొందరిలో స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. అవసరమైతే వైద్యులు రక్తం గడ్డకట్టకుండా చేసే మందులను సూచిస్తారు.

అతిగా ఆధారపడకూడదు..

స్మార్ట్‌వాచ్‌లపై అతిగా ఆధారపడడం అనవసరమైన ఆందోళనకు దారితీస్తుంది. వ్యాయామం, నిద్ర, భావోద్వేగాల వల్ల గుండె స్పందన సహజంగానే మారుతుంది. పరికరాన్ని సరిగ్గా ధరించకపోవడం లేదా కదులుతూ కొలత తీసుకోవడం వల్ల కూడా ఫలితాల్లో తేడాలు వస్తాయి.. ప్రతి చిన్న మార్పునూ అనారోగ్యంగా భావించకూడదు. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ, సమతుల ఆహారం, వ్యాయామం, పొగాకుకు దూరంగా ఉండడం వంటి అలవాట్లు స్ట్రోక్ నివారణకు ముఖ్యమైనవి. ముఖం ఒకవైపు వాలిపోవడం,

వేక్-అప్ స్ట్రోక్ అంటే ఏమిటి లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి ఏం చేయాలి



రాత్రి నిద్రపోయే ముందు ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తి ఉదయం నిద్రలేచేసరికి మాట తడబడడం, శరీరంలోని ఒకవైపు బలహీనత, చూపు మసకబారడం వంటి లక్షణాలతో కనిపిస్తారు. ఇవి నిద్రలో ఉన్నప్పుడే పక్షవాతం (స్ట్రోక్) వచ్చిందనడానికి సంకేతాలు అవుతాయి. దీన్నే వేక్-అప్ స్ట్రోక్ అంటారు. మెదడులోని కొంత భాగానికి రక్తప్రసరణ నిలిచిపోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వస్తుంది. రక్తనాళంలో రక్తం గడ్డకట్టి అడ్డంకి ఏర్పడితే ఇస్కీమిక్ స్ట్రోక్ అని, రక్తనాళం చిట్లి మెదడులో రక్తస్రావం జరిగితే మరో రకమైన స్ట్రోక్ అని అంటారు. నిద్రలో లక్షణాలు గుర్తించలేకపోవడంతో మెలకువ వచ్చిన తర్వాతే సమస్య బయటపడుతుంది. చివరిసారిగా ఎలాంటి లక్షణాలు లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్న సమయాన్ని లాస్ట్ నోన్ వెల్ టైమ్ అంటారు. స్ట్రోక్ వచ్చిన సమయం తెలియకపోయినా మెదడు స్కానింగ్, వైద్య పరీక్షల ఆధారంగా చికిత్స సాధ్యమో లేదో వైద్యులు నిర్ణయిస్తారు.

లక్షణాలను ఎలా గుర్తించాలి

స్ట్రోక్ లక్షణాలను గుర్తించేందుకు బీఫాస్ట్ పద్ధతి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో బ్యాలెన్స్ అంటే అకస్మాత్తుగా శరీర సమతుల్యత కోల్పోవడం, తల తిరగడం లేదా నడవలేకపోవడం, ఐస్ అంటే చూపు మసకబారడం, రెండుగా కనిపించడం లేదా చూపు కోల్పోవడం ఫేస్ అంటే నవ్వినప్పుడు ముఖం ఒకవైపు వాలిపోవడం, ఆర్మ్ అంటే ఒక చేయి బలహీనంగా మారడం, స్పీచ్ అంటే మాట తడబడడం లేదా మాట్లాడిన మాటలు అర్థం కాకపోవడం. టైమ్ అంటే ఈ లక్షణాల్లో ఏ ఒక్కటి కనిపించినా వెంటనే అత్యవసర వైద్య సహాయం పొందడం. అకస్మాత్తుగా తిమ్మిరి, గందరగోళం, తీవ్రమైన తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు కూడా వస్తాయి. తాత్కాలికంగా వచ్చి తగ్గిపోయే లక్షణాలు కూడా మినీ స్ట్రోక్ (టీఐఏ) అవుతాయి. లక్షణాలు తగ్గినా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. అవి మొదట గుర్తించిన సమయాన్ని, చివరిసారిగా ఆరోగ్యంగా ఉన్న సమయాన్ని నమోదు చేసుకోవాలి.

ముప్పును పెంచే కారణాలు ఇవే

అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, ధూమపానం స్ట్రోక్ ముప్పును పెంచుతాయి. గుండె స్పందన క్రమం తప్పే ఎట్రియల్ ఫిబ్రిలేషన్ వల్ల రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదం ఉంటుంది. నిద్రలో శ్వాస పదేపదే ఆగిపోయే స్లీప్ అప్నియా కూడా గుండె, రక్తనాళాల సమస్యలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. ఉదయం వేళ రక్తపోటు సహజంగా పెరగడం, నిద్ర నాణ్యత సరిగా లేకపోవడం కూడా కొందరిలో ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. పరిస్థితిని బట్టి రక్తం గడ్డలను కరిగించే థ్రాంబోలిసిస్ మందులు లేదా ప్రత్యేక గొట్టం ద్వారా గడ్డను తొలగించే మెకానికల్ థ్రాంబెక్టమీ చికిత్స అందించవచ్చు. ప్రత్యేక మెదడు స్కానింగ్ పరీక్షల ఆధారంగా వేక్-అప్ స్ట్రోక్ బాధితుల్లో కొందరికి కూడా ఈ చికిత్సలు అందించే అవకాశం ఉంటుంది. కోలుకునేందుకు ఫిజియోథెరపీ, మాటకు సంబంధించిన చికిత్స, పునరావాస చికిత్సలు ఉపయోగపడతాయి.

ఏ వయస్సు వారికి వస్తుంది

స్ట్రోక్ వృద్ధులకు మాత్రమే వస్తుందనుకోవడం పొరపాటు. ఏ వయసు వారికైనా వస్తుంది. ప్రతి స్ట్రోక్‌లోనూ పక్షవాతం రావాల్సిన అవసరం లేదు. కొందరిలో మాట, చూపు, నడక లేదా ఆలోచనా సామర్థ్యంపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. ముప్పును తగ్గించుకోవడానికి రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవాలి. వ్యాయామం చేయడం, సమతుల ఆహారం తీసుకోవడం, ధూమపానానికి దూరంగా ఉండడం, క్రమబద్ధమైన నిద్ర అలవాట్లు పాటించడం అవసరం. విపరీతమైన గురక, నిద్రలో శ్వాస ఆగిపోవడం వంటి లక్షణాలుంటే వైద్యులను సంప్రదించాలి. నిద్రలేచినప్పుడు మాట, చూపు, కదలికలు లేదా శరీర సమతుల్యతలో అకస్మాత్తుగా మార్పు కనిపిస్తే ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా అత్యవసర వైద్య సహాయం పొందాలి. సకాలంలో చికిత్స అందించడం వల్ల మెదడుకు జరిగే నష్టాన్ని తగ్గించి కోలుకునే అవకాశాలను మెరుగుపరచవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

నోటి దుర్వాసన ఇబ్బంది పెడుతోందా అయితే ఉదయాన్నే ఈ పని చేయండి



: మీరు ఎంత శుభ్రత పాటించినా, రోజూ ఉదయాన్నే శుభ్రంగా బ్రష్ చేసుకుంటున్నా నోటి నుంచి దుర్వాసన వస్తున్నదా..? ఈ సమస్య మీ ఒక్కరిదే కాదు. చాలా మందిని వేధిస్తున్నది. మీ నోటి దుర్వాసన కారణంగా ఎదుటి వ్యక్తులు మీకు దూరంగా ఉండి మట్లాడుతారు. ఇది మీకు అవమానంగా అనిపిస్తుంది. మరి ఇలాంటి సమస్య ఉండకూడదంటే మీరు కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలి. దాంతో నోటి దుర్వాసన సమస్య నుంచి మీరు సులభంగా బయటపడవచ్చు.

చిట్కాలు పుష్కలంగా నీళ్లు తాగాలి

నోటి దుర్వాసన సమస్య వేధిస్తున్నట్లయితే ఆ సమస్య పరిష్కారం కోసం రోజూ పుష్కలంగా నీళ్లు త్రాగాలి. నీళ్లు ఎక్కువగా తాగి మూత్ర విసర్జన చేస్తుండటం ద్వారా కడుపులోని మలినాలు తొలగిపోతాయి. దాంతో నోటి నుంచి దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది.

లవంగం నమలాలి

ఉదయం బ్రష్ చేయగానే ఒక గ్లాస్ నీళ్లు తాగాలి. ఆ తర్వాత ఒక లవంగం నోట్లో వేసుకుని నమలాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కూడా నోటి దుర్వాసన దూరమవుతుంది. అంతేకాదు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో లవంగాలను నమలడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి.

కొబ్బరి నూనె వాడాలి

నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టడంలో కొబ్బరి నూనె కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఉదయాన్నే నోట్లో కొద్దిగా కొబ్బరి నూనె పోసుకుని, కాసేపు పుక్కిలిపట్టి ఆ తర్వాత నోరు కడిగేసుకోండి. ఇలా చేయడంవల్ల కూడా నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది.

మస్టర్డ్ ఆయిల్‌తో మర్దన

ఆవనూనెలో ఉప్పు కలిపి వేళ్లతో చిగుళ్లను బాగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా కూడా నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. అంతేగాక మీ దంతాలు కూడా మిలమిలా మెరుస్తాయి.

పుదీనా ఆకులు

అదేవిధంగా రోజులో ఎప్పుడైనా వీలు చేసుకుని పుదీనా ఆకులను నమలండి. పుదీనా నమలడం ద్వారా కూడా నోట్లో నుంచి వచ్చే దుర్వాసన తగ్గుతుంది. పైగా ఇది నోటిని చల్లగా కూడా ఉంచుతుంది

మోసం చేసిన వ్యక్తి ఇంటి ముందు ఆందోళన చేసిన మహిళ

జీలుగుమిల్లి, నవంబర్ 05, (ఉదయం)
పొట్టకూటి కోసం వచ్చి పొగాకు పంట పని చేస్తున్న తనను నమ్మించి మోసం చేసిన వ్యక్తిని శిక్షించి తనకు అతని వద్ద నుంచి రావాల్సిన డబ్బు బంగారాన్ని ఇప్పించి న్యాయం చేయాలని మహిళ ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. బాధ్యత మహిళ గురువారం రౌతు గూడెం లోని మోసం చేసిన వ్యక్తి ఇంటి ముందు ఆందోళనకి దిగింది. ఈ సందర్భంగా మహిళ మాట్లాడుతూ గుంటూరు జిల్లాకు పెదకూరపాడు మండలం, జలాలపురం గ్రామానికి చెందిన కనగాల రూతమ్మ జీలుగుమిల్లి మండలంలో రైతుగూడెం గ్రామానికి చెందిన ఓ వ్యక్తికి చెందిన పొగాకు బంట పనికి వచ్చినట్లు పేర్కొంది. ముగ్గురు ఆడపిల్లలతో ఉన్న తనకి మాయమాటలు చెప్పి పెళ్లి చేసుకుంటానని లోబర్చుకున్నట్లు పేర్కొంది. సదరు వ్యక్తిని నమ్మి మోసపోయానని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. తన వద్ద నుంచి మూడు కాసుల బంగారం ఐదు లక్షల రూపాయలు నగదును విడతల వారీగా తీసుకున్నాడని పేర్కొంది. తనను పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి వ్యవసాయానికి కావలసిన పెట్టుబడి కింద తన వద్ద నుంచి నగదు బంగారం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించింది.



తనని పెళ్లి చేసుకోకుండా మోసం చేశాడని ఆరోపిస్తుంది. తనకు ముగ్గురు ఆడపిల్లల కోసం దాచుకున్న ఐదు లక్షల రూపాయలను వ్యక్తి తీసుకోవడంతో దిక్కుతోచనితి స్థితిలో ఉన్నట్లు పేర్కొంది. తన నుంచి తీసుకున్న 5 లక్షల రూపాయలు నగదు మూడు కాసుల బంగారాన్ని తిరిగి ఇవ్వాలని, అడిగితే స్పందించడం లేదని పేర్కొంది. అంతేకాకుండా గ్రామ పెద్దలతో పంచాయతీలు అంటూ అక్కడికి ఇక్కడికి పిలిపించి ఇబ్బందులకు గురి చేశారని రుతమ్మ ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. తన వద్ద నుంచి తీసుకున్న 5 లక్షల రూపాయలను బంగారాన్ని తనకు అప్పచెప్పేలా గ్రామ పెద్దలు అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కన్నీరు అవుతుంది.

పేటలో ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్న వైసీపీ నేతలు





జడ్పీటీసీ,ఎంపీటీసీ ఎన్నికల్లో ఓటు వేసిన వైఎస్సార్‌సీపీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి

దగ్గుపల్లి సాయిబాబా

వైఎస్ఆర్సిపి శ్రేణులతో కలిసి ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్న సాయిబాబా

ప్రజాస్వామ్య ఎన్నికల్లో భాగస్వాములైన వైసిపి నాయకులు

పాయకరావుపేట, నవంబర్ 5 (ఉదయం):
మండల కేంద్రం పాయకరావుపేట పట్టణంలో గురువారం నిర్వహించిన జడ్పీటీసీ,ఎంపీటీసీ ఎన్నికల సందర్భంగా అనకాపల్లి జిల్లా వైఎస్సార్‌సీపీ అధికార ప్రతినిధి దగ్గుపల్లి సాయిబాబా ఆ పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు దగ్గుపల్లి సాయిబాబా, ఆ పార్టీ నాయకులు పెదపాటి అమ్మాజీ, పెదపాటి మేగరంజన్ లు పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి ఇక్కడి జెడ్పి ఉన్నత పాఠశాలలో గల పోలింగ్ కేంద్రంలోఓటు వేశారు.ఈ సందర్భంగా వైసిపి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి దుగుపల్లి సాయి బాబా మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగాతమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్సిపి శ్రేణులు,కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



చలికాలంలో వ్యాయామం చేసే ముందు ఏ ఆహారం అయితే ఉత్తమం నిపుణులు ఏం సూచిస్తున్నారు..

చలికాలంలో ఉదయం నిద్రలేచి వ్యాయామశాలకు వెళ్లడం కొంత కష్టంగా అనిపిస్తుంది. వ్యాయామానికి ముందు త్వరగా శక్తి రావాలనే ఉద్దేశంతో కొందరు కెఫీన్ కలిగిన పానీయాలు తీసుకుంటే, మరికొందరు సహజమైన పానీయాలను ఎంచుకుంటారు. అయితే వ్యాయామానికి సిద్ధం కావడానికి ఉత్ప్రేరకాలు కలిగిన ప్రత్యేక పానీయాలు తప్పనిసరి కాదు. అరటిపండు, పాలు, కొబ్బరినీళ్లు, పండ్ల రసం, ఓట్స్‌తో తయారుచేసిన పానీయాలు శరీరానికి ద్రవాలతోపాటు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. అయినప్పటికీ, ఏ సహజ పానీయం తాగినా వెంటనే శక్తి వస్తుందని చెప్పలేం. తగినంత నిద్ర, సమతుల ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం కూడా అంతే ముఖ్యం.

చలికాలంలో వ్యాయామానికి ముందు తీసుకోదగిన ఏడు సహజ పానీయాల గురించి పోషకాహార నిపుణులు వివరించారు.

గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం, అరటి పండు స్మూతీ..

చలికాలంలో చల్లని నీరు తాగడం ఇష్టం లేనివారికి నిమ్మరసం కలిపిన గోరువెచ్చని నీరు మంచి ఎంపిక. వ్యాయామ సమయంలో శరీర పనితీరు సక్రమంగా ఉండేందుకు తగినంత నీరు అవసరం. నిమ్మరసం నీటికి



రుచిని అందిస్తుంది. వ్యాయామానికి 15 నుంచి 30 నిమిషాల ముందు తీసుకోవచ్చు. అలాగే శారీరక శ్రమ సమయంలో శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించే ముఖ్యమైన పోషకం పిండి పదార్థాలు. అరటిపండులో ఇవి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కొన్ని గంటలుగా ఆహారం తీసుకోకపోయినా, ఎక్కువ శ్రమతో కూడిన వ్యాయామం చేయబోతున్నా అరటిపండు స్మూతీ ఉపయోగపడుతుంది. ఒక పండిన అరటిపండును 200 నుంచి 250 మిల్లీలీటర్ల పాలతో కలిపి మిక్సీలో వేసి తయారుచేసుకోవచ్చు. అవసరమైతే కొద్దిగా నీరు కలుపుకోవచ్చు. అదనంగా చక్కెర లేదా పాకం వేయాల్సిన అవసరం లేదు. పూర్తిస్థాయి స్మూతీ తాగిన తర్వాత వ్యాయామానికి 60 నుంచి 90 నిమిషాల సమయం ఇవ్వడం మంచిది.

కొబ్బరి నీళ్లు, బీట్‌రూట్ రసం..

కొబ్బరినీళ్లలో నీటితోపాటు పొటాషియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు ఉంటాయి. వ్యాయామానికి ముందు తేలికపాటి రుచితో కూడిన పానీయం కావాలనుకునేవారికి ఇది ఒక ఎంపిక. కొంతమేర పిండి పదార్థాలను కూడా అందిస్తుంది. చక్కెర కలపని కొబ్బరినీళ్లను చిన్న గ్లాసు తీసుకోవచ్చు. వ్యాయామానికి 30 నుంచి 60 నిమిషాల ముందు తాగవచ్చు. ఉదయం వ్యాయామం చేసేవారు కడుపు నిండుగా ఉండే పానీయం కోరుకుంటే ఓట్స్ స్మూతీని ఎంచుకోవచ్చు. 20 నుంచి 30 గ్రాముల ఓట్స్‌ను 200 నుంచి 250 మిల్లీలీటర్ల పాలతో కలిపి మిక్సీలో వేసుకోవాలి. అదనపు రుచి, పిండి పదార్థాల కోసం సగం అరటిపండు కూడా కలుపుకోవచ్చు. వ్యాయామానికి 60 నుంచి 120 నిమిషాల ముందు దీన్ని తీసుకోవచ్చు. బీట్‌రూట్‌లో సహజంగా ఉండే నైట్రేట్ల కారణంగా క్రీడాకారుల ఆహారంలో దీనికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. శరీరంలో ఈ నైట్రేట్లు నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారతాయి. ఇది రక్తనాళాల పనితీరులో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఒక చిన్న బీట్‌రూట్‌ను శుభ్రంగా కడిగి నీటితో కలిపి రసం తయారుచేసుకోవచ్చు. రుచి కోసం కొద్దిగా నిమ్మరసం కలపవచ్చు. దీన్ని వ్యాయామానికి 2 గంటల ముందు తీసుకోవాలి.

ఫాక్స్ సాగర్ సుందరీకరణ పనులతో ఉమామహేశ్వర కాలనీకి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు

- కాలనీ వాసులు ఆందోళన చెందవద్దు.. అండగా ఉంటాం: ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్



కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 05, ఉదయం:
సీఎంసీ కొంపల్లి సర్కిల్ పరిధిలోని ఉమామహేశ్వర కాలనీలో బీఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ గురువారం పాదయాత్ర నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలోని స్థానికులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఫాక్స్ సాగర్ సుందరీకరణ పనుల్లో భాగంగా హైడ్రా చేపడుతున్న చర్యల నేపథ్యంలో ఉమామహేశ్వర కాలనీ పరిస్థితిపై వస్తున్న ప్రచారాలు, పుకార్లతో తాము ఆందోళన చెందుతున్నామని కాలనీ వాసులు ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీనిపై ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ స్పందిస్తూ.. ఫాక్స్ సాగర్ సుందరీకరణ పనుల వల్ల ఉమామహేశ్వర కాలనీకి ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని స్పష్టం చేశారు. అనవసరమైన పుకార్లను నమ్మి కాలనీ వాసులు భయాందోళనలకు గురికావద్దని సూచించారు. కాలనీ ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటామని, వారి సమస్యల పరిష్కారానికి అండగా నిలుస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ సన్న శ్రీశైలం యాదవ్, మాజీ ఎంపీపీ సన్న కవితా శ్రీశైలం యాదవ్, స్థానిక బీఆర్ఎస్ నాయకులు రియాజుద్దీన్, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కె.ఎం. పాండు సేవలు చిరస్మరణీయం

- కుత్బుల్లాపూర్ అభివృద్ధికి ఆయన చేసిన కృషి మరువలేనిది



కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 05, ఉదయం:
మాజీ సర్పంచ్, తొలి మున్సిపల్ చైర్మన్, కీర్తిశేషులు కె.ఎం. పాండు 8వ వర్ధంతి కార్యక్రమాన్ని గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం కుత్బుల్లాపూర్ ప్రాంత అభివృద్ధికి ఆయన చేసిన విశేష సేవలను, ప్రజలకు అందించిన సేవలను నాయకులు స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద గౌడ్, సాయిబాబా నగర్ డివిజన్ బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు లివారాల వినోద్ కుమార్‌లి పాల్గొని కె.ఎం. పాండు విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజ్ కుమార్ ముదిరాజ్‌తో పాటు పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కీర్తిశేషులు కె.ఎం. పాండు సేవలను స్మరించుకున్నారు.

ప్రేరణ కార్యక్రమంలో బండారుపల్లి విద్యార్థిని ప్రతిభ

- హర్షితను అభినందించిన జిల్లా కలెక్టర్



ములుగు, ఉదయం ప్రతినిధి నవంబరు 5:
గుజరాత్ రాష్ట్రంలోని వడ్నగర్‌లో నిర్వహించిన జాతీయస్థాయి ప్రేరణ కార్యక్రమం – 2026లో ప్రతిభ కనబరిచిన బండారుపల్లి పీఎం శ్రీ తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్ పదో తరగతి విద్యార్థిని హర్షితను జిల్లా కలెక్టర్ బోర్కడే హేమంత్ సహదేవరావు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థినికి మార్గదర్శకత్వం వహించిన ఉపాధ్యాయురాలు రామాదేవిని సైతం ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. నవోదయ విద్యాలయాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఎంపిక పరీక్ష, ముఖాముఖిలో ప్రతిభ కనబరిచి హర్షిత ఈ జాతీయస్థాయి కార్యక్రమానికి ఎంపికైంది. దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి రాష్ట్రం నుంచి ఇద్దరు విద్యార్థుల చొప్పున ఎంపిక చేసి అక్టోబరులో వారం రోజులపాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణలో భాగంగా యోగా, సమయపాలన, క్రమశిక్షణ, వ్యక్తిత్వ వికాసం, జీవితంలో లక్ష్యసాధనకు అవసరమైన విలువలపై హర్షిత అవగాహన పొందింది. కార్యక్రమంలో తాను నేర్చుకున్న అంశాలు, అనుభవాలను జిల్లా కలెక్టర్‌తో పంచుకుంది. విద్యార్థినిలో పెరిగిన ఆత్మవిశ్వాసం, క్రమశిక్షణ, సానుకూల దృక్పథాన్ని కలెక్టర్ అభినందించారు. జాతీయస్థాయి కార్యక్రమానికి పాఠశాల విద్యార్థిని ఎంపికై విజయవంతంగా పాల్గొనడం పాఠశాలతోపాటు ములుగు జిల్లాకు గర్వకారణమని ఉపాధ్యాయులు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు హర్షితను, గైడ్ టీచర్ రామాదేవిని అభినందించి భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.



సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- డ్రగ్స్‌కు దూరంగా ఉండాలి.. రహదారి నిబంధనలు పాటించాలి
- ములుగు డీఎస్పీ ఎన్. రవీందర్



ములుగు, ఉదయం ప్రతినిధి నవంబరు 05:
విద్యార్థులు సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, రహదారి భద్రతా నియమాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని ములుగు డీఎస్పీ ఎన్. రవీందర్ సూచించారు. ములుగు డిగ్రీ కళాశాలలో గురువారం సైబర్ నేరాలు, రహదారి భద్రత, మత్తు పదార్థాల వినియోగం వల్ల కలిగే అనర్థాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీఎస్పీ మాట్లాడుతూ ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో సైబర్ నేరాలు కూడా అధికమవుతున్నాయని తెలిపారు. అపరిచిత వ్యక్తుల నుంచి వచ్చే ఫోన్ కాల్స్, సందేశాలు, అనుమానాస్పద లింకుల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. సైబర్ మోసానికి గురైతే వెంటనే 1930 నంబరుకు ఫోన్ చేయాలని, సైబర్ క్రైమ్ వెబ్‌సైట్‌లో ఫిర్యాదు చేయాలని వివరించారు. రహదారి ప్రమాదాల నివారణకు ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని, ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్, కార్లలో ప్రయాణించేవారు సీటు బెల్టు తప్పనిసరిగా ధరించాలని సూచించారు. యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటూ లక్ష్యసాధన దిశగా ముందుకు సాగాలని, డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ములుగు సీఐ దారం సురేష్, ఎస్సై చంద్రశేఖర్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ కె. మల్లేశం, అధ్యాపకులు, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

దీపావళి పండుగ నేపథ్యంలో ఫైర్‌క్రాకర్స్ విక్రేతలతో ఆమన్‌గల్ పోలీసుల అవగాహన సమావేశం



మెట్రో ఉదయం ఆమనగల్ ప్రతినిధి రమేష్ నవంబర్ 5:
రంగారెడ్డి జిల్లా కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం ఆమనగల్ పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో దీపావళి పండుగను పురస్కరించుకుని ఫ్యూచర్ సిటీ కమిషనరేట్ సిపి ఆదేశాల మేరకు, స్థానిక బాణసంచా (ఫైర్‌క్రాకర్స్) షాపు యజమానులతో ప్రత్యేక అవగాహన సమావేశంనిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ఆమన్‌గల్ పోలీస్ స్టేషన్ హౌస్ ఆఫీసర్ ఎస్. వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ.పండుగ సమయంలో ప్రజల ప్రాణ, ఆస్తి రక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని షాపు యజమానులను ఆదేశించారు. నిబంధనల ప్రకారం అనుమతి పొందిన ప్రదేశాలలో మాత్రమే లైసెన్స్ కలిగిన షాపులను ఏర్పాటు చేయాలి.ప్రతి షాపు వద్ద సరిపడా నీటి బకెట్లు, ఇసుక మరియు మంటలను ఆర్పే పరికరాలను తప్పనిసరిగా అందుబాటులో ఉంచుకోవాలి. బాణసంచా షాపుల వద్ద ఎటువంటి ప్రమాదాలకు తావులేకుండా విద్యుత్ వైరింగ్ సురక్షితంగా ఉండాలి మరియు “ధూమపానం నిషేధం” బోర్డులను స్పష్టంగా ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వ అనుమతి లేని అనధికారిక, ప్రమాదకరమైన బాణసంచా విక్రయించకూడదు లైసెన్స్ నిబంధనలు మరియు అగ్నిమాపక భద్రతా సూత్రాలను ఖచ్చితంగా పాటించాలని, నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రజలంతా సురక్షితంగా పండుగ జరుపుకోవడానికి వ్యాపారులు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు.

ట్రాఫిక్ కానిస్టేబుల్‌పై పిడిగుద్దులు.. కారు డ్రైవర్ అరెస్ట్

కంటోన్మెంట్ నవంబర్ 05 (మెట్రోఉదయం)
ట్రాఫిక్ విధులు నిర్వహిస్తున్న కానిస్టేబుల్‌పై ఓ కారు డ్రైవర్ దాడికి పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటన బుధవారం రాత్రి బోయిన్‌పల్లి సెంటర్ పాయింట్ సమీపంలో చోటుచేసుకుంది. డైమండ్ పాయింట్ నుంచి బోయిన్‌పల్లి వైపు వెళ్తున్న కారును ట్రాఫిక్ రద్దీ కారణంగా కానిస్టేబుల్ గడ్డం మహేందర్ (PC 5257) నిలిపివేశాడు. దీంతో ఆగ్రహించిన డ్రైవర్ కానిస్టేబుల్‌తో వాగ్వాదానికి దిగి ముక్కుపై పిడిగుద్దులు కొట్టడంతో రక్తగాయాలయ్యాయి. బాధితుడి ఫిర్యాదుతో బోయిన్‌పల్లి పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. కొంపల్లికి చెందిన నిందితుడు కె. శంకర్‌రావు (49)ను అరెస్ట్ చేసి గురువారం కోర్టులో హాజరుపరచగా, న్యాయస్థానం రిమాండ్ విధించింది.

నూతన ఎమ్మార్వో ఉదయశ్రీని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన బీజేపీ కురుమ సంఘం నేతలు



దౌల్తాబాద్, నవంబర్ 5 (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి భాస్కర్ గౌడ్ అబ్బాగౌని)
నూతన తహసీల్దార్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఉదయశ్రీ కి బీజేపీకి చెందిన కురుమ సంఘం నాయకులు మరియు బీజేపీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కురుమ గణేష్, ఓబీసీ మండల అధ్యక్షుడు తుమ్మల గణేష్‌లు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి మండల ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులూ తలెత్తకుండా మీ శాఖకు సంబంధించిన పనులు పూర్తి చేసి మన్ననలను పొందాలని శాలువా కప్పి సత్కరించారు ఈ సందర్భంగా బీజేపీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కురుమ గణేష్, ఓబీసీ మండల అధ్యక్షుడు తుమ్మల గణేష్‌లు నూతన తహసీల్దార్ ఉదయశ్రీని శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మండల అభివృద్ధితో పాటు ప్రజలకు ప్రభుత్వ రెవెన్యూ సేవలు పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా అందించాలని వారు ఆకాంక్షించారు. సామాన్య ప్రజల సమస్యలను సానుకూలంగా పరిశీలిస్తూ, రైతులకు మరియు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని కోరారు.

సూరారం ఆర్జీకే కాలనీ సమస్యలపై వారాల వినోద్ కుమార్‌కు ప్రజల వినతి

- సమస్యలను ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తా: వారాల వినోద్ కుమార్



కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 05, ఉదయం:
సాయిబాబా నగర్ పరిధిలోని సూరారం కాలనీ రాజీవ్ గృహకల్ప (ఆర్జీకే) ప్రాంతంలో నెలకొన్న పలు సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ స్థానిక ప్రజలు గురువారం బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు వారాల వినోద్ కుమార్‌ను కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఆయనకు వివరించి, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజలు వివరించిన సమస్యలను వారాల వినోద్ కుమార్ సావధానంగా విన్నారు. ఆయా సమస్యలను కుత్బుల్లాపూర్ హ్యాట్రిక్ ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ గౌడ్‌తో పాటు సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి, త్వరితగతిన పరిష్కారమయ్యేలా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజలకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉంటానని, ఎలాంటి సమస్య ఎదురైనా తనను సంప్రదించవచ్చని భరోసా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్జీకే కాలనీకి చెందిన ప్రజలు, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కోకాపేటలో భట్రాజుల ఆత్మగౌరవ భవనానికి రూ.కోటి నిధులు మంజూరు!

- మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌కు భట్రాజ సంఘం కృతజ్ఞతలు
- త్వరలోనే భూమిపూజ.. నిర్మాణ పనులకు శ్రీకారం



హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 05, ఉదయం:
తెలంగాణ రాష్ట్ర భట్రాజ సంఘం చిరకాల స్వప్నమైన ఆత్మగౌరవ భవన నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.కోటి నిధులు మంజూరు చేయడంపై సంఘం నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా కోకాపేటలో గత ప్రభుత్వం సంఘానికి కేటాయించిన అర ఎకరం (20 గుంటల) స్థలంలో ఈ భవనాన్ని నిర్మించేందుకు ప్రస్తుత ప్రభుత్వం నిధులు విడుదల చేసింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తన నివాసంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర భట్రాజ సంఘం అధ్యక్షులు దేవరాజు విష్ణువర్ధన్ రాజుకు ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల (జీఓ) ప్రతిని గురువారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ త్వరలోనే భూమిపూజ నిర్వహించి నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించాలని సూచించారు. భవన నిర్మాణ పనుల పర్యవేక్షణకు రాష్ట్ర సంఘం తరఫున సభ్యులు, ప్రతినిధులతో కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. టెండర్ల ప్రక్రియ ద్వారా భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసే బాధ్యతను ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. కాగా, ప్రస్తుతం మంజూరైన రూ.కోటి నిధులు భవన నిర్మాణానికి సరిపోవని, మరిన్ని నిధులు కేటాయించాలని రాష్ట్ర అధ్యక్షులు దేవరాజు విష్ణువర్ధన్ రాజు మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై స్పందించిన మంత్రి.. నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమైన అనంతరం అవసరమైన అదనపు నిధులను కూడా మంజూరు చేస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. భట్రాజుల ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకగా నిలవనున్న ఈ భవన నిర్మాణాన్ని త్వరితగతిన ప్రారంభించి, పూర్తిచేసేందుకు రాష్ట్ర సంఘం కృషి చేస్తుందని నాయకులు తెలిపారు. సంఘం చిరకాల ఆకాంక్షను నెరవేర్చేందుకు నిధులు మంజూరు చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, ప్రత్యేక చొరవ చూపిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌కు సంఘం తరఫున హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు దేవరాజు విష్ణువర్ధన్ రాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రతికంఠం పూర్ణచందర్ రాజు, కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు కూరపాటి కరుణాకర్ రాజు, రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి బొల్లేపల్లి సీతారామరాజు, బిరుదరాజు రాజేందర్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏకగ్రీవంగా హోల్‌సేల్ ఫ్రూట్స్ మర్చంట్ వెల్ఫేర్ యూనియన్ నూతన కమిటీ ఎన్నిక



ఖమ్మం ప్రతినిధి. ఉదయం మెట్రో
ఖమ్మం : హోల్‌సేల్ ఫ్రూట్స్ మర్చంట్ వెల్ఫేర్ యూనియన్ ఖమ్మం జిల్లా నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు . ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులుగా షేక్ జానీ మియా, గౌరవ అధ్యక్షులుగా ఏ. మల్లికార్జున్ రావు, ఉపాధ్యక్షులుగా షేక్ అబ్దుల్ నబీ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా గరగ శ్రీనివాస్, సహాయ కార్యదర్శిగా ఎన్. వెంకటేశ్వర్లు, కోశాధికారిగా ఎండీ ఉస్మాన్ అలీ, గౌరవ సలహాదారుగా ఏ. శ్రీనివాసరావు, కమిటీ సభ్యులుగా షేక్ కరీం, షేక్ ఖాసిం లు ఎన్నికయ్యారు . ఈ సందర్భంగా నూతన కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ ఖానాపురంలో ఫ్రూట్ మార్కెట్ ఏర్పాటుకు మూడు ఎకరాల 10 గుంటల స్థలం కేటాయించి, మార్కెట్ నిర్మాణానికి రూ. 18.72 కోట్లు మంజూరు చేసిన మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ మార్కెట్ నిర్మాణం పూర్తయితే సుమారు 10 వేల మందికి జీవనోపాధి లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఫ్రూట్ మార్కెట్‌కు త్వరితగతిన శంకుస్థాపన చేసి, నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించాలని ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావును నూతన కమిటీ సభ్యులు కోరారు.

బేతుపల్లి చెరువు వరద ఉధృతిలో చిక్కుకున్న 10 మంది ఎస్డీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది, 9 మంది మత్స్యకారులను సురక్షితంగా రక్షించిన సహాయక బృందాలు

- ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపీఎస్, కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్ సమయస్ఫూర్తి, సమర్థవంతమైన పర్యవేక్షణతో విజయవంతమైన సహాయక చర్యలు



సత్తుపల్లి ప్రతినిధి ఉదయం
సత్తుపల్లి మండలం బేతుపల్లి చెరువులో వరద ఉధృతిలో చిక్కుకున్న 9 మంది మత్స్యకారులను రక్షించేందుకు వెళ్లిన ఎస్డీఆర్ఎఫ్, అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది బోట్లు వరద ప్రవాహంలో చిక్కుకున్నాయి. ఈ ఘటనలో 10 మంది ఎస్డీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది, 9 మంది మత్స్యకారులు ప్రమాదంలో చిక్కుకున్నారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపీఎస్ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షించారు. సమయస్ఫూర్తితో అదనపు సహాయక బృందాలను రంగంలోకి దించి, వివిధ శాఖల మధ్య సమన్వయం ఏర్పాటు చేసి వరద ఉధృతిలో చిక్కుకున్న వారందరినీ సురక్షితంగా ఒడ్డుకు చేర్చేందుకు చర్యలు చేపట్టారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్ కూడా సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని సమీక్షించారు. సహాయక చర్యల పురోగతిని తెలుసుకుని, అవసరమైన సూచనలు చేస్తూ అధికారులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. సురక్షితంగా ఒడ్డుకు చేరుకున్న వారిని సత్తుపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. అందరూ సురక్షితంగా బయటపడటంతో పోలీసు శాఖ, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, వారి కుటుంబ సభ్యులు ఊరట చెందారు. ఈ సందర్భంగా సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్న పోలీసు, ఎస్డీఆర్ఎఫ్, అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బందిని ఎస్పీ అభినందించారు. ప్రాణాలను కాపాడడంలో పోలీసు శాఖ చూపిన చొరవ, ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపీఎస్, కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్ సమయస్ఫూర్తితో కూడిన పర్యవేక్షణ, వివిధ శాఖల మధ్య సమన్వయంతో సహాయక చర్యలు విజయవంతంగా ముగిసాయి.

బాణసంచా దుకాణాలపై పోలీసుల నిఘా

- భద్రతా నిబంధనలు పాటించాలి.. అనుమతులకు మించి నిల్వ చేయొద్దు : ఇన్స్పెక్టర్ తిరుపతి రాజు



కంటోన్మెంట్, నవంబర్ 05 (మెట్రోఉదయం)
పండుగల వేళ బాణసంచా విక్రయాల్లో అప్రమత్తంగా ఉండాలని బోయిన్‌పల్లి పోలీసులు దుకాణ యజమానులకు సూచించారు. గురువారం సాయంత్రం బోయిన్‌పల్లి పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని బాణసంచా దుకాణాల యజమానులతో ఎస్‌హెచ్‌ఓ తిరుపతి రాజు, ఎస్ఐ సిబ్బంది సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బాణసంచా నిల్వ, విక్రయాల సమయంలో తప్పనిసరిగా భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించాలని సూచించారు. దుకాణాలకు సంబంధించి సరైన లైసెన్సులు, అవసరమైన అనుమతులు కలిగి ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అనుమతించిన పరిమితికి మించి బాణసంచా నిల్వ చేస్తే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. ప్రతి దుకాణంలో అగ్నిమాపక పరికరాలను అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని ఆదేశించారు. పండుగల సమయంలో అగ్ని ప్రమాదాలు జరగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ప్రజల భద్రతకు ప్రాధాన్యమివ్వాలని పోలీసులు దుకాణ యజమానులకు సూచించారు.

ధాన్యం కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేయాలి: ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం...



చిట్యాల, నల్లగొండ: నవంబర్ 05(మెట్రో ఉదయం):
రైతుల సౌకర్యార్థం గ్రామాల్లో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తున్న ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం సూచించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ధాన్యం కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను సజావుగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. చిట్యాల మండలంలోని ఆరేగూడెం, పెద్దకాపర్తి, చిన్నకాపర్తి గ్రామాల్లో ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం (పీఏసీఎస్) ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను గురువారం ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని విక్రయించేందుకు దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండా గ్రామాల్లోనే కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కేంద్రాల ద్వారా రైతులకు రవాణా ఇబ్బందులు తగ్గడంతోపాటు, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధర పొందేందుకు అవకాశం ఉంటుందన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకొచ్చిన రైతులు రోజుల తరబడి వేచి ఉండాల్సిన పరిస్థితి రాకుండా చూడాలని, ధాన్యం కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో రైతులకు అవసరమైన సహకారం అందించాలని, కేంద్రాల నిర్వహణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం వహించకూడదని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో తహసీల్దార్ విజయ్‌కుమార్, గ్రామ సర్పంచులు కాటం వెంకటేశం, ఆవుల సుందర్, పీఏసీఎస్ చైర్మన్ ఏనుగు రఘుమారెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ బొంతల ఆంజిరెడ్డి, మాజీ చైర్మన్ పిశాటి భీష్మారెడ్డి, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జడల చినమల్లయ్య, జిల్లా నాయకులు కందిమళ్ల శిశుపాల్‌రెడ్డి, నర్రా మోహన్‌రెడ్డి, కొంపెల్లి వెంకటరెడ్డి, బండ అంజయ్య, కామాటి లింగయ్య, అంశల సత్యనారాయణ, అంతటి నర్సింహాగౌడ్, రాచమల్ల జానయ్య, వలిగొండ సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యాయ అవగాహన సదస్సు

- సంగారెడ్డి జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డులో న్యాయ అవగాహన కార్యక్రమం...
- న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి శ్రీమతి బి. సౌజన్య.



సంగారెడ్డి జిల్లా (ఉదయం ప్రతినిధి నవంబర్ 5)
నవంబర్ 9వ తేదీన నిర్వహించనున్న జాతీయ న్యాయ సేవల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని నిర్వహిస్తున్న వారోత్సవ కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ఈరోజు సంగారెడ్డి జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి శ్రీమతి బి. సౌజన్య సంగారెడ్డిలోని జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు కార్యాలయంలో న్యాయ అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యదర్శి గారు మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం అందుబాటులో ఉండాలనే లక్ష్యంతో జాతీయ న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ మరియు జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థలు వివిధ న్యాయ సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నాయని తెలిపారు. ఆర్థికంగా వెనుకబడినవారు, మహిళలు, పిల్లలు మరియు సమాజంలోని బలహీన వర్గాలకు ఉచిత న్యాయ సహాయం అందించడమే న్యాయ సేవాధికార సంస్థల ప్రధాన ఉద్దేశమని వివరించారు. బాలల హక్కులు, బాలల సంరక్షణ, రక్షణకు సంబంధించిన చట్టాలు మరియు ముఖ్యంగా బాలల న్యాయం (పిల్లల సంరక్షణ మరియు రక్షణ) చట్టం, 2015లోని ముఖ్యమైన నిబంధనల గురించి అవగాహన కల్పించారు. చట్టంతో సంఘర్షణలో ఉన్న బాలలు మరియు సంరక్షణ, రక్షణ అవసరమైన బాలల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు. ప్రతి బాలుడికి, బాలికకు విద్య, ఆరోగ్యం, భద్రత, సంరక్షణ మరియు గౌరవప్రదమైన జీవితం పొందే హక్కు ఉందని తెలిపారు. బాలలపై ఎలాంటి హింస, వేధింపులు, వివక్ష, బాల కార్మికత్వం, బాల్యవివాహాలు మరియు ఇతర దోపిడీ చర్యలు జరగకుండా సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. బాలలు చట్టపరమైన సమస్యల్లో చిక్కుకున్నప్పుడు వారిని నేరస్థులుగా చూడకుండా, వారి వయస్సు, పరిస్థితులు మరియు భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకొని కౌన్సెలింగ్, పునరావాసం, విద్య మరియు సామాజిక పునరేకీకరణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని పేర్కొన్నారు. బాలలకు సురక్షితమైన వాతావరణం కల్పించడం ద్వారా వారిని సమాజంలోని బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దవచ్చని తెలిపారు. అలాగే బాలలపై జరిగే నేరాలకు సంబంధించి సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం అందించడం, బాలల హక్కులకు భంగం కలిగినప్పుడు చట్టపరమైన సహాయం పొందడం, బాలల రక్షణ వ్యవస్థల సేవలను వినియోగించుకోవడం వంటి అంశాలపై వివరించారు. జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు ద్వారా బాలలకు అందించే న్యాయపరమైన సేవలు, బాలల కేసుల విచారణలో పాటించాల్సిన విధానాలు, బాలల గోప్యతను కాపాడాల్సిన ఆవశ్యకత మరియు బాలల ప్రయోజనాలే ప్రధాన ప్రాధాన్యతగా ఉండాలని వివరించారు. జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ద్వారా అర్హులైన బాలలకు ఉచిత న్యాయ సహాయం, న్యాయవాదుల సేవలు, అవసరమైన మార్గదర్శకత్వం అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. న్యాయ సహాయం పొందడానికి ఎలాంటి భయం లేదా సంకోచం అవసరం లేదని, న్యాయం పొందడం ప్రతి ఒక్కరి హక్కు అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ మేజిస్ట్రేట్- కమ్ -అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీమతి కె. ధనలక్ష్మి గారు, జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు సభ్యులు శ్రీ వాసుదేవ్ రెడ్డి గారు, జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ మరియు జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు న్యాయవాది శ్రీ నిజాముద్దీన్ గారు, జువైనల్ జస్టిస్ బోర్డు లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ న్యాయవాది శ్రీ జె. శ్రీకాంత్ గారు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా బాలల హక్కులు, బాలల సంక్షేమం, రక్షణ చట్టాలు మరియు ఉచిత న్యాయ సహాయ సేవలపై అవగాహన కల్పించడంతో పాటు, న్యాయ సేవల దినోత్సవ వారోత్సవాల లక్ష్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం జరిగింది.

పోక్సో కేసుల్లో సత్వర న్యాయానికి

పోలీసు, వైద్యుల సమన్వయం కీలకం

- ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల వైద్యులతో సీపీ సజ్జనర్ సమావేశం...



హైదరాబాద్, నవంబర్ 05: (మెట్రోఉదయం)
మహిళలు, చిన్నారులపై జరిగే నేరాలు, పోక్సో కేసుల్లో బాధితులకు సత్వర న్యాయం అందించేందుకు పోలీసులు, వైద్యులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని నగర పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనర్ అన్నారు. బషీర్‌బాగ్‌లోని పోలీస్ కమిషనరేట్‌లో గురువారం నగరంలోని వివిధ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు చెందిన సుమారు 34 మంది వైద్యాధికారులతో ఆయన సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ.. పోక్సో, అత్యాచార కేసుల దర్యాప్తులో వైద్యుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. బాధితులకు వైద్య పరీక్షలు త్వరగా పూర్తిచేసి, సమగ్ర నివేదికలను సకాలంలో పోలీసులకు అందజేస్తే నిర్ణీత గడువులోగా ఛార్జ్‌షీట్లు దాఖలు చేయడానికి వీలవుతుందన్నారు. తద్వారా నిందితులకు చట్టప్రకారం శిక్షలు పడేలా పటిష్ఠ ఆధారాలను కోర్టులో సమర్పించవచ్చని తెలిపారు.

బాలికలకు విస్తృత అవగాహన

సోషల్ మీడియా దుర్వినియోగం తదితర కారణాలతో 13, 14 ఏళ్ల బాలికలు సైతం మోసాలకు గురై నేరాల బారిన పడుతున్నారని సీపీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలను నివారించేందుకు పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించడంతోపాటు విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు వెల్లడించారు.

సమన్వయానికి ప్రత్యేక వ్యవస్థ

ఆసుపత్రుల్లో పోలీసుల విచారణ కారణంగా వైద్యుల విధులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రధాన ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ప్రత్యేక సిబ్బందిని సింగిల్ పాయింట్ ఆఫ్ కాంటాక్ట్‌గా నియమిస్తామని సీపీ తెలిపారు. పోలీసుల తరఫున ప్రత్యేక లైజన్ అధికారిని కూడా కేటాయించి సమాచార మార్పిడిని వేగవంతం చేస్తామన్నారు. క్షేత్రస్థాయి సమస్యల పరిష్కారానికి డీసీపీ స్థాయి అధికారులతో వాట్సాప్ గ్రూప్ ఏర్పాటు చేస్తామని, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వైద్యులు నేరుగా పోలీస్ ఉన్నతాధికారులను సంప్రదించవచ్చని స్పష్టం చేశారు. నేరం జరిగినప్పుడు చట్టం వేగంగా స్పందించినప్పుడే బాధితుల్లో భరోసా, నేరస్థుల్లో భయం కలుగుతుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యులు తమ విధుల్లో ఎదురవుతున్న సమస్యలు, క్షేత్రస్థాయి అనుభవాలను సీపీ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వాటిపై సానుకూలంగా స్పందించిన ఆయన.. పోలీసు అధికారులతో సమీక్షించి వైద్యులకు పూర్తి సహకారం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు సీపీ (క్రైమ్స్) ఎం. శ్రీనివాసులు, ఐపీఎస్, డీసీపీ (విమెన్ సేఫ్టీ వింగ్) లావణ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాంధీ ఆస్పత్రి సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టాలి

- అధికారులతో సమీక్షలో ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్.. వచ్చే బుధవారం జాయింట్ ఇన్‌స్పెక్షన్‌కు ఆదేశం



సికింద్రాబాద్, నవంబర్ 05 (మెట్రో ఉదయం)
లక్షలాది మంది పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్న గాంధీ ఆస్పత్రిలో నెలకొన్న సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టాలని మాజీ మంత్రి, సనత్‌నగర్ ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ కోరారు. ఆస్పత్రి పరిసర ప్రాంతాల్లో మురుగునీరు రోడ్లపై ప్రవహిస్తుండటంతో స్థానిక కాలనీలు, అపార్ట్‌మెంట్ల వాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ఈ సమస్యలపై గురువారం గాంధీ ఆస్పత్రిలో సంబంధిత శాఖల అధికారులతో ఆయన సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. గాంధీ ఆస్పత్రిలో సీవరేజ్ ట్రీట్‌మెంట్ ప్లాంట్ (ఎస్‌టీపీ) లేకపోవడం వల్ల ఆస్పత్రి వ్యర్థాలు నేరుగా బయటకు వచ్చి నాలాలో చేరుతున్నాయని, దీంతో మురుగునీటి ప్రవాహానికి ఆటంకం ఏర్పడి రోడ్లపైకి చేరుతోందని తలసాని వివరించారు. ఈ సమస్యను పద్మారావునగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని స్థానికులు, అపార్ట్‌మెంట్ల వాసులు పార్టీ ఇన్‌చార్జి గుర్రం పవన్‌కుమార్ గౌడ్ దృష్టికి తీసుకురాగా, ఆయన ఎమ్మెల్యేకు వివరించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అప్పటి వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి హరీశ్‌రావు దృష్టికి ఈ సమస్యను తీసుకెళ్లి ఎస్‌టీపీ నిర్మాణం కోసం రూ.3.45 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేయించినట్లు తలసాని తెలిపారు. అయితే నిధులు విడుదల కాకపోవడంతో పనులు నిలిచిపోయాయని అధికారులు ఆయనకు వివరించారు. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారం ప్రభుత్వంతోపాటు అధికారుల బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. వచ్చే బుధవారం సంబంధిత శాఖల అధికారులు సంయుక్తంగా క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన (జాయింట్ ఇన్‌స్పెక్షన్) నిర్వహించి, చేపట్టాల్సిన పనులపై సమగ్ర ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. అవసరమైన నిధుల మంజూరుకు ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా గాంధీ ఆస్పత్రి మార్చురీ నుంచి వెలువడుతున్న దుర్వాసనతో స్థానికులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొంటూ, అందుబాటులో ఉన్న ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించి సమస్యను పరిష్కరించాలని ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ ఉషారాణికి సూచించారు. గాంధీ ఆస్పత్రి నిర్మాణం వెనుక తన కృషి ఉందని తలసాని గుర్తుచేశారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ముషీరాబాద్ జైలును తరలించిన అనంతరం ఆ స్థలంలో పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఆస్పత్రి నిర్మించాలని అప్పటి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు తెలిపారు. సుమారు 25 ఏళ్ల క్రితం నిర్మితమైన గాంధీ ఆస్పత్రి నేడు దేశంలోనే ప్రముఖ వైద్య సంస్థగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. కరోనా మహమ్మారి సమయంలో కార్పొరేట్ ఆస్పత్రులకు దీటుగా వేలాది మంది బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందించి ప్రాణాలు కాపాడిందని కొనియాడారు. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం హయాంలోనూ ఆస్పత్రిని అనేక విధాలుగా అభివృద్ధి చేశామని పేర్కొన్నారు. అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో నెలకొన్న సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని, కనీసం సమీక్షలు కూడా నిర్వహించడం లేదని విమర్శించారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో సరైన మౌలిక సదుపాయాలు, తగినంత సిబ్బంది, మందులు అందుబాటులో లేక రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా గాంధీతోపాటు ఇతర ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో గాంధీ ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ ఉషారాణి, డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సునీల్, జీహెచ్ఎంసీ ఎస్ఈ ఆశాలత, వాటర్ వర్క్స్ సీజీఎం వినోద్, జీఎం శ్రీధర్‌రెడ్డి, టీఎస్ఎంఐడీసీ డిప్యూటీ ఈఈ జగదీష్, జీహెచ్ఎంసీ ఏఈ మురళి, మాజీ కార్పొరేటర్ కుర్మ హేమలత, పద్మారావునగర్ బీఆర్ఎస్ ఇన్‌చార్జి గుర్రం పవన్‌కుమార్ గౌడ్, బన్సీలాల్‌పేట డివిజన్ అధ్యక్షుడు వెంకటేశన్ రాజు, నాయకులు ఏసూరి మహేష్, మహేందర్ గౌడ్, శ్రీకాంత్‌రెడ్డి, సుధాకర్‌రెడ్డి, నాగలక్ష్మి, సీమా, అభినవ్‌నగర్, వెంకటాపురం, పద్మారావునగర్ కాలనీలు, శాంభవి అపార్ట్‌మెంట్ ప్రతినిధులు బాల్‌రెడ్డి, వజీర్ మోహన్, రాజేశ్వర్ గౌడ్, కృష్ణారావు, రామారావు, దేశ్‌పాండే, చుంగి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మెట్రో ఉదయం
జాతీయ తెలుగు దిన పత్రిక
శుక్రవారం
06.11.2026

అజాతశత్రువు దామోదర రాజనర్సింహా

• రాజకీయ విలువలకు ప్రతిరూపం... ప్రజాసేవకు నిలువెత్తు నిదర్శనం.

సంగారెడ్డి జిల్లా (ఉదయం ప్రతినిధి)

ప్రత్యర్థుల విమర్శలకు చిరునవ్వే సమాధానం... కుట్రలకు అభివృద్ధే ప్రత్యుత్తరం... ప్రజలే ప్రాణంగా, సేవే పరమావధిగా సాగుతున్న రాజకీయ ప్రస్థానం! రాజకీయాలు అంటే పదవుల కోసం పాకులాడటం కాదు... ప్రజల ఆశయాలకు ప్రతిరూపంగా నిలవడం. రాజకీయ నాయకత్వం అంటే అధికారం చెలాయించడం కాదు... ప్రజల కన్నీళ్లను తుడిచి, వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపడం. మాటలతో మాయ చేయడం కాదు... చేతలతో చరిత్రను సృష్టించడం. అలాంటి రాజకీయ విలువలకు నిలువెత్తు నిదర్శనంగా, ప్రజాసేవనే తన జీవిత ధ్యేయంగా మలుచుకుని, రాజకీయ ఒడిదుడుకులను చిరునవ్వుతో ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగుతున్న నాయకుడు సిలారపు దామోదర రాజనర్సింహ గారు. రాజకీయాల్లో ప్రత్యర్థులు ఉండవచ్చు... భిన్నాభిప్రాయాలు ఉండవచ్చు... విమర్శలు, ఆరోపణలు సహజం. కానీ వ్యక్తిగత ద్వేషాలకు తావివ్వకుండా, రాజకీయ ప్రత్యర్థులను సైతం గౌరవిస్తూ, తనదైన సంయమనంతో ముందుకు సాగడం అందరికీ సాధ్యమయ్యే విషయం కాదు. రాజకీయ జీవితంలో ఎన్నో ఆటుపోట్లు ఎదురైనా, ఎన్నో అవమానాలు ఎదురైనా, నమ్మినవారు వంచించినా, ప్రత్యర్థులు విమర్శించినా, తన వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోకుండా నిలబడే అరుదైన నాయకత్వమే దామోదర రాజనర్సింహ గారిది. అందుకే ఆయన రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని పరిశీలించినప్పుడు కనిపించేది కేవలం పదవుల పరంపర కాదు... విలువలతో కూడిన నాయకత్వం. కనిపించేది కేవలం రాజకీయ పోరాటం కాదు... ప్రజల పట్ల అచంచలమైన నిబద్ధత. వినిపించేది కేవలం ప్రసంగాల ప్రతిధ్వని కాదు... ప్రజాసేవ పట్ల ఆయనకున్న పట్టుదల.

ఆరు దశాబ్దాల కాంగ్రెస్ అనుబంధం... సిలారపు కుటుంబ రాజకీయ వారసత్వం

సిలారపు కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ పార్టీతో ఉన్న అనుబంధం నిన్నమొన్నటి పరిచయం కాదు. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న రాజకీయ బంధం. ప్రజాసేవను కుటుంబ బాధ్యతగా స్వీకరించి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాల పట్ల విశ్వాసంతో ముందుకు సాగిన కుటుంబం సిలారపు కుటుంబం. దామోదర రాజనర్సింహ గారి తండ్రి సిలారపు రాజనర్సింహ గారు ఆందోల్ ప్రాంతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి సేవలందిస్తూ ప్రజలతో మమేకమైన నాయకుడిగా గుర్తింపు పొందారు. మూడు పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యేగా మంత్రిగా ప్రజలకు ప్రాతినిధ్యం వహించి, ప్రజాసేవలో తనదైన ముద్ర వేశారు. ఆ రాజకీయ వారసత్వాన్ని కేవలం కుటుంబ గౌరవంగా భావించకుండా, ప్రజల పట్ల బాధ్యతగా స్వీకరించిన నాయకుడు దామోదర రాజనర్సింహ గారు. సుమారు ఆరు దశాబ్దాలుగా సిలారపు కుటుంబం కాంగ్రెస్ పార్టీతో కొనసాగుతున్న అనుబంధం, పార్టీ పట్ల వారి విశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. రాజకీయాల్లో అధికారం మారవచ్చు... పరిస్థితులు మారవచ్చు... అవకాశాలు మారవచ్చు... కానీ సిద్ధాంతాల పట్ల నిబద్ధత మారకూడదనే భావనకు ఈ కుటుంబ రాజకీయ ప్రయాణం నిదర్శనం. ఎన్ని రాజకీయ పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నా, ఎన్ని ఒడిదుడుకులు ఎదురైనా, కాంగ్రెస్ పార్టీని వీడకుండా పార్టీ అభివృద్ధి కోసం కృషి చేయడం వారి రాజకీయ విశ్వాసానికి ప్రతిబింబం. పార్టీని ఒక రాజకీయ వేదికగా మాత్రమే కాకుండా, ప్రజాసేవకు మార్గంగా భావించిన నాయకత్వం సిలారపు కుటుంబానిది.

1989 నుంచి ప్రారంభమైన రాజకీయ ప్రస్థానం... అంచెలంచెలుగా ఎదిగిన నాయకుడు

1989లో ప్రారంభమైన దామోదర రాజనర్సింహ గారి రాజకీయ ప్రస్థానం అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ, ప్రజల విశ్వాసాన్ని సంపాదిస్తూ ముందుకు సాగింది. ఆందోల్ నియోజకవర్గం నుంచి ప్రజాప్రతినిధిగా ఎన్నికై, ప్రజల సమస్యలను శాసనసభ వేదికపై వినిపిస్తూ తన రాజకీయ ప్రయాణానికి బలమైన పునాది వేసుకున్నారు. ప్రజల మధ్య నుంచి వచ్చిన నాయకుడిగా, ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకున్న వ్యక్తిగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధి పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతూ ముందుకు సాగారు. రాజకీయాల్లో ఎదగడం ఒక ఎత్తయితే, ప్రజల మనసుల్లో స్థానం సంపాదించడం మరో ఎత్తు. ఆ రెండింటినీ సమన్వయం చేసుకుంటూ సాగిన ఆయన ప్రయాణం ఆందోల్ రాజకీయ చరిత్రలో ప్రత్యేక గుర్తింపును సంతరించుకుంది. నాలుగు పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యేగా మంత్రిగా ప్రజల మద్దతు పొందడం ఆయన రాజకీయ ప్రస్థానంలో ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయి. ప్రజలు ఇచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని బాధ్యతగా భావించి, తనకు అప్పగించిన పదవికి న్యాయం చేయాలనే సంకల్పంతో పనిచేయడం ఆయన నాయకత్వ లక్షణం. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన ఘనత ఆయన రాజకీయ అనుభవానికి, నాయకత్వ సామర్థ్యానికి నిదర్శనం. రాష్ట్ర స్థాయి రాజకీయాల్లో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించినప్పటికీ, తన రాజకీయ మూలాలను మరచిపోకుండా ఆందోల్ ప్రజలతో అనుబంధాన్ని కొనసాగించడం ఆయన ప్రత్యేకత.

తెలంగాణ సాధనలో కీలక పాత్ర... ఆత్మగౌరవానికి అండగా నిలిచిన నాయకుడు

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన అనేది ఒక ప్రాంతపు ఆకాంక్ష మాత్రమే కాదు... తరతరాల ప్రజల ఆత్మగౌరవ పోరాటం. ఎన్నో దశాబ్దాల ఉద్యమం, అనేకమంది అమరవీరుల త్యాగాలు, ప్రజల అచంచల సంకల్పం కలగలిసి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావానికి మార్గం సుగమం చేశాయి. ఆ చారిత్రక ప్రయాణంలో దామోదర రాజనర్సింహ గారు తనదైన పాత్రను పోషించారు. తెలంగాణ ఎందుకు అవసరమో, ప్రత్యేక రాష్ట్రం ద్వారా ప్రజలకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో పార్టీ అధిష్ఠానానికి వివరించడంలో ఆయన చూపిన పట్టుదల విశేషమైనది. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీలోని నాయకులతో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమైన సందర్భాల్లోనూ, తన ప్రాంత ప్రజల ఆకాంక్షలను బలంగా వినిపించారు. పార్టీ అధినేత్రి సోనియా గాంధీ ముందు తెలంగాణ ఆవశ్యకతను సుదీర్ఘంగా వివరించి, ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధనకు సంబంధించిన అంశాలను సమగ్రంగా ప్రస్తావించిన నాయకుడిగా ఆయన గుర్తింపు పొందారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో అమరవీరుల త్యాగాలను, ప్రజల ఆకాంక్షలను, ప్రాంతీయ వెనుకబాటుతనాన్ని తన నివేదికల ద్వారా అధిష్ఠానానికి వివరించి, రాష్ట్ర సాధన దిశగా చర్చలకు బలమైన ఆధారాలను అందించడంలో ఆయన పాత్ర ప్రస్తావనీయమైనది. తెలంగాణ సాధన కోసం తన రాజకీయ భవిష్యత్తును సైతం పణంగా పెట్టి, తన ప్రాంత ప్రజల ఆకాంక్షలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ఆయన రాజకీయ నిబద్ధతకు నిదర్శనం. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత కూడా ఆ రాష్ట్ర అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం కోసం నిరంతరం కృషి చేయాలనే ఆలోచనతో ముందుకు సాగుతున్న నాయకుడు.

పదవులు అలంకారం కాదు... ప్రజాసేవకు బాధ్యత

విద్యాశాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన సమయంలో విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో పనిచేశారు. విద్య అనేది పేదవాడి జీవితాన్ని మార్చగల శక్తి అని, గ్రామీణ ప్రాంతాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందుబాటులో ఉండాలని భావించే నాయకత్వం ఆయనది. విద్యా రంగంలో మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, విద్యార్థులకు మెరుగైన అవకాశాలు కల్పించడం, విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం వంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ నియోజకవర్గంలో అనేక విద్యాసంస్థల నిలకొల్పి తనదైన ముద్ర వేయడానికి కృషి చేశారు. వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండాలనే లక్ష్యంతో పనిచేశారు. వైద్యం అనేది సంపన్నులకే పరిమితమైన సౌకర్యం కాకుండా, సామాన్యుడికి సైతం అందుబాటులో ఉండాల్సిన ప్రాథమిక హక్కు అనే భావనతో వైద్య మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చారు. ఆందోల్ నియోజకవర్గంలోని ప్రతి మండలంలో ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండేలా ఆసుపత్రుల నిర్మాణం, వైద్య సదుపాయాల విస్తరణ వంటి అంశాలపై దృష్టి సారించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా వైద్య సేవలను మెరుగుపరిచే దిశగా కృషి చేశారు. ఏ పదవి వచ్చినా ఆ పదవికి న్యాయం చేయాలనే తపన ఆయనలో కనిపిస్తుంది. పదవి అనేది వ్యక్తిగత ప్రతిష్ఠ కోసం కాదు... ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావడానికి ఉపయోగపడాలనే ఆలోచన ఆయన రాజకీయ దృక్పథంలో ప్రధానంగా నిలుస్తుంది.

ఆందోల్ అభివృద్ధే లక్ష్యం... ప్రజల సంక్షేమమే ధ్యేయం

ఆందోల్ నియోజకవర్గం అంటే దామోదర రాజనర్సింహ గారికి కేవలం రాజకీయ పరిధి కాదు... తన ప్రజలతో ముడిపడిన అనుబంధం. నియోజకవర్గ అభివృద్ధిని తన బాధ్యతగా భావిస్తూ, ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా ముందుకు సాగుతున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రహదారులు, విద్య, వైద్యం, తాగునీరు, మౌలిక సదుపాయాలు వంటి అంశాలు ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను నిర్ణయిస్తాయి. ఈ రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధించాలనే సంకల్పంతో ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకుంటూ, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయడం ఆయన రాజకీయ ప్రస్థానంలో ముఖ్యమైన అంశం. అభివృద్ధి అంటే కేవలం భవనాలు నిర్మించడం కాదు... ప్రజలకు అవకాశాలు కల్పించడం. అభివృద్ధి అంటే కేవలం రహదారులు వేయడం కాదు... ప్రజల జీవిత ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేయడం. అభివృద్ధి అంటే కేవలం గణాంకాలు కాదు... సామాన్యుడి ముఖంలో చిరునవ్వు చూడడం. ఈ భావనతో ఆందోల్ నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో ముందుకు తీసుకెళ్లాలనే లక్ష్యంతో ఆయన పనిచేస్తున్నారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం అందుబాటులో ఉండే నాయకుడిగా, ప్రజలతో మమేకమయ్యే వ్యక్తిగా తనదైన గుర్తింపును కొనసాగిస్తున్నారు.

అజాతశత్రువు... వ్యక్తిత్వమే ఆయనకు ఆభరణం

రాజకీయాల్లో విమర్శలు ఎదుర్కోవడం సహజం. కానీ విమర్శలకు ప్రతిగా వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగకుండా, తన రాజకీయ విలువలను కాపాడుకోవడం గొప్ప నాయకత్వ లక్షణం. దామోదర రాజనర్సింహ గారి వ్యక్తిత్వంలో కనిపించే ప్రధానమైన లక్షణం ఇదే. రాజకీయ ప్రత్యర్థులతో విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ వ్యక్తిగత శత్రుత్వానికి తావివ్వకుండా, అందరితో కలుపుగోలుగా ఉండే స్వభావం ఆయనది. సూటిగా మాట్లాడటం ఆయన నైజం. తప్పు కనిపిస్తే ముఖం ముందే చెప్పే ధైర్యం ఆయన వ్యక్తిత్వం. నమ్మినవారిని గుండెల్లో పెట్టుకుని చూసుకోవడం ఆయన మంచితనం. తనను విమర్శించిన వారిని సైతం వ్యక్తిగతంగా కించపరచకుండా, రాజకీయ పరిమితుల్లోనే స్పందించడం ఆయన సంయమనం. రూపంలో నరసింహుడి గంభీరత... మాటలో స్పష్టత... మనసులో మంచితనం... ఆలోచనలో పట్టుదల... ఆచరణలో ప్రజాసేవ... ఇవన్నీ కలగలిసిన నాయకత్వమే దామోదర రాజనర్సింహ గారిది. ఎన్ని కుట్రలు ఎదురైనా, ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా, ఎంతటి రాజకీయ ఒత్తిళ్లు ఎదురైనా వెనుకడుగు వేయకుండా ముందుకు సాగడం ఆయన ధైర్యానికి ప్రతీక. ప్రత్యర్థులు ఎన్ని మాటలు అన్నా, ప్రజల కోసం చేయాల్సిన పనిని కొనసాగించడమే తన మార్గంగా ఎంచుకున్నారు.

నమ్మినవారికి అండ... కార్యకర్తలకు భరోసా

రాజకీయ నాయకుడి బలం ఆయన పదవి కాదు... ఆయన వెంట నడిచే కార్యకర్తలు. కార్యకర్తల కష్టాన్ని గుర్తించి, వారి నిబద్ధతను గౌరవించి, వారిని కుటుంబ సభ్యుల్లా చూసుకునే నాయకత్వం రాజకీయాల్లో అరుదుగా కనిపిస్తుంది. దామోదర రాజనర్సింహ గారు తనను నమ్మి వచ్చినవారికి అండగా నిలబడే వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందారు. పార్టీ కోసం కష్టపడే కార్యకర్తలను ప్రోత్సహించడం, వారి సమస్యలను తెలుసుకోవడం, ప్రజాసేవలో వారికి అవకాశాలు కల్పించడం వంటి అంశాల్లో ఆయన చూపే చొరవ కార్యకర్తలకు భరోసానిస్తుంది. రాజకీయ జీవితంలో



నమ్మినవారు వంచించిన సందర్భాలు ఉండవచ్చు. ప్రత్యర్థులు విమర్శించిన సందర్భాలు ఉండవచ్చు. అయినప్పటికీ, వాటిని జీవిత ప్రయాణంలో ఎదురయ్యే అనుభవాలుగా స్వీకరించి ముందుకు సాగడం ఆయన మనోధైర్యానికి నిదర్శనం. ఆపదలో ఆదుకునే ఆపన్న హస్తంగా, కష్టకాలంలో అండగా నిలిచే నాయకుడిగా, ప్రజలతో అనుబంధాన్ని కొనసాగించే వ్యక్తిగా ఆయన తన రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక కుటుంబం... భిన్నాభిప్రాయాలు సహజం

కాంగ్రెస్ పార్టీ అనేది విభిన్న భావాలు, విభిన్న ప్రాంతాలు, విభిన్న వ్యక్తిత్వాలు కలగలిసిన ఒక విశాలమైన రాజకీయ వేదిక. ఒక కుటుంబంలో అన్నదమ్ముల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు వచ్చినంత మాత్రాన కుటుంబ బంధం తెగిపోదు. చర్చలు జరుగుతాయి... అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతాయి... చివరికి అందరూ కలిసి ముందుకు సాగుతారు. అదే విధంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలోనూ భిన్నాభిప్రాయాలు ఉండటం సహజం. వాటిని పార్టీ అంతర్గత ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రతీకగా చూడాలి. చిన్నచిన్న విభేదాలను పెద్ద రాజకీయ సంక్షోభాలుగా చిత్రీకరించడం, వాటిని ఆధారంగా చేసుకుని పార్టీపై దుష్ప్రచారం చేయడం ప్రజాస్వామ్య రాజకీయాలకు ఆరోగ్యకరం కాదు. పార్టీలో ఎవరి అభిప్రాయాలు వారికుండవచ్చు. నాయకుల మధ్య చర్చలు జరగవచ్చు. కానీ పార్టీ లక్ష్యం ప్రజాసేవ, ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధి అనే విషయాన్ని మరచిపోకూడదు. కాంగ్రెస్ పార్టీని అభివృద్ధి దిశగా నడిపించడంలో ప్రతి నాయకుడికి, ప్రతి కార్యకర్తకు బాధ్యత ఉంది. భిన్నాభిప్రాయాలను గౌరవిస్తూ, ఐక్యతను కాపాడుకుంటూ ముందుకు సాగడమే పార్టీ బలానికి మూలం.

సోషల్ మీడియా విమర్శలకు అభివృద్ధే సమాధానం

ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా రాజకీయ ప్రచారానికి ప్రధాన వేదికగా మారింది. ఒక చిన్న సంఘటనను పెద్దదిగా చూపించడం, భిన్నాభిప్రాయాలను వివాదాలుగా చిత్రీకరించడం, రాజకీయ నాయకులపై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేయడం వంటి ధోరణులు పెరుగుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీలో చోటుచేసుకునే అంతర్గత చర్చలను ఆధారంగా చేసుకుని, ప్రతిపక్ష పార్టీలు రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని ప్రయత్నించడం సహజమే. అయితే ప్రజలు గమనించేది కేవలం సోషల్ మీడియాలో వచ్చే పోస్టులు కాదు... నాయకులు ప్రజల కోసం చేస్తున్న పనులు. ఒక నాయకుడి విలువను నిర్ణయించేది ప్రచార పోస్టులు కాదు... ఆయన ప్రజాసేవ. ఒక నాయకుడి బలాన్ని కొలిచేది విమర్శల సంఖ్య కాదు... ప్రజల విశ్వాసం. ఒక నాయకుడి చరిత్రను రాసేది ప్రత్యర్థుల వ్యాఖ్యలు కాదు... ఆయన చేసిన అభివృద్ధి పనులు. దామోదర రాజనర్సింహ గారి రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని కూడా ఈ కోణంలోనే చూడాలి. దశాబ్దాల రాజకీయ అనుభవం, ప్రజాప్రతినిధిగా బాధ్యతలు, రాష్ట్ర స్థాయి పదవులు, తెలంగాణ సాధనలో పాత్ర, ఆందోల్ అభివృద్ధి పట్ల నిబద్ధత వంటి అంశాలే ఆయన రాజకీయ జీవితానికి అసలైన కొలమానాలు.

దేశ రాజకీయాల్లోనూ ప్రత్యేక గుర్తింపు

రాష్ట్ర రాజకీయాల్లోనే కాకుండా జాతీయ స్థాయిలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి సంబంధించిన కీలక బాధ్యతల్లో భాగస్వామ్యం కావడం దామోదర రాజనర్సింహ గారి రాజకీయ అనుభవానికి ప్రతీక. కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ వంటి కీలక వేదికల్లో బాధ్యతలు నిర్వహించడం, పార్టీ విధానాలు మరియు నిర్ణయాల ప్రక్రియలో భాగస్వామ్యం కావడం ఆయన రాజకీయ ప్రస్థానంలో మరో ముఖ్యమైన అధ్యాయం. ప్రాంతీయ సమస్యలను జాతీయ స్థాయిలో వినిపించగలగడం, రాష్ట్ర ప్రజల ఆకాంక్షలను పార్టీ వేదికలపై ప్రస్తావించడం, పార్టీ అభివృద్ధి కోసం కృషి చేయడం వంటి అంశాలు ఆయన నాయకత్వానికి ప్రత్యేకతను తీసుకొస్తాయి.

విమర్శల మధ్య నిలిచే వ్యక్తిత్వం... ప్రజల మధ్య నిలిచే నాయకత్వం

రాజకీయ జీవితంలో ప్రతి ఒక్కరికీ అనుకూల పరిస్థితులు ఉండవు. కొన్నిసార్లు విజయాలు పలకరిస్తాయి... మరికొన్నిసార్లు ఓటములు ఎదురవుతాయి. కొన్నిసార్లు నమ్మినవారు అండగా నిలుస్తారు... మరికొన్నిసార్లు దూరమవుతారు. అయితే ఈ పరిస్థితులన్నింటినీ జీవితంలో భాగంగా స్వీకరించి, తన లక్ష్యాన్ని మరచిపోకుండా ముందుకు సాగడం గొప్ప నాయకుడి లక్షణం. దామోదర రాజనర్సింహ గారు కూడా రాజకీయ జీవితంలో ఎన్నో ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటూ, తనదైన పట్టుదలతో ముందుకు సాగుతున్నారు. ప్రత్యర్థుల విమర్శలకు వ్యక్తిగత దూషణలతో సమాధానం చెప్పడం కన్నా, ప్రజల కోసం చేసే పనులతో సమాధానం చెప్పాలనే ధోరణి ఆయన వ్యక్తిత్వంలో కనిపిస్తుంది. తనను నమ్మినవారికి అండగా నిలవడం, ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేయడం, పార్టీ కార్యకర్తలను ప్రోత్సహించడం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడం వంటి అంశాలే ఆయన రాజకీయ జీవితానికి నిజమైన బలం.

ప్రజల గుండెల్లో నిలిచే నాయకుడు

సిలారపు కుటుంబ రాజకీయ వారసత్వం నుంచి ప్రారంభమైన ప్రస్థానం... కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్ల దశాబ్దాల నిబద్ధత... 1989 నుంచి సాగుతున్న రాజకీయ ప్రయాణం... నాలుగు పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యేగా ప్రజల ప్రాతినిధ్యం... ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు... తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో కీలక పాత్ర... విద్యా, వైద్య రంగాల్లో సేవలు... ఆందోల్ అభివృద్ధి పట్ల అంకితభావం... ఇవన్నీ దామోదర రాజనర్సింహ గారి రాజకీయ జీవితంలోని ముఖ్యమైన అధ్యాయాలు. ఆయనకు రాజకీయాలు ఒక పదవీ వ్యామోహం కాదు... ప్రజాసేవకు ఒక మార్గం. అధికారం ఒక అలంకారం కాదు... బాధ్యతకు ఒక గుర్తింపు. విమర్శలు ఒక అడ్డంకి కాదు... మరింత పట్టుదలతో ముందుకు సాగేందుకు ఒక అనుభవం. వ్యక్తిగత విమర్శలకు దూరంగా ఉండే అజాతశత్రువు... నమ్మినవారికి అండగా నిలిచే మంచి మనసున్న నాయకుడు... తప్పును తప్పుగా చెప్పే ధైర్యవంతుడు... ప్రజల కోసం నిరంతరం పనిచేసే కార్యదీక్షాపరుడు... అభివృద్ధిని తన మంత్రంగా భావించే రాజకీయ నాయకుడు... సిలారపు దామోదర రాజనర్సింహ గారు. రాజకీయాల్లో ఎవరు ఎన్ని విమర్శలు చేసినా, కాలమే నాయకుడి నిజమైన విలువను నిర్ణయిస్తుంది. సోషల్ మీడియాలో ఎన్ని పోస్టులు వచ్చినా, ప్రజల హృదయాల్లో నిలిచే స్థానం మాత్రం సేవతోనే సంపాదించగలరు. ఆయన నమ్మిన సిద్ధాంతం కాంగ్రెస్... ఆయన ఎంచుకున్న మార్గం ప్రజాసేవ... ఆయన లక్ష్యం ఆందోల్ అభివృద్ధి... ఆయన రాజకీయ ప్రస్థానానికి చిరునామా ప్రజల విశ్వాసం. అందుకే దామోదర రాజనర్సింహ గారి రాజకీయ ప్రయాణం ఒక వ్యక్తి ఎదుగుదల మాత్రమే కాదు... విలువలతో కూడిన నాయకత్వానికి, పట్టుదలకు, ప్రజాసేవకు నిలువెత్తు నిదర్శనం. అజాతశత్రువుగా... అభివృద్ధి ప్రదాతగా... ప్రజల మనిషిగా... రాజకీయ విలువలకు ప్రతీకగా... దామోదర రాజనర్సింహ గారు ప్రజల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిన నాయకుడు సిలారపు



వ్యాసకర్త
ఉమ్మన్నగారి కృష్ణాగౌడ్
కవి గేయ రచయిత CDR

బీఆర్ఎస్ యువజన నాయకుడి మృతికి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ నివాళులు...



చిట్యాల, నల్లగొండ: నవంబర్ 05(మెట్రో ఉదయం):
చిట్యాల మున్సిపాలిటీ బీఆర్ఎస్ పార్టీ యువజన విభాగం అధ్యక్షుడు చిత్రగంటి ప్రవీణ్ ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందడంతో బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ గురువారం ఆయన కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. తొలుత చిత్రగంటి ప్రవీణ్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం మృతుడి కుటుంబ సభ్యులు చిత్రగంటి నాగరాజు, నవీన్, ప్రణీత్‌లను పరామర్శించి ఓదార్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ చిత్రగంటి ప్రవీణ్ అకాల మరణం పార్టీకి తీరని లోటని పేర్కొన్నారు. యువజన విభాగంలో చురుకుగా పనిచేస్తూ పార్టీ అభివృద్ధికి తనవంతు కృషి చేసిన ప్రవీణ్ మృతి బాధాకరమన్నారు. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటారని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కష్ట సమయంలో కుటుంబ సభ్యులు ధైర్యంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ కూరెళ్ల లింగస్వామి, రుద్రవరం సునీల్, మేడి రాజు, కడియాల నందకిషోర్, జమాండ్ల చందురెడ్డి, రుద్రవరం మధు, మేకల ఉమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతుడి కుటుంబానికి బీఆర్ఎస్ నాయకుల ఆర్థిక సహాయం...



చిట్యాల, నల్లగొండ: నవంబర్05 (మెట్రో ఉదయం):
చిట్యాల మున్సిపాలిటీ బీఆర్ఎస్ పార్టీ యువజన విభాగం అధ్యక్షుడు చిత్రగంటి ప్రవీణ్ ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందడంతో ఆయన కుటుంబానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు అండగా నిలిచారు. గురువారం మృతుడి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి, వారికి మనోధైర్యం కల్పించారు. అనంతరం చిట్యాల మున్సిపాలిటీ బీఆర్ఎస్ పార్టీ శాఖ ఆధ్వర్యంలో రూ.31 వేల ఆర్థిక సహాయాన్ని మృతుడి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. కష్టకాలంలో కుటుంబానికి అండగా నిలవాలనే ఉద్దేశంతో పార్టీ నాయకులు ఈ సహాయాన్ని అందించినట్లు తెలిపారు. చిత్రగంటి ప్రవీణ్ మృతి పార్టీకి తీరని లోటని, ఆయన కుటుంబానికి పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ కూరెళ్ల లింగస్వామి, కౌన్సిలర్లు నిమ్మగోటి శ్రీనివాస్, షబానా అజీమ్, నాయకులు జిట్ట బొందయ్య, బొబ్బలి శివశంకర్‌రెడ్డి, ఆగు అశోక్, రుద్రవరం యాదయ్య, బోల్గూరి సైదులు, ఆవుల ఆనంద్, జిట్ట శేఖర్, సాయిరెడ్డి ప్రతాప్‌రెడ్డి, పోకల రాములు, కునూరు శంకర్, జమాండ్ల చందు, తోటకూరి అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్పంచ్ ఆవుల సుందరయ్య యాదవ్‌కు కలెక్టర్, ఎస్పీ అభినందనలు



చిట్యాల, నల్లగొండ: నవంబర్ 05(మెట్రో ఉదయం):
చిట్యాల మండలం చిన్నకాపర్తి గ్రామ సర్పంచ్ ఆవుల సుందరయ్య యాదవ్ గుజరాత్‌లో నిర్వహించిన రాష్ట్రీయ ఏక్తా దివస్- 2026 వేడుకల్లో పాల్గొని గ్రామానికి తిరిగి వచ్చారు. సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ జయంతిని పురస్కరించుకొని జాతీయ సమైక్యత, సమగ్రతను చాటిచెప్పే లక్ష్యంతో నిర్వహించిన ఈ వేడుకల్లో ఆయన పాల్గొనడం విశేషంగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా వేడుకల్లో పాల్గొని తిరిగి వచ్చిన సుందరయ్య యాదవ్‌ను జిల్లా కలెక్టర్ బడుగు చంద్రశేఖర్, జిల్లా ఎస్పీ శరత్‌చంద్ర పవార్ అభినందించారు. ఆయనకు ప్రశంసా పత్రాన్ని అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు. జాతీయ సమైక్యత, ఐక్యతా భావాన్ని పెంపొందించే కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం అభినందనీయమని అధికారులు ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ ఆవుల సుందరయ్య యాదవ్ మాట్లాడుతూ దేశ ఐక్యత, సమగ్రతకు ప్రతీకగా నిలిచిన సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ జయంతి సందర్భంగా నిర్వహించిన రాష్ట్రీయ ఏక్తా దివస్ వేడుకల్లో పాల్గొనే అవకాశం లభించడం తనకు ఎంతో గర్వకారణమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశం కల్పించిన జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీతో పాటు జిల్లా అధికారులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

నూతన తాసిల్దార్‌కి ఉపసర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడు గడ్డం నాగరాజు శాలువా సత్కారం



దౌల్తాబాద్ నవంబర్ 05 (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి అబ్బాగౌని భాస్కర్ గౌడ్)
దౌల్తాబాద్ నూతన తహశీల్దార్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఉదయశ్రీని మండల ఉపసర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడు గడ్డం నాగరాజు వారి ఉప సర్పంచ్ లతో కలిసి మర్యాదపూర్వకంగా శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమెకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, మండల అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి రెవెన్యూ శాఖ తరఫున సహకారం అందించాలని కోరారూ. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ల ఫోరం జిల్లా నాయకులు ఆది బాలకృష్ణ మరియు డిప్యూటీ తాసిల్దార్ జహీర్, ఉప్పరిపల్లి నాగరాజు గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దౌల్తాబాద్ నుంచి సిద్దిపేటకు నూతన బస్సు సర్వీసు ప్రారంభం

- విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారులకు ఎంతో ప్రయోజనం
- సర్పంచ్ ముచ్చమర్రి అనురాధ -రమేష్ మరియు పాలక వర్గం ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభం



దౌల్తాబాద్, నవంబర్ 05 (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి అబ్బాగౌని భాస్కర్ గౌడ్):
మండల కేంద్రమైన దౌల్తాబాద్ గ్రామ ప్రజల చిరకాల ప్రయాణ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని దౌల్తాబాద్ నుంచి సిద్దిపేటకు నూతన బస్సు సర్వీసును బుధవారం ప్రారంభించారు. గ్రామ సర్పంచ్ ముచ్చమర్రి అనురాధ -రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ఈ బస్సు సర్వీసుకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ.. దౌల్తాబాద్ నుంచి సిద్దిపేటకు నూతన బస్సు సర్వీసు అందుబాటులోకి రావడం మండల ప్రజలకు ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారులు, వివిధ పనుల నిమిత్తం నిత్యం సిద్దిపేటకు వెళ్లే ప్రయాణికులకు ఈ బస్సు సేవలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రజల రవాణా అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని అందుబాటులోకి వచ్చిన ఈ సౌకర్యాన్ని ప్రయాణికులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. దౌల్తాబాద్ నుంచి సిద్దిపేటకు బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉండడం ప్రయాణికులకు మరింత వెసులుబాటు కల్పించనుందని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజలకు రవాణా సౌకర్యాలు మెరుగుపడితే విద్య, వైద్యం, వ్యాపార రంగాల్లో మరింత ప్రయోజనం చేకూరుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ ఆది బాలకృష్ణ, పాలకవర్గ సభ్యులు వంశీ, లక్ష్మి చందర్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు నరేష్, పవన్, నర్సిములు, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ

- అర్హులైన పేద కుటుంబాలకు ప్రజా ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తోంది: ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్



కంటోన్మెంట్, నవంబర్ 05 :
సికింద్రాబాద్ మండలానికి చెందిన 12 మంది కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్ పథకాల లబ్ధిదారులకు కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. గురువారం తన క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులకు చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల సంక్షేమానికి ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతని స్తోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాల ఫలాలు అందించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని తెలిపారు. ఆడబిడ్డల వివాహం ప్రతి తల్లిదండ్రులకు ఎంతో ముఖ్యమైన బాధ్యత అని, వివాహ సమయంలో పేద కుటుంబాలు ఎదుర్కొనే ఆర్థిక ఇబ్బందులను అధిగమించేందుకు కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్ పథకాలు ఎంతో తోడ్పాటునందిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఆడబిడ్డల తల్లిదండ్రులకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించి వారి కుటుంబాల్లో ఆనందం నింపడమే ఈ పథకాల ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు. సంక్షేమం, అభివృద్ధికి సమాన ప్రాధాన్యతనిస్తూ ప్రజా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సికింద్రాబాద్ మండల తహసీల్దార్ (ఎమ్మార్వో) పాండు నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించిన మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కనకయ్య యాదవ్



దౌల్తాబాద్, నవంబర్ 5 (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి అబ్బాగౌని భాస్కర్ గౌడ్):
రైతులు ఆరుగాలం శ్రమించి పండించిన ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే విక్రయించి మద్దతు ధర పొందాలని మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఐలాపురం కనకయ్య యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ మద్దెల స్వామి సూచించారు. దౌల్తాబాద్ మండలంలోని దౌల్తాబాద్, సూరంపల్లి, లింగరాజుపల్లి, గువ్వలేగి, గోవిందాపూర్, ఉప్పరిపల్లి గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను వారు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను సజావుగా నిర్వహించాలని అధికారులకు, ఐకేపీ సిబ్బందికి సూచించారు. కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకొచ్చిన రైతులకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించాలని, తూకం, నాణ్యత పరిశీలన తదితర అంశాల్లో పారదర్శకత పాటించాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధర రైతులకు పూర్తిస్థాయిలో అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. వరి కోతలు పూర్తయిన వెంటనే రైతులు ధాన్యాన్ని కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకురావాలని, ప్రైవేటు వ్యాపారులకు తక్కువ ధరకు విక్రయించి నష్టపోవద్దని సూచించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యానికి సంబంధించిన ప్రక్రియను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి రైతుల ఖాతాల్లో నగదు సకాలంలో జమయ్యేలా అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని కోరారు. రైతులకు ఎక్కడా ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు జనగామ మల్లారెడ్డి మరియు దౌల్తాబాద్ తహశీల్దార్ ఉదయశ్రీ, ఎంపీడీవో సయ్యద్ గఫూర్ ఖాద్రి, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గణేష్ పంచమి, ఆయా గ్రామాల సర్పంచులు ముచ్చమర్రి అనురాధ-రమేష్, ఐకేపీ సిబ్బంది, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదుపై కాంగ్రెస్ ప్రత్యేక శిబిరం

- అర్హులైన ప్రతి పట్టభద్రుడు ఓటరుగా నమోదు కావాలి



సికింద్రాబాద్, నవంబర్ 05 (మెట్రో ఉదయం):
సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలో అర్హులైన పట్టభద్రులందరి పేర్లను ఓటర్ల జాబితాలో చేర్చేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమష్టిగా కృషి చేయాలని నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ కాంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే ఇన్‌చార్జి ఆడం సంతోష్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. మెట్టుగూడలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో గురువారం ర్యాల రాజేందర్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదు సహాయ శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆడం సంతోష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. అర్హులైన పట్టభద్రులెవరూ ఓటరు నమోదుకు దూరం కాకుండా చూడాలని, ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ ప్రక్రియపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. శిబిరం నిర్వాహకుడు ర్యాల రాజేందర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. 2023 అక్టోబర్ నాటికి డిగ్రీ లేదా డిప్లొమా పూర్తి చేసిన అర్హులైన వారిని పట్టభద్రుల ఓటర్లుగా నమోదు చేయించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గంలోని మెట్టుగూడ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు చురుకుగా పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు ప్రతివ్ రాజ్, టెంపుల్ శ్రీను, శ్రీనివాస్, గడ్డం మహేందర్, మహిళా నాయకులు సుజాత, నిర్మల, సంతోషి, కస్తూరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివేకానంద నగర్‌లో శ్రీలక్ష్మి చిన్నారుల వైద్య, క్యాన్సర్ చికిత్స కేంద్రం ప్రారంభం

- కాలనీవాసులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి
- రామకృష్ణ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జనంపల్లి పురేందర్ రెడ్డి



కూకట్ పల్లి, నవంబర్ 05 (మెట్రో ఉదయం)
శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం, వివేకానంద నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని రామకృష్ణ వీధి కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన శ్రీలక్ష్మి చిన్నారుల వైద్య, క్యాన్సర్ చికిత్స కేంద్రం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం 10.30 గంటలకు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు డాక్టర్ శ్రీనివాస్, డాక్టర్ రమ్యవర్ధిని సమక్షంలో రామకృష్ణ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జనంపల్లి పురేందర్ రెడ్డి, కార్యదర్శి రాంచందర్ రావు, కమిటీ సభ్యులు పాల్గొని వైద్య కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం వైద్యులు డాక్టర్ శ్రీనివాస్, డాక్టర్ రమ్యవర్ధినిలను శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు జనంపల్లి పురేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కాలనీవాసులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో వైద్య కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. వైద్యులు కాలనీవాసులకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ చిన్నారులకు, ఇతర రోగులకు అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు, తగిన చికిత్స అందించాలని కోరారు. ఈ వైద్య కేంద్రం అంచెలంచెలుగా అభివృద్ధి చెందుతూ మరింత మందికి వైద్య సేవలు అందించాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆకాంక్షిస్తూ వైద్యులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహకరించిన కమిటీ సభ్యుడు పి. సూర్య నారాయణకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో రామకృష్ణ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ కమిటీ సభ్యులు జి. ప్రసాద్, టైగర్ పురుషోత్తం, లక్ష్మీనారాయణ, మూర్తి, వెంకటేశ్వరరావు, జి. నర్సింగరావు, కిషోర్, భాస్కర్, శ్రీనివాస్ తదితరులతో పాటు కాలనీవాసులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పి. సూర్యనారాయణ కార్యక్రమానికి హాజరైన కాలనీవాసులకు, అసోసియేషన్ కమిటీ సభ్యులకు పేరుపేరునా ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు, అభినందనలు తెలిపారు.

ఓటు బచావో - దేశ్ బచావో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు అభినందనలు

- ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఐక్యంగా ముందుకు సాగడం గర్వకారణం
- టీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు, కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌చార్జి బండి రమేష్



కూకట్‌పల్లి, నవంబర్ 05 (మెట్రో ఉదయం)
ఏఐసీసీ, పీసీసీ పిలుపు మేరకు ఢిల్లీలోని రామ్‌లీలా మైదానంలో నిర్వహించిన ఓటులి బచావో - దేశ్ బచావో' కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసి తిరిగి వచ్చిన కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకురాళ్లు, సీనియర్ నాయకులను అభినందిస్తూ గురువారం కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం హేమదుర్గ భవన్‌లో సంబరాలు నిర్వహించారు. టీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు, కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌చార్జి బండి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో కేక్ కట్ చేసి విజయోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బండి రమేష్ మాట్లాడుతూ, ఢిల్లీలో నిర్వహించిన 'ఓటు బచావో - దేశ్ బచావో' కార్యక్రమానికి కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గం నుంచి నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకురాళ్లు, సీనియర్ నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో బస్సుల ద్వారా తరలివెళ్లి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఐక్యంగా ముందుకు సాగడం గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టే ప్రతి కార్యక్రమంలో కార్యకర్తలు ఉత్సాహంగా పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.

ధాన్యం కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేయాలి: ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం...



చిట్యాల,నల్లగొండ:నవంబర్ 05(మెట్రో ఉదయం):
రైతుల సౌకర్యార్థం గ్రామాల్లో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తున్న ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం సూచించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ధాన్యం కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను సజావుగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. చిట్యాల మండలంలోని ఆరేగూడెం, పెద్దకాపర్తి, చిన్నకాపర్తి గ్రామాల్లో ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం (పీఏసీఎస్) ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను గురువారం ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని విక్రయించేందుకు దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండా గ్రామాల్లోనే కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కేంద్రాల ద్వారా రైతులకు రవాణా ఇబ్బందులు తగ్గడంతోపాటు, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధర పొందేందుకు అవకాశం ఉంటుందన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకొచ్చిన రైతులు రోజుల తరబడి వేచి ఉండాల్సిన పరిస్థితి రాకుండా చూడాలని, ధాన్యం కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో రైతులకు అవసరమైన సహకారం అందించాలని, కేంద్రాల నిర్వహణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం వహించకూడదని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో తహసీల్దార్ విజయ్‌కుమార్, గ్రామ సర్పంచులు కాటం వెంకటేశం, ఆవుల సుందర్, పీఏసీఎస్ చైర్మన్ ఏనుగు రఘుమారెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ బొంతల ఆంజిరెడ్డి, మాజీ చైర్మన్ పిశాటి భీష్మారెడ్డి, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జడల చినమల్లయ్య, జిల్లా నాయకులు కందిమళ్ల శిశుపాల్‌రెడ్డి, నర్రా మోహన్‌రెడ్డి, కొంపెల్లి వెంకటరెడ్డి, బండ అంజయ్య, కామాటి లింగయ్య, అంశల సత్యనారాయణ, అంతటి నర్సింహాగౌడ్, రాచమల్ల జానయ్య, వలిగొండ సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రామకృష్ణాపురంలో రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్లను పరిశీలించిన మండల అధికారులు



చింతకాని, నవంబర్ 5 మెట్రో ఉదయం
చింతకాని, మండల పరిధిలోని రామకృష్ణాపురం గ్రామంలో రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇల్లు సాంక్షన్ అయిన లబ్ధిదారుల ఇళ్లకెళ్లి పరిశీలించిన ఎండిఓ. శ్రీనివాసరావు. హౌసింగ్ ఏఈ సుప్రియ లబ్ధిదారు ఇళ్ళకి వెళ్లి స్వయంగా పరిశీలించిన అధికారులు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉప సర్పంచ్ రామారావు. పంచాయతీ సెక్రెటరీ మురళి. గ్రామకాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు. బెల్లం చిన్న పుల్లయ్య. గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

హైదరాబాద్‌లో రెండో ఇండీ కామిక్స్ ఫెస్ట్ ఘనంగా నిర్వహణ



అంబర్ పేట్, నవంబర్ 5 (మెట్రో ఉదయం):
సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్‌లో రెండో ఇండీ కామిక్స్ ఫెస్ట్ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఉదయం 11 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో కామిక్స్ అభిమానులు, కళాకారులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఐసీఎఫ్ హైదరాబాద్ చాప్టర్ ఆర్గనైజర్ లిఖిత్ కుమార్ తిరుకోవెల మాట్లాడుతూ.. ఈ ఉత్సవం పిల్లల్లో సృజనాత్మక ఆలోచనలు, కథలు చెప్పే నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు స్టోరీ టెల్లింగ్ రంగంలోని నిపుణులకు తమ ప్రతిభను మరింత మెరుగుపరుచుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుందని తెలిపారు. నాన్ ప్రాఫిట్ వేదికగా కొనసాగుతున్న ఇండీ కామిక్స్ ఫెస్ట్ ప్రతి సంవత్సరం బెంగళూరు, ఢిల్లీ, ముంబై, కొచ్చి తదితర నగరాల్లో నిర్వహిస్తూ దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న కామిక్ కళాకారులను ఒకే వేదికపైకి తీసుకొస్తోంది. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ప్రతిభావంతులైన కళాకారులు తమ సృజనాత్మక కామిక్ పుస్తకాలను ప్రదర్శించి సందర్శకులను ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న కళాకారులు, విద్యార్థుల, వృత్తిపరుల కోసం కామిక్స్ రచన, స్కెచింగ్, ఐడియేషన్ అంశాలపై ఇంటరాక్టివ్ వర్క్‌షాప్ నిర్వహించారు. అలాగే అకర్మా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మెట్ల బావుల సంరక్షణ, నిర్వహణపై ప్రత్యేక వర్క్‌షాప్ ఏర్పాటు చేశారు. కళాకారుల సృజనాత్మకతకు, కొత్త ఆలోచనలకు వేదికగా నిలిచిన రెండో ఇండీ కామిక్స్ ఫెస్ట్ హైదరాబాద్‌లో సందడి నెలకొల్పింది.

ప్రధానోపాధ్యాయున్ని విధుల్లోనుండి తొలగించాలి...

- ఏఐఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు హరీష్, అన్వర్ ఎంఈఓకు వినతి..



మేడిపల్లి నవంబర్ 5 (మెట్రో ఉదయం)
మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లా మేడిపల్లి మండల పరిధిలోని కమలానగర్ ప్రభుత్వ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తూ, మద్యం మత్తులో విద్యార్థులను దూషిస్తున్నందున వారిపై తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఏఐఎస్ఎఫ్ మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు హరీష్,అన్వర్ లు డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు గురువారం మండల విద్యాధికారిని కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యాబుద్దులు నేర్పించాల్సిన ప్రధానోపాధ్యాయులు భాస్కర్ నిత్యం మద్యం మత్తులో పాఠశాలకు వస్తూ తమ బాధ్యతలను పూర్తిగా విస్మరిస్తున్నారు. విద్యార్థులను అసభ్య పదజాలంతో దూషించడమేకాక తరగతి గదినే పడకగదిగా మార్చుకుని టేబుల్‌పై కాళ్లు పెట్టుకుని నిద్రిస్తూ పాఠశాల వాతావరణాన్ని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారని, విద్యావ్యవస్థకే కళంకం తెచ్చేలా వ్యవహరిస్తున్న హెచ్ఎం ప్రవర్తన వల్ల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు. ఈ పాఠశాలకు రావడానికి పిల్లలు తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతున్నారని హెచ్.ఎం భాస్కర్ ని తక్షణమే విధుల్లోనుంచి తొలగించి ఈ ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, ఆయనపై శాఖాపరమైన కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

బ్రైటన్ బ్లూమ్ స్కూల్‌లో ఘనంగా స్పెల్ బీ జోనల్ పోటీలు

- ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ ఉప్పల వెంకటేష్‌ను కలిసిన రాంపూర్ శాలివాహన నాయకులు



మెట్రో ఉదయం ఆమనగల్ ప్రతినిధి రమేష్ నవంబర్ 5:
రంగారెడ్డి జిల్లా కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం తలకొండపల్లి మండలం రాంపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ వట్టెల నిర్మల శ్రీశైలం యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో తలకొండపల్లి మాజీ జెడ్పిటిసి ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మిషన్ భగీరథ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ఉప్పల వెంకటేష్ ను హైదరాబాద్ లో వారి నివాసంలో రాంపూర్ గ్రామ శాలివాహన నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది. అదేవిధంగా శాలివాహన సంఘానికి కావలసిన సిమెంటు, సీకులు శాలివాహన సంఘానికి అందజేయాలని వెంకటేష్ ను కోరడం జరిగింది. ఇట్టి విషయంపై వెంకటేష్ సానుకూలంగా స్పందించి తప్పకుండా సంఘానికి సహాయం అందజేస్తానని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. అనంతరం సంఘం అధ్యక్షులకు శాలువాతో సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాంపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ వట్టెల నిర్మల-శ్రీశైలం యాదవ్ , ఉప సర్పంచ్ సప్పిడి ఆంజనేయులు , మాజీ ఎంపిటిసి కటికల భీమమ్మ-యాదయ్య, మాజీ సర్పంచి మణెమ్మ- యాదయ్య, మాజీ ఉప సర్పంచ్ యెన్నం మోహన్ రెడ్డి, మాజీ వార్డు సభ్యులు మీసాల ఆంజనేయులు, శాలివాహన సంఘం అధ్యక్షులు: దుర్గాపురం వెంకటేష్, ఉపాధ్యక్షులు దుర్గపురం రాజు, నాయకులు: మాజీ డైరెక్టర్ ణ.శ్రీను,ణ.పెద్ద మల్లయ్య, డి.కృష్ణయ్య,డి.పెద్ద జంగయ్య, మాజీ డైరెక్టర్ ణ.జంగిలి, ణ.మల్లేష్ ణ. తిరుపతి,ణ.మల్లేష్, ణ. జంగిలి, ణ. అభిలాష్,ణ.నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి గారి నివాసంలో లబ్ధిదారులకు సిఆర్ఎమ్ఎఫ్ చెక్కులు, పిఎసిఎస్ చైర్మన్లకు ఆర్డర్ కాపీల అందజేత



మెట్రో ఉదయం ఆమనగల్ ప్రతినిధి రమేష్ నవంబర్ 5:
నియోజకవర్గంలోని వివిధ మండలాలకు చెందిన లబ్ధిదారులకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులు మరియు ఎల్.ఓ.సి. పత్రాలను ఆయా మండలాల ముఖ్య నాయకుల సమక్షంలో అందజేశారు. లబ్ధిదారులను వ్యక్తిగతంగా పలకరించి, చికిత్సకు ఎటువంటి ఇబ్బంది పడకుండా ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని ధైర్యం చెప్పారు. అనంతరం కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలోని నాలుగు మండలాల ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాలకు నూతనంగా నియమితులైన చైర్మన్లు ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. కల్వకుర్తి మండల చైర్మన్‌గా రఘుపతిపేటకు చెందిన హరీష్ రెడ్డి, ఆమనగల్ మండల చైర్మన్‌గా కడ్తాల్ గ్రామానికి చెందిన గూడూరు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వెల్దండ మండల చైర్మన్‌గా భూపతి రెడ్డి నియమితులయ్యారు. నూతన చైర్మన్లు ఎమ్మెల్యే గారిని శాలువా, పూలమాలతో సత్కరించగా, ఎమ్మెల్యే గారు వారికి ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల కాపీలను అందజేసి శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గారు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పని చేస్తుందని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ పథకాలు అందేలా కృషి చేస్తామని తెలిపారు. గ్రామీణ వ్యవస్థకు రైతే కేంద్రబిందువని, ఎరువులు, విత్తనాలు, పంట రుణాలు వంటి సేవలు రైతులకు సకాలంలో అందేలా, అవినీతికి తావులేకుండా పారదర్శకంగా పని చేయాలని నూతన చైర్మన్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఎమ్మెల్యే గారు తమపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెడతామని, రైతు సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పని చేస్తామని

ఆంగ్ల భాషా నైపుణ్యాలు, పదజాలం పెంపొందించేందుకు పోటీలు దోహదం

- బ్రైటన్ బ్లూమ్ స్కూల్ డైరెక్టర్ లు జ్యోత్స్న, శాంతి, మాలతి



ఇబ్రహీంపట్నం, నవంబర్ 5 (మెట్రో ఉదయం) :
విద్యార్థుల్లో ఆంగ్ల భాషపై ఆసక్తిని పెంపొందించడంతో పాటు, భాషా పరిజ్ఞానం, పదజాలం, ఉచ్చారణ మరియు సరైన స్పెల్లింగ్ రాసే నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా బ్రైటన్ బ్లూమ్ స్కూల్ ఆధ్వర్యంలో స్పెల్ బీ జోనల్ పోటీలను ఘనంగా నిర్వహించారు. బడంగ్‌పేట్‌లోని బ్రైటన్ బ్లూమ్ స్కూల్ బ్రాంచ్‌లో గురువారం నిర్వహించిన ఈ పోటీలు విద్యార్థుల ఉత్సాహం, ప్రతిభాపాటవాలతో సందడిగా సాగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా పాఠశాల డైరెక్టర్ జ్యోత్స్న, శాంతి, మాలతి హాజరై పోటీలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... నేటి పోటీ ప్రపంచంలో విద్యార్థులకు ఆంగ్ల భాషపై పట్టు ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. స్పెల్ బీ వంటి పోటీలు కేవలం పదాల స్పెల్లింగ్‌ను గుర్తించడం, రాయడానికే పరిమితం కాకుండా విద్యార్థుల్లో ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి, ఆలోచనా సామర్థ్యం, భాషా నైపుణ్యాలను పెంపొందిస్తాయని వివరించారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం ద్వారా విద్యార్థుల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగి, భవిష్యత్తులో మరిన్ని పోటీల్లో రాణించేందుకు ప్రేరణ లభిస్తుందని తెలిపారు. ఈ జోనల్ స్థాయి పోటీల్లో ఇబ్రహీంపట్నం, బడంగ్‌పేట్ బ్రాంచ్‌లకు చెందిన విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. వివిధ స్థాయిల్లో నిర్వహించిన పోటీల్లో విద్యార్థులు తమ ఆంగ్ల పదజాల పరిజ్ఞానాన్ని, స్పెల్లింగ్ నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. పోటీదారులు ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంతో ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇస్తూ తమ ప్రతిభను చాటుకున్నారు. పోటీల ముగింపు సందర్భంగా మొదటి, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో నిలిచిన విజేతలకు ముఖ్య అతిథుల చేతుల మీదుగా బహుమతులు, ప్రశంసాపత్రాలు అందజేశారు. విజేతలను అభినందించిన అతిథులు, పోటీల్లో పాల్గొన్న ప్రతి విద్యార్థి అభినందనీయుడేనని, గెలుపోటములను సమానంగా స్వీకరిస్తూ నిరంతరం నేర్చుకునే తత్వాన్ని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న ప్రతిభను గుర్తించి, వారికి సరైన వేదిక కల్పించడం ద్వారా విద్యాపరంగా, వ్యక్తిగతంగా ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లడమే బ్రైటన్ బ్లూమ్ స్కూల్ ప్రధాన లక్ష్యమని పాఠశాల యాజమాన్యం పేర్కొంది. పాఠ్యాంశాలతో పాటు ఇలాంటి సృజనాత్మక, విజ్ఞానాత్మక కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాల సిబ్బంది ఉత్సాహంగా పాల్గొనడంతో స్పెల్ బీ జోనల్ పోటీలు విజయవంతంగా ముగిశాయి.

ఆమనగల్లు మున్సిపాలిటీలో మానవత్వం చాటుకున్న కౌన్సిలర్ పాపిశెట్టి రాము



మెట్రో ఉదయం ఆమనగల్ ప్రతినిధి రమేష్ నవంబర్ 5:
రంగారెడ్డి జిల్లా కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం అమంగల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 13వ వార్డుకు చెందిన సుగుణమ్మ భర్త యాదయ్య అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ వైద్య ఖర్చులు భరించలేక ఇబ్బందులు పడుతున్న విషయం తెలుసుకుని, ప్రముఖ సంఘ సేవకులు, ఆర్యవైశ్య రాష్ట్ర నాయకులు మరియు కౌన్సిలర్ అయిన పాపిశెట్టి రాము మానవతా దృక్పథంతో స్పందించారు. సుగుణమ్మ వైద్య నిమిత్తం వారికి ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేసి, కుటుంబానికి భరోసానిచ్చారు. కష్టకాలంలో ఉన్న పేద కుటుంబానికి అండగా నిలవడం చాలా అభినందనీయమని స్థానికులు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాపిశెట్టి రాముతో పాటు వారి మిత్రబృందం, కుటుంబ సభ్యులు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీజేఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శిగా కామగళ్ల నరేష్ నియామకం

- జాతీయ అవార్డు గ్రహీత కాశపోగు జాన్‌కు ఘన సన్మానం

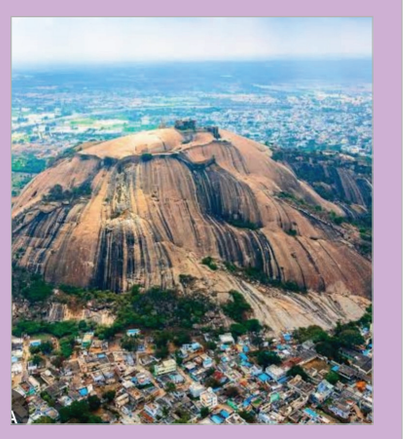


(మెట్రో ఉదయం) నవంబర్ 05: సంగారెడ్డి
దళిత జర్నలిస్టుల ఫోరం (డీజేఎఫ్) సంగారెడ్డి జిల్లా సమావేశం గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఫోరం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కాశపోగు జాన్‌కు జాతీయ స్థాయిలో అవార్డు లభించిన సందర్భంగా సంగారెడ్డి జిల్లా బృందం ఆధ్వర్యంలో ఆయనను ఘనంగా సన్మానించారు. జర్నలిజం రంగంలో, దళిత జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన కోసం కాశపోగు జాన్ చేస్తున్న కృషికి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు లభించడం పట్ల జిల్లా నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు శాలువా కప్పి పుష్పగుచ్ఛంతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు. అనంతరం ఫోరం బలోపేతం, జిల్లా స్థాయిలో దళిత జర్నలిస్టులను ఐక్యం చేయడం, వారి సమస్యల పరిష్కారం తదితర అంశాలపై చర్చించారు. ఈ క్రమంలో డీజేఎఫ్ సంగారెడ్డి జిల్లా కార్యదర్శిగా కామగళ్ల నరేష్‌ను నియమించారు. ఫోరం అభివృద్ధికి, దళిత జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధనకు కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా నాయకులు ఆకాంక్షించారు.



"రియల్ భూతం"

9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM



ఆసియాలో పెద్ద ఏకశిలా భూస్వరూపమై
మిని ఎవరెస్టుగా ఠీవిగా పిలువబడే
ఉన్నత ఖిల్లా జిల్లా కేంద్రానున్న గర్వం
ఆధునిక దేవలం స్వర్ణగిరి స్థావరకేంద్రం
'భువనగిరి'పరిసరాల పరికించినంతనే
మనసంతా చేదెక్కిన వేదనతో మాయం

అతి సమీపాన తెలంగాణ తిరుపతి
పవిత్ర లక్ష్మీ నరసింహస్వామి సన్నిధి
'యాదాద్రి'క్షేత్రమున్న కారణాన్ని చూపి
రియల్ భూతం పదునైన కోరలు చాచె
మాయమవుతున్న కొండలు గుట్టలు
మము చుట్టుముడుతున్న పాముపుట్టలు

కాకతీయుల కాలాన రాణిం'చిన చారిత్రక
'కొలనుపాక ఆలేరుల ఘనత మసిబారి
కళ్లలో దుమ్ముకొడుతున్న పరిసరాలు
ఆరోగ్యాలను కబలిస్తున్న ప్రమాదాలు
కనువిందుల పచ్చని వాతావరణాల
కరువు చేస్తున్నాయి కాలుష్య కా'రణాలు

ఏకశిలా భాగ్య నగరాల వారదైన
జాతీయరహదారికిరువైపుల విస్తరించిన ఉనికి
యాదాద్రి జిల్లాకు శాపమేమో అనిపిస్తున్న
మానవ అత్యాశ విషపువేర్లు పెకిలించబడి
ప్రకృతిమాతకు హానికర దుశ్చర్యలు తగ్గి
మా పర్యావరణం కావాలి ఆరోగ్య హితైషి

వల్లాల విజయలక్ష్మి(జ హెచ్ ఎం), ఆలేరు(టౌన్‌డమం.)

సాహితీ కవనం

డాక్టర్ బాబ్జి గారు

9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM



అవిశ్రాంతపోరాటం
చేసిన
అలుపెరుగని యోధుడు
ఆటుపోటులకు
ఎదురు వెళ్లిన ధీరుడు
ప్రతికూల పరిస్థితులలో
చలించని
స్థితప్రజ్ఞుడు..
ఒడిదుడుకులలో
ఒద్దికైన మృదు స్వభావి
మధుర వాక్కులతో
వ్యాధులనుమాన్పిన మాన్యుడు
పాలకొల్లు పరిసర ప్రాంత
ప్రజానీకానికి అబ్బాయిగారు..
అందరింట్లో ఇలాంటి ఓ వ్యక్తి ఉంటే బాగుండును
అన్పించే వ్యక్తి..
కాదు ఆత్మీయ శక్తి
వారు ఓఅద్భుతం..
అనిర్వచనీయం

ఓ మహావృక్షం
నిశ్శబ్దంగా కూలి పోయింది..
కాలం లో కరిగి పోయింది
తన వైద్య సేవలను
ప్రజా సేవలను
క్షీరపురి చరితలో పొందు పరచి అజరామరమై నిలిచి...
చిన్న చిరునవ్వుగా
మనకు మిగిలిన
చిరంజీవి..

Dr వై. శ్రీదేవి పాలకొల్లు

అక్షరాభ్యాసానికి ముందే!

9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM

కొత్త భాష నేర్చుకోవాలంటే ముందుగా పలకరింపులు, పరిచయాలు, కొన్ని మంచి పదాలు నేర్చుకోవాలి కదా! కానీ మనుషుల తెలివితేటలు చూడండి... కొత్త భాషలో మొదట నేర్చుకునేది బూతులే!

హలో, హాయ్, ఎలా ఉన్నావ్ అనేవి తర్వాతి అధ్యాయాలు. ముందుగా ఎదుటివాడిని ఎలా తిట్టాలో మాత్రం ప్రాథమిక పాఠం!అసలు ఆ భాషలో వ్యాకరణం తెలియకపోయినా పర్లేదు, బూతుల ఉచ్చారణ మాత్రం పక్కాగా ఉండాలి. అర్థం తెలియకపోయినా ఆ పదం ఎక్కడ వాడాలో మాత్రం అద్భుతమైన అవగాహన!కొత్త భాషలో మాట్లాడటానికి ఆత్మవిశ్వాసం కావాలట, కానీ తిట్టడానికి మాత్రం ప్రత్యేకమైన ధైర్యం అక్కర్లేదు!అవసరమైతే ఒక పదాన్ని పదిసార్లు పలుకుతూ ప్రాక్టీస్ చేస్తారు. అదే ఒక మంచి వాక్యం నేర్చుకోమంటే నాలుక తిరగదు. "సింపుల్‌గా చెప్పొచ్చు కదా!" అంటారు.

ఒకరిని పొగడటానికి పదాలు వెతుకుతారు, తిట్టడానికి మాత్రం నిఘంటువు అవసరం లేదు.ఇంకా విచిత్రమేమిటంటే, ఆ బూతుల అర్థం తెలియకుండానే స్నేహితుల మధ్య ప్రయోగాలు మొదలుపెడతారు. ఎదుటివాడు నవ్వితే విజయం, కోపగించుకుంటే భాషలో ప్రావీణ్యం సాధించినట్టే!

ఇలా భాషా పరిజ్ఞానం కంటే బూతుల పరిజ్ఞానమే వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. కొత్త భాష నేర్చుకోవడంలో ఇదొక అంతర్జాతీయ సంప్రదాయమేమో!

కానీ భాష అనేది మన భావాలను పంచుకోవడానికి, మనుషులను కలపడానికి పుట్టింది.మన మాటలతో ఎదుటివాడిని నవ్వించగలగడం గొప్ప విషయం. నవ్విస్తూనే నొప్పించకుండా ఉండగలగడం అంతకంటే "గొప్ప విషయం".

ఎందుకంటే, ఒక భాషలో మనకు ఎన్ని బూతులు వచ్చాయన్నది మన పరిజ్ఞానాన్ని చెప్పదు. ఆ భాషలో ఎన్ని మంచి మాటలు మాట్లాడగలమన్నదే మన సంస్కారాన్ని చెబుతుంది!

కొత్త విరిత

ఆధునిక నాగరికతలో మహిళ

9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM

ఆధునిక నాగరికతలో నడయాడుతున్న నరులలో
సంస్కారం పాలు తక్కువవుతుంది...
చదువులలో పదవులలో జీవన విధానంలో
ఉన్నతంగా ఉన్న ప్రజలు ముఖ్యంగా
పురుషులు అంధకారంలో పయనిస్తున్నారు. తల్లి చెల్లి భార్య కూతురు అందరూ ఆడవాళ్లే.. ఆ విషయం మరచి పరాయి ఆడవాళ్లను పైశాచికంగా హింసిస్తున్నారు. లైంగిక వేధింపులకు గురి చేస్తున్నారు. పసివాళ్లు, ముసలి వాళ్లు, వనంలో ఉన్న వాళ్ళ అందరిని కూడా ఓకే దృష్టితో చూస్తున్నారు. మానవత్వాన్ని మరిచిపోతున్నారు. సృష్టి కోసం నిర్ణయించిన స్త్రీ పురుష సంబంధాన్ని ఆ మానుషంగా మార్చేస్తున్నారు.... ఎక్కడుంది లోపం. ఒక మహిళ కన్న పురుషుడు
మహిళల మారణహోమానికి.. కారకుడు అవుతున్నాడు...
స్త్రీ నాటి బాల్యవివాహాలు సతీసహగమనాలు, నిరక్షరాస్యత లను అధిగమించి విజయపథంలో నడుస్తున్న వేళ మహిళా మాన మార ణ మృదంగాలు వినిపిస్తున్నాయి.
స్త్రీ ఆకాశంలో ఎగిరిన
గాలిలో వేలాడిన
భూమి మీద పరిగెత్తిన
మానభంగాలు తప్పడం లేదు.. దానికి కూడా స్త్రీ వస్త్రధారణ ఆధునికత కారణమని అంటున్నారు.
పదిమందిలో తిరిగేటప్పుడు కొన్ని పద్ధతులు ఆచరించక తప్పదు ఎవరికైనా... హిందూ సంప్రదాయ వస్త్రాలు ధరించి పద్ధతిగా ఉన్న మహిళలను కూడా హింసకు గురి చేస్తున్నారు..
వస్త్రధారణలో లేదు. మానవ దృష్టిలోపమే కారణం... ప్రతి మహిళలో అమ్మను అక్కను చూసినప్పుడు ఆమె అందశే కానీ వస్త్రధారణ
కానీ వారికి కనిపించదు..
దేవతకు ప్రతిరూపమైన స్త్రీలో దైవత్వమే కనిపిస్తుంది.. ప్రతి పురుషుడు స్త్రీని హింసిస్తున్నాడు అని చెప్పడం లేదు. ఎక్కువగా జరుగుతున్నవాటికీ పురుషులే కారణం. ప్రతి పురుషుడు రావణుడు అని చెప్పలేము. రాముడు కూడా ఉండొచ్చు... విశాల హృదయంతో సాటి మహిళలను గౌరవిస్తూ ఆమె ఉన్నతికి పాటుపడిన వాళ్లు కూడా పురుషులే... పురుషుడు సగౌరవంగా శ్ స్త్రీ ను గౌరవించి ఆమె అభ్యున్నతికి పాటుపడిననా డే నిజమైన మహిళా అభ్యుదయం...



పురుషులను నిందించడం నా ఉద్దేశం కాదు. జరుగుతున్న పరిస్థితులను తెలియజేయడమే.. పురుషులు మన్నించాలి..

శ్రీమతి సత్యవీణ మొండ్రేటి
హైదరాబాద్

చర్మం యవ్వనంగా ఉండాలని వీటిని తీసుకుంటున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త..



ఇటీవలి కాలంలో కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లు చాలా ప్రాచుర్యం పొందాయని చెప్పవచ్చు. మెరిసే చర్మం, బలమైన జుట్టు, గోర్లు, కీళ్ల ఆరోగ్యం కోసం వీటిని చాలా మంది ఉపయోగిస్తున్నారు. కానీ కొల్లాజెన్ పౌడర్లు, డ్రింక్స్ లేదా క్యాప్సూల్స్ వాడే ముందు వాటి ప్రయోజనాలు, ప్రమాదాల గురించి తెలుసుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొల్లాజెన్ అనే ప్రోటీన్ ను శరీరం సహజంగా ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది చర్మం, ఎముకలు, టెండన్స్, కార్టిలేజ్ నిర్మాణాన్ని కాపాడడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకునే ముందు కొన్ని ప్రమాదాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మెరైన్ కొల్లాజెన్ (చేపల నుండి పొందేది) తరచుగా చేపల వాసన లేదా రుచి కలిగి ఉంటుంది. ఇది చాలా మందికి ఇష్టం లేకపోవచ్చు. అలాగే కొందరికి అలర్జీ రియాక్షన్లు కూడా కలగవచ్చు.

జీర్ణ సమస్యలు, చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం..

వయస్సు పెరిగే కొద్దీ సహజ కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీనివల్ల ముడతలు, కీళ్ల నొప్పి, చర్మం వదులుగా అవ్వడం జరుగుతుంది. అందుకే చాలా మంది కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లను ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. కానీ ఇవి పూర్తిగా సురక్షితమైనవి కావని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించడం ద్వారా కొన్ని సమస్యలు కూడా కలుగుతాయని వారు చెబుతున్నారు. కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకున్న తర్వాత కొందరికి కడుపు ఉబ్బరం, కడుపు నిండుగా అనిపించడం, హార్ట్‌బర్న్, వాంతులు వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ఇవి సాధారణంగా తేలికపాటి సమస్యలే అయినప్పటికీ అసౌకర్యంగా ఉంటాయి. ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే ఈ సమస్యలు మరింత ఎక్కువగా కనిపించవచ్చు. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తులు కొందరిలో అలర్జీలను కూడా కలిగిస్తాయి. కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లు సాధారణంగా జంతు ఉత్పత్తుల నుంచి తయారు అవుతాయి. ముఖ్యంగా చేపలు లేదా షెల్‌ఫిష్ నుంచి తీసే మెరైన్ కొల్లాజెన్ వలన సీఫుడ్ అలర్జీ ఉన్నవారికి ప్రమాదం ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. వీటిని ఉపయోగించడం వల్ల దురద, చర్మంపై దద్దుర్లు, గొంతులో అసౌకర్యం వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు.

ప్రోటీన్ మోతాదు పెరిగే ప్రమాదం..

అలాగే తయారీ విధానం, ముడి పదార్థాన్ని బట్టి కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లలో కొద్దిగా భారీ లోహాలు ఉండే అవకాశం ఉంది. మంచి బ్రాండ్లు భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించినప్పటికీ, నాసిరకం ఉత్పత్తులు ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చు. అదే విధంగా కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం వల్ల రోజువారీ ప్రోటీన్ మోతాదు పెరుగుతుంది. ఇది అందరికీ మంచిది కాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారికి లేదా ఇప్పటికే ఎక్కువ ప్రోటీన్ తీసుకుంటున్నవారికి ఇది ఒత్తిడిని కలిగించవచ్చు. ఇక చర్మం మెరుగుపడటం లేదా కీళ్ల ఆరోగ్యం కోసం కొల్లాజెన్ ఉపయోగపడుతుందని చెప్పినా, దీనికి సంబంధించిన శాస్త్రీయ ఆధారాలు మిశ్రమంగా ఉన్నాయి. కొంతమంది వ్యక్తులకు మాత్రమే స్వల్ప ప్రయోజనం కనిపించవచ్చు. ఇది వృద్ధాప్యానికి పూర్తిస్థాయి పరిష్కారం కాదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్స్ ను వాడడం వల్ల ఇటువంటి ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. కేవలం సప్లిమెంట్స్ పైనే ఆధారపడకుండా సహజంగా కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచే మార్గాలను కూడా వారు తెలియజేస్తున్నారు.

ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి..

విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉన్న నిమ్మకాయలు, బెర్రీలు, బెల్ పెప్పర్లు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి. గుడ్లు, చేపలు, పప్పులు వంటి ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. వీటితో పాటు ఎక్కువగా సూర్యకిరణాలు చర్మంపై పడకుండా చర్మాన్ని రక్షించుకోవాలి. పొగ తాగడం మానేయాలి. సరైన నిద్ర, వ్యాయామం ద్వారా సహజంగానే కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుకోవచ్చు. కొల్లాజెన్ సప్లిమెంట్లు కొంతవరకు ప్రయోజనం ఇవ్వవచ్చు కానీ అవి అందరికీ అవసరం పడవని వీటిని వాడడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, అలర్జీలు వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి సప్లిమెంట్స్ ను ప్రారంభించే ముందు వైద్యుడి సలహా తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సమతుల్య ఆహారం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ద్వారా సహజంగా కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుకోవచ్చని వారు తెలియజేస్తున్నారు.

మహిళలు తరచూ స్ట్రెంగ్త్ ట్రెయినింగ్ వ్యాయామాలు చేస్తే.. ఎన్నో లాభాలు..

చాలా మంది మహిళలు వ్యాయామం విషయంలో ప్రధానంగా కార్డియోపై ఎక్కువగా దృష్టి పెడతారు. త్వరగా బరువు తగ్గాలంటే కార్డియో మంచిదని, వెయిట్ ట్రైనింగ్ చేస్తే శరీరం స్థూలంగా కనిపిస్తుందని ఒక సాధారణ అపోహ చాలా మందిలో ఉంది. కానీ వాస్తవానికి స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ మహిళలకు ఎక్కువ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది కేవలం కొవ్వు తగ్గించడమే కాకుండా శరీరాన్ని లోపల నుంచి బలపరుస్తుంది. ఆరోగ్యం, ఫిట్‌నెస్ విషయానికి వస్తే కార్డియో కంటే స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ కు ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. వయస్సు 20 నుంచి 60 ఏళ్లు, ఎంతైనా సరే.. మహిళలకు స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ తప్పనిసరి. జిమ్ నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత కూడా ఇది శరీరాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ వల్ల మహిళలకు కలిగే ప్రయోజనాల గురించి కూడా వారు తెలియజేస్తున్నారు. మహిళలకు స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ ఎందుకు ముఖ్యమైనది, దాని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఎముకలు బలంగా మారుతాయి..

స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ ద్వారా కండరాలుపెరుగుతాయి. దీని వల్ల బేసల్ మెటాబాలిక్ రేట్ పెరుగుతుంది. అంటే విశ్రాంతిలో ఉన్నప్పటికీ ఎక్కువ కాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కార్డియో కేవలం వ్యాయామ సమయంలో మాత్రమే కాలరీలు బర్న్ చేస్తుంది. అలాగే మహిళల్లో వయస్సు పెరిగే కొద్దీ, ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ తర్వాత ఆస్టియోపొరోసిస్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ ఎముకల సాంద్రతను పెంచి ఎముకల ప్రమాదాలను తగ్గిస్తుంది.

పిల్లల గదిలో ఏసీ ఉష్ణోగ్రత ఎంత ఉండాలో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో చాలా ఇళ్లలో పిల్లలు కూడా ఏసీ గదుల్లోనే నిద్రపోతున్నారు. అయితే ఏసీని సరిగ్గా వాడకపోతే, అది పిల్లల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అందుకే తల్లిదండ్రులు కొన్ని ముఖ్యమైన జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి.

గది ఉష్ణోగ్రత ఎంత ఉండాలి?

పిల్లల గదిలో ఉష్ణోగ్రత $23^{\circ}C$ - $27^{\circ}C$ మధ్య ఉండటం మంచిది. చాలా తక్కువ ఉష్ణోగ్రత ఉంటే జలుబు, దగ్గు, అలర్జీ సమస్యలు రావచ్చు. గాలి నేరుగా తగలకుండా చూడండి. ఏసీ గాలి పిల్లలపై నేరుగా పడకూడదు. ఇది చర్మం, శ్వాసకు ఇబ్బందులు కలిగించవచ్చు.

సరైన దుస్తులు అవసరం

పిల్లలకు తేలికైన, సౌకర్యవంతమైన బట్టలు వేయాలి. శరీరం పూర్తిగా కప్పేలా ఉండాలి. ఎప్పుడూ ఏసీ ఆన్‌లో ఉంచొద్దు. 3-4 గంటలకొకసారి ఏసీ ఆపడం మంచిది. కొంతసేపు గదిలో సహజ గాలి రావడం అవసరం. ఆస్తమా ఉన్నవారు, శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారు, చర్మ అలర్జీలు ఉన్నవారు, జ్వరం లేదా ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నవారు ఈ పరిస్థితుల్లో ఉన్న పిల్లలు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పిల్లలు ఏసీ గదిలో నిద్రపోవడం తప్పు కాదు. కానీ సరైన ఉష్ణోగ్రత, గాలి దిశ, దుస్తులు వంటి విషయాలు జాగ్రత్తగా చూసుకుంటేనే వారు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

కవితోదయం

సాహితీ కనం

కైంకర్యం

9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM



భగవత్ సేవయే ఉత్కృష్టమైన కైంకర్యం
నిస్వార్థ భావంతో చేసే సేవే నిజమైన కైంకర్యం.
అహంకారాన్ని పూర్తిగా విడనాడి
స్వామి సేవలో తరించడమే గొప్ప కైంకర్యం.

స్వామి సన్నిధిలో వెలిగే దివ్య కైంకర్యం
భక్తుల మనసులను హత్తుకునే మధుర కైంకర్యం.

కోరికలన్నీ వదిలి చేసే పరమ కైంకర్యం
ప్రశాంతతను వెతికిపెట్టే అద్భుత కైంకర్యం.

పవిత్రమైన మనసుతో తలచే కైంకర్యం
పాపాలను దూరం చేసే దివ్య కైంకర్యం.

నైవేద్యాలు సమర్పించి మురిసే కైంకర్యం
ఆ స్వామిని హృదిలో నిలిపే కైంకర్యం.

కష్టాలను సైతం లెక్కచేయని కైంకర్యం
దేవుని కృపకై పరితపించే కైంకర్యం.

సద్భావనలను పంచుతూ సాగే కైంకర్యం
సత్య మార్గంలో నడిపించే కైంకర్యం.

మదిలో భక్తిని నింపే కైంకర్యం
మరపురాని అనుభూతినిచ్చే కైంకర్యం.

జన్మను ధన్యం చేసే కైంకర్యం
మోక్షాన్ని ప్రసాదించే అమృత కైంకర్యం.



తలికిచెర్ల రాజ కృష్ణ కామేశ్వర రావు
సూళ్లూరుపేట/
తిరుపతి జిల్లా

రూ.15కే అపరిమిత 5జీ డేటా.. జియో కొత్త ఆఫర్!

హైదరాబాద్, నవంబరు 5: టెలికాం రంగంలో కీలక సంస్థగా ఉన్న రిలయన్స్ జియో తన వినియోగదారుల కోసం మరో కొత్త డేటా ప్యాక్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. కేవలం రూ.15తో 24 గంటల పాటు అపరిమిత 5జీ డేటాను వినియోగించుకునే సదుపాయాన్ని కల్పిస్తోంది. అధిక మొత్తంలో ఇంటర్నెట్ అవసరమయ్యే వారికి ఈ ప్యాక్ ఉపయోగపడనుంది. ముఖ్యంగా ఒక్కరోజు పాటు ఎక్కువ డేటా వినియోగించాలనుకునే వారికి తక్కువ ధరలోనే ఈ అవకాశం లభించనుంది.

భారీ డేటా వినియోగానికి ఉపయోగకరం

జియో కొత్తగా తీసుకొచ్చిన ఈ రూ.15 డేటా ప్యాక్‌తో 24 గంటల పాటు అపరిమిత హైస్పీడ్ 5జీ డేటా పొందవచ్చు. 4కే నాణ్యతతో వీడియోలు చూడటం, ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు వీక్షించడం, ఆన్‌లైన్ ఆటలు ఆడటం, పెద్ద పరిమాణంలో ఫైళ్లను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవడం వంటి పనులకు ఈ ప్యాక్ ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాకుండా క్లౌడ్‌లో ఫైళ్లను భద్రపరచడం, ఇతర పరికరాలకు హాట్‌స్పాట్ ద్వారా ఇంటర్నెట్ పంచుకోవడం వంటి సదుపాయాలనూ వినియోగించుకోవచ్చు.

నిప్పులాంటి నిజం

9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM

నిప్పులాంటి నిజం నేను చెబుతున్నా సోదరా
రచించే నా కలం పలుకు నవనాందికి బాట రా
అలుపు సొలుపు లేనిది మన ఆలోచన శక్తి రా
అనునిత్యం శ్రమించుటనే అసలైన గెలుపు రా

సంకుచితత్వంతో నడిచే కుటుంబ వ్యవస్థ కొంటుపడిపోతుంది
ఇలాంటి కుటుంబాలతో మన సమాజం చచ్చుపడిపోతుంది
నాకెందుకు అనుకుంటే అగ్ని వలె గుడిసెలను దహించి వేస్తుంది
గడప దాటి వచ్చిన సమస్యను విస్మరిస్తే అందరికీ వ్యాపిస్తుంది

ఎందుకు సమాజ హితాన్ని వ్యక్తిగతంతో ముడి పెడుతున్నారు
మంచితనాన్ని దానవత్వాన్ని కలిపి ఎందుకు వడిపెడుతున్నారు
అదే క్షణం ఖండించండి మొగ్గలు తొడుగుతున్న మూర్ఖత్వాన్ని
దండించండి సత్వరం కంటి ముందు కనిపించిన దానవత్వాన్ని

కంచె చేను మేస్తుంటే కళ్లుమూసుకొని చూస్తూ ఊరుకుంటారా
కలుషితమైన ఆలోచనలను కట్టడి చేయక ఊరకనే వదిలేస్తారా
మౌనమనే ముసుగులో మానవత్వాన్ని సమూలంగా చంపేస్తారా
ప్రశ్నించే గొంతుకలను ప్రోత్సహించక ఆదిలోనే అదిమి ఆపేస్తారా

చీడపురుగు ఒక్కటుంటే చేలంతా పాడవుతుంది
చిన్న తప్పును ఉపేక్షిస్తే మహా ముప్పు ఎదురవుతుంది
న్యాయమనే దీపముతోనే చీకటంతా తొలగుతుంది
నిలదీసే ప్రతి ప్రశ్నతోనే నవసమాజం నిలబడుతుంది



రచన: బిటవరం శ్రీమన్నారాయణ, ఎలుకుర్తి హవేలి, వరంగల్.

జ్యోతిర్మయం జ్ఞానం



దీపంజ్యోతి కిరణాల వెలుగులలో
మది ప్రజ్వలనాలు అక్షరాల జ్వాలలు
తిమిరాలను చీల్చుకుని
దీపశిఖలో దివ్య తేజస్సు
అక్షరజ్యోతి కిరణాల పసిడి పూవులు విజ్ఞాన గనులు
అక్షరాలు కాంతులు వెదజళ్ళుతూ
మూఢ మనస్కులలో నిఘోడంగా
రగిలే ఆత్మపరిశీలనలు
ఈ జ్ఞానజ్యోతి హృదయం వికసించేను
పుస్తక పఠనం, లిఖించే జ్ఞాన ప్రకాశినులు
జీవితంలో నూతన అధ్యాయం
ఆత్మగూడులో చైతన్య ప్రజ్వలనలు
ఉప్పొంగే మెరుపుల అలలు అక్షర సంద్రంలో
వికసించిన పూవులు విజ్ఞాన జ్యోతులు
కారుచీకట్లలో సృజనలు జ్ఞానగ్రాహ్యాలు
ఆర్ద్ర ఉదయినులు అక్షరీకరణంలో
అక్షరోద్యమంతో తెరిపించే చీకటి మనస్సు పొరలు
అజ్ఞానాంతకములు దేదీప్యమానం స్వప్నాల తేజస్సులు
అద్భుత ప్రతిభలు లిఖించే జ్ఞానప్రభలు
హృదయం గుహలో యశో విజ్ఞానజ్యోతి
గమ్యం చేర్చును జీవితప్రస్థానం
ఒకో అక్షరం ఒకో దివ్వె ఒకో దివ్యగ్రంథం
లిఖించే అక్షరాల జ్యోతి క్రింద శతకోటి సంపుటాలు
కావ్యఖండాల నిండా తేజస్సులు అక్షర సత్యాలు
ఉత్తుంగ తరంగాలు జ్ఞానజ్యోతి క్రింద పఠనలు ,రచనలు
కిరణాల వెలుగులలో సాలోచనలు
దీపంజ్యోతి కిరణాలలో ఆత్మపరిశీలనలు ఆత్మజ్యోతి
తంత్రులు జగత్తు నిండా తేజరిల్లే మౌని
జ్ఞానవిప్లవాలు,,,,,,
కళ్ళు వెలుగు వసంతాలలో జీవనయానం కొనసాగుతూ
దివ్యగ్రంథాల ఆవిష్కరణలు ఆత్మతత్వం లోతుల్లోని
తేజస్సులు పసిడిపూవులు అక్షరాలు జ్ఞానజ్యోతి
వాడికిరణాలు,,,,,,,,,,



అపరాజిత్ సూర్యాపేట

ట్రంకు పెట్టె డిగ్రీపట్టా :



బాల్యమాడిన ఆటపాటవస్తు
గుర్తులు ట్రంకుపెట్టేలున్నాయి
అమ్మ నాన్న ముద్దుకిచ్చిన
రూపాయ బిల్లలు,
నేను గీసుకున్న
ఆట బొమ్మలు,
నేను దాసుకున్న
సోపతిగాళ్ల గుర్తులు
ట్రంకుపేట్టేలింకున్నాయి,
గుండెకునచ్చిన
నాటి
నటి నటుల ఫోటోలు
ట్రంకుపెట్టేలున్నాయి,
ఆ జ్ఞాపకాలైన
మధురానందమిస్తున్నాయి,
కానీ ట్రంకు పెట్టేనున్న
డిగ్రీ పట్టాలు యింకా
ఏ ఉద్యోగం నాకివ్వాలేదు,
డిగ్రీ పట్టాలు
ఇండ్ల పెట్టేల్లో
సొక్కుతున్నాయి,
యువకులు
నిరుద్యోగులై
సోలుతున్నారు,
నా రెక్కల కష్టం
మా ఇంటి గుడిసె
వాసాల్లోదాగివుంది,
అట్లాగే ఇంటి బాధలు
అందరి కళ్ళల్లో కొవ్వొత్తులై
ప్రకాశిస్తున్నాయి,
ఏ సర్కార్ నౌకరికి
డిగ్రీ పట్టాల గోసార్థం కాలేదు,
ఆ డిగ్రీ పట్టాలకై
అతడేన్నిసార్లు ఆకలిగొన్నడో!
అతడేన్నీ సార్లు
అరటి పండ్లతో
కడుపునింపుకొన్నడో!
అతడేన్నీసార్లు
చిరిగిన దుస్తులకు మాసికవేచాడో!
అతడేన్ని సార్లు
తేగిన చెప్పులుకూట్టుకున్నడో!
అతడి ట్రంకు పెట్టేలదాగిన
దారాల
అరలకే తెలియాలి,
ట్రంకు పెట్టేల అర బట్టలుగా
మిగిలిన చినిగిన దుస్తులకే
తెలియాలి?
ట్రంకు పెట్టె అతడి
మూర్తిమత్వం తెలిపే నత్తి
నేత్తిమీదిపెట్టెగా మిగిలింది,
అతడేన్నిసార్లు
అమ్మ నాన్నలపై అలిగి
ట్రంకుపెట్టేను
అటుకు నుండి
సైకిలేక్కించాడో!
అతడేన్నిసార్లు బస్సు పాస్
లేక బస్సు ఛార్జీకి పైసలు లేక,
బాధపడే
నడకలేన్నినడిచాడో!
కన్నీళ్ళేన్ని దిగమ్రింగు
కున్నాడో!
అయినా
ఇప్పుడు కూడా
అయ్యే బాధలు
వెంటాడుతుంటే
ట్రంకుపెట్టె
డిగ్రీ పట్టానడుగుతుంది,
ఇంకెంతకాలం పొదుగుతావు,
నా పక్కనున్నా
కోడి తల్లి పిల్లలు చేసింది,
నీవల్ల అతడేమి సాధించలేదు,
నువ్వు పేరుకు మాత్రమే
డిగ్రీ పట్టావి,
అతడు బాధలే తీర్చని
వట్టి పేపరుపట్టావై
మిగిలిపోతావా?
అతడేన్ని బాధలకోర్చి
నిన్ను సాధించాడు,
కానీ మళ్ళీ మళ్ళీ
అతడు
నిన్నే నమ్ముతాడు,
ఒక్క నోటిఫికేషన్
నౌకరికాయమంటాడు,
కొలువు
తీరుతానంటాడు,
ఆరు నెలలకే
భాగ్యనగరంనుంచి
తిరిగి వచ్చి
జాబు రాలేదంటు
నా గుండెలు పగిలే
అదే వార్త
మళ్లీ మళ్లీ అందిస్తాడు,
డిగ్రీ పట్టామళ్లీ
నా పెట్టేన చేరుతుంది
అతడి గుండె బాధ చూసిన
ఏ ట్రంకు పెట్టైనా
అతడి దుఃఖాన్ని
మానదు,
అతడి నిరుద్యోగ స్థితికై
అతడి బతుకు
బండికై పడుతున్న
కష్టాలు చూసి
నన్ను కొన్న డబ్బులైనా
కనీసం
ఆ డిగ్రీకి పట్టాకు రానందుకు,

ట్రంకు పెట్టనైన
నేనే బాధపడుతున్న
మనసున్న ఏ మనిషి
అయినా
ఆ నిరుద్యోగి
వంక చూడక మానడు,

డా, కందుల సుధాకర్ సేవారత్న, నంది అవార్డు అక్షర కిరీటి అవార్డుల గ్రహీత, సోషల్ రిఫార్మర్,ఖమ్మం జిల్లా,9390708322.

భారతదేశపు తొలి మహిళా ఇంజనీర్ అయ్యలసోమయాజుల లలిత

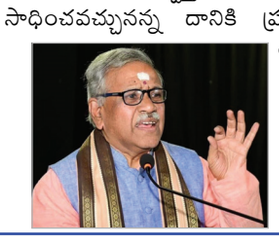
9581419999
ఉదయం
WWW.METROUDYAM.COM



(1919 - 1979)

.....

ఆత్మవిశ్వాసం, ధృఢ సంకల్పము ఉంటే అవరోధాలు ఎన్ని ఎదురైనా సాధించలేనిది ఏదీ లేదని స్వామి వివేకానంద చెప్పిన దానికి ప్రతీక మన తెలుగింటి ఆడపడుచు భారతదేశపు తొలి మహిళా ఇంజనీర్ అయ్యల సోమయాజుల లలిత. మద్రాసు లో సాధారణ ద్రావిడ బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో ఎనిమిదవ సంతానంలో ఐదవ సంతానంగా జన్మించి ఆనాటి సామాజిక పరిస్థితుల ప్రకారం పాఠశాలలో చదువుతుండగానే పదిహేనవ ఏట వివాహమై కొన్నాళ్ళు చదువు సాగిన ఆ తరువాత ఆటంకం ఏర్పడి 17వ ఏట కుమార్తె శ్యామలకు జన్మనిచ్చిన నాలుగవ నెలలోనే భర్త మరణంతో కృంగిపోక తండ్రి పప్పు సుబ్బారావు సోదరుల సహాయంతో క్వీన్ మేరీ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ పూర్తి చేసి తండ్రి పనిచేస్తున్న ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలోనే
బ్రిటీష్ ప్రభుత్వపు అనుమతితో 1940లో ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ కోర్సులో ప్రవేశించారు .యాజమాన్యం ఇతర విద్యార్థుల మద్దతుతో వందలాది అబ్బాయిలు ఉన్న కాలేజీలో ఆమె ఒక్కతే స్త్రీ అయినా అసౌకర్యం లేక అత్యున్నత శ్రేణిలో 1943లో ఉత్తీర్ణురాలై
మొదట జమాల్ పూర్ రైల్వే వర్క్ షాప్ లో ఒక సంవత్సరం అప్రెంటిస్ షిప్ తో శిక్షణను పూర్తి చేసారు తరువాత సిమ్లాలోని స్టాండర్డ్స్ ఆర్గనైజేషన్ లో పనిచేశారు ఆమె పొగలేని ఓవెన్, సంగీత వాయిద్యాల పరిశోధనలో తండ్రికి సహాయం చేశారు కలకత్తాలోని బ్రిటిష్ సంస్థ అసోసియేటెడ్ ఎలక్ట్రికల్ ఇండస్ట్రీస్ లో చేరి అతి పెద్ద డ్యాం అయిన భాక్రా నంగల్ డ్యాం, ట్రాన్స్మిషన్ లైన్లు, సబ్ స్టేషన్ లేఅవుట్ ల రూపకల్పనలో సహ ఇంజనీర్లతో ఎన్ని అవరోధాలు ఎదురైనా సమర్థవంతంగా పనిచేశారు. ఇంజనీర్ లలిత 1953లో ఇన్స్టిట్యూషన్ ఆఫ్ ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీర్స్ లండన్ కౌన్సిల్ లో అసోసియేట్ మెంబర్ గా తరువాత 1966 లో పూర్తిస్థాయి సభ్యురాలిగా ఎన్నికైనారు .
1964లో న్యూయార్క్ లోని జరిగిన మొదటి అంతర్జాతీయ మహిళా ఇంజనీర్లు శాస్త్రవేత్తల (×జ బొజూ) సదస్సుకు హాజరైన భారతదేశపు మహిళా ఇంజనీరు లలిత ఒక్కరే ఆ సమావేశంలో 35 దేశాల నుంచి 500 మంది మహిళా ఇంజనీర్లు పాల్గొన్నారు తిరిగి వస్తూ బ్రిటన్ లో ూజు× కంపెనీని సందర్శించిన విషయాన్ని ప్రముఖ వార్తాపత్రికలు అయిన టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా ,ఇండియన్ ఎలక్ట్రికల్ న్యూస్, ఫెమీనా ,వంటి పత్రికలకు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చి ఆనాడే స్త్రీలు సాంకేతిక విద్య నేర్చుకోవడం లోని ప్రాముఖ్యతను తెలియజేశారు. బ్రిటిష్ ఫ్యాక్టరీలను సందర్శించిన తొలి మహిళ ఇంజనీర్ అని పత్రికలలో వార్తాకథనాలు రావడం తెలుగు వారికే కాక భారతీయులందరికీ గర్వకారణం తరువాత 1967లో రెండో అంతర్జాతీయ మహిళా ఇంజనీర్ల సమావేశానికి మరో ఐదుగురు భారతీయ మహిళలు హాజరవడం స్త్రీలందరికీ సాంకేతిక విద్య ప్రధానంగా ఇంజనీరింగ్ పట్ల ఆసక్తి కలగడానికి కారణం మన తొలి భారత మహిళా ఇంజనీర్ అయ్యల సోమయాజుల లలితయే . వృత్తి యే దైవంగా భావించి చిన్నతనంలోనే భర్త మరణించిన వివాహం చేసుకోక కుమార్తె శ్యామలను ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అప్పటి విశాఖ జిల్లాలోని అనకాపల్లి పట్టణంలో వేదుల చేనులు గారికి ఇవ్వడం ఆమె కూడా ఉన్నత చదువులు చదివి 60 సంవత్సరాలయి అమెరికాలో కాలిఫోర్నియాలో స్థిరపడటం జరిగింది . 89 సంవత్సరాల శ్యామల మాటలలో తన తల్లి ఎందరికోస్మార్తి అని వృత్తినే దైవంగా చేసుకుని 30 సంవత్సరాలు పనిచేసి అరువది సంవత్సరాల వయస్సులో బ్రెయిన్ ఎన్యూరిజం కారణంగా 1979లో శ్రీరామచంద్రుని దరి చేరినా నేడు ఇంజనీరింగ్ చదివిన మరియు చదువుతున్న భారతీయ మహిళలందరికీ స్ఫూర్తి యని చెప్పారు అందుకే ఆత్మవిశ్వాసం దృఢ సంకల్పం ఉంటే ఏదైనా సాధించవచ్చునన్న దానికి ప్రతీకయే మన భారతదేశపు తొలి మహిళా ఇంజనీర్ అయ్యలసోమయాజుల లలిత.



కవిమిత్ర,సాహిత్యరత్న,ఆచార్య అయ్యలసోమయాజుల ప్రసాద్ (పుష్యమి) అమెరికా

విరాట్ కోహ్లీ 38వ బర్త్‌డే.. విషెస్ చెప్పిన బీసీసీఐ



ముంబై: టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లీ ఇవాళ 38వ బర్త్‌డే జరుపుకుంటున్నారు. జీనియస్ క్రికెట్‌ప్లేయర్‌గా గుర్తింపు పొందిన కోహ్లీ.. ప్రస్తుతం తన ఫామ్‌ను కొనసాగిస్తున్నాడు. ఐకాన్ బ్యాటర్‌గా ఖ్యాతి గాంచిన అతను.. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల నుంచి భారత క్రికెట్‌కు సేవలు అందిస్తున్నాడు. మాస్టర్ బ్లాస్టర్ సచిన్ టెండూల్కర్ బాటలో పయనిస్తూ అతని రికార్డులను కోహ్లీ తిరగరాస్తున్న విషయం తెలిసిందే. కీలకమైన దశల్లో పరుగులు సాధిస్తూ జట్టును విజయపథంలో నడిపిస్తున్న కోహ్లీ బర్త్‌డే సందర్భంగా బీసీసీఐ ఓ ట్వీట్ చేసింది. తన ఎక్స్ అకౌంట్‌లో విషెస్‌ను పోస్టు చేసింది.కోహ్లీ 566 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లు ఆడాడని, ఇంకా అతను ఆడుతూనే ఉన్నాడని ఆ ట్వీట్‌లో చెప్పింది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మ్యాచ్‌ల్లో అతను మొత్తం 28601 రన్స్ చేశాడని, ఇంకా అతని పరుగుల దాహం తీరలేదని బీసీసీఐ పేర్కొన్నది. కోహ్లీ ఖాతాలో మొత్తం 86 అంతర్జాతీయ సెంచరీలు ఉన్నాయని కూడా బీసీసీఐ తన ఎక్స్‌లో తెలిపింది. ఐసీసీ మెన్స్ వన్డే వరల్డ్‌కప్ 2011, ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2013, 2025, ఐసీసీ మెన్స్ టీ20 వరల్డ్‌కప్ 2024 జట్టులో కోహ్లీ సభ్యుడిగా ఉన్నట్లు బీసీసీఐ చెప్పింది. క్రికెట్ ఆటలో అత్యుత్తమ ప్లేయర్‌గా కొనసాగుతున్న కోహ్లీకి బర్త్‌డే విషెస్ చెబుతున్నట్లు బీసీసీఐ తన ఎక్స్‌లో పేర్కొన్నది.

భారత్-శ్రీలంక తొలి వన్డే వేదికలో మార్పు

- ఢిల్లీ నుంచి విశాఖపట్నానికి మ్యాచ్ తరలింపు
- డిసెంబర్ 13న యథాతథంగా మ్యాచ్ నిర్వహణ
- వాతావరణ పరిస్థితుల కారణంగా బీసీసీఐ నిర్ణయం
- శ్రీలంక పర్యటన పూర్తి షెడ్యూల్‌ను విడుదల చేసిన బీసీసీఐ

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని క్రికెట్ ప్రేమికులకు ఇది శుభవార్త. భారత్, శ్రీలంక మధ్య జరగాల్సిన తొలి వన్డే మ్యాచ్ వేదికను ఢిల్లీ నుంచి విశాఖపట్నానికి మారు స్తున్నట్లు భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ) అధికారికంగా ప్రకటించింది. షెడ్యూల్ ప్రకారం డిసెంబర్ 13న జరగాల్సిన ఈ మ్యాచ్ వేదికలో మాత్రమే మార్పు చేసినట్లు వెల్లడించింది. తేదీ యథాతథంగా ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఢిల్లీలో డిసెంబర్ నెలలో ఉండే ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులు, అలాగే స్టేడియంలో చేపట్టాల్సిన పునరుద్ధరణ పనులను దృష్టిలో ఉంచుకొని మ్యాచ్ వేదికను మార్చాలని ఢిల్లీ అండ్ డిస్ట్రిక్ట్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (డీడీసీఏ) బీసీసీఐకి విజ్ఞప్తి చేసింది. ఈ అభ్యర్థనను పరిశీలించిన బీసీసీఐ, తొలి వన్డేను విశాఖపట్నం లోని ఏసీఏ-వీడీసీఏ క్రికెట్ స్టేడియానికి తరలించాలని నిర్ణయించింది. దీంతో డిసెంబర్ 13న జరగనున్న తొలి వన్డేకు వైజాగ్ ఆతిథ్యం ఇవ్వనుంది.ఈ పర్యటనలో భాగంగా శ్రీలంక జట్టు భారత గడ్డపై మూడు వన్డేలు, మూడు టీ20 మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో పాల్గొంటుంది. ఈ మేరకు బీసీసీఐ కార్యదర్శి దేవజిత్ సైకియా పూర్తి షెడ్యూల్‌ను విడుదల చేశారు.

తన కెరీర్‌లో 43 పరుగుల ఇన్నింగ్సే బెస్ట్ అన్న కోహ్లీ



2013 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో ఈ ప్రదర్శన
34 బంతుల్లో 43 పరుగులు చేసిన విరాట్
66/5 కష్టాల్లో భారత్‌ను ఆదుకున్న కోహ్లీ జడేజాతో కలిసి 47 పరుగుల భాగస్వామ్యం

వన్డే క్రికెట్‌లో విరాట్ కోహ్లీ సాధించిన సెంచరీలు ఎన్నో. 183, 133 నాటౌట్ వంటి అద్భుత ఇన్నింగ్స్‌లు అభిమానుల మనసుల్లో చెరగని ముద్ర వేశాయి. అయితే తన కెరీర్‌లో అత్యుత్తమ వన్డే ఇన్నింగ్స్ ఏదంటే మాత్రం కోహ్లీ అనూహ్యమైన సమాధానం చెప్పాడు. 2013 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో ఇంగ్లండ్‌పై చేసిన 43 పరుగుల ఇన్నింగ్సే తనకు అత్యంత ప్రత్యేకమని వెల్లడించాడు.ఈరోజు 38వ పుట్టినరోజు జరుపుకొంటున్న కోహ్లీ.. ఈ సందర్భంగా స్టార్ స్పోర్ట్స్ రూపొందించిన ప్రత్యేక వీడియోలో పాల్గొన్నాడు. తన కెరీర్‌లోని కొన్ని కీలక ఇన్నింగ్స్‌లను జతచేసి, వాటిలో ఏది అత్యుత్తమమో ఎంచుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరారు. తొలుత 2011 వన్డే ప్రపంచకప్ ఫైనల్లో శ్రీలంకపై చేసిన 35 పరుగుల ఇన్నింగ్స్‌ను ఎంపిక చేశాడు. హోబర్ట్‌లో శ్రీలంకపై 2012లో చేసిన అజేయ 133 పరుగులు, 2023 ప్రపంచకప్‌లో ఆస్ట్రేలియాపై చేసిన 85 పరుగుల కంటే దానికే ప్రాధాన్యమిచ్చాడు. ఇంగ్లండ్‌పై 2017లో చేసిన 122, దక్షిణాఫ్రికాపై 2018లో సాధించిన అజేయ 160 పరుగుల ఇన్నింగ్స్‌లనూ పక్కనపెట్టాడు.అయితే చివరకు 2013 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో ఇంగ్లండ్‌పై చేసిన 43 పరుగుల ఇన్నింగ్స్ ముందు వాటన్నింటినీ వెనక్కి నెట్టాడు. వర్షం కారణంగా 20 ఓవర్లకు కుదించిన ఆ మ్యాచ్‌లో భారత్ 66 పరుగులకే ఐదు వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. ఆ సమయంలో కోహ్లీ 34 బంతుల్లో 43 పరుగులు చేశాడు. రవీంద్ర జడేజాతో కలిసి ఆరో వికెట్‌కు 47 పరుగులు జోడించాడు.

చిత్రోదయం

రూ.400 కోట్లతో రామ్ చరణ్..సుకుమార్ సినిమా..

హీరోయిన్, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్‌పై కొనసాగుతున్న సస్పెన్స్!



మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్, క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్ కాంబినేషన్‌లో తెరకెక్కనున్న సినిమాపై టాలీవుడ్‌లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. గతంలో వీరిద్దరి కలయికలో వచ్చిన 'రంగస్థలం' బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన విజయం సాధించడంతో, మరోసారి ఈ కాంబో రిపీట్ అవుతుండటం అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించగా, మెగాస్టార్ చిరంజీవి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై క్లాప్ కొట్టి ప్రాజెక్టును ప్రారంభించారు. ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన ప్రీ లుక్ పోస్టర్ కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. పోస్టర్‌లో కనిపించిన చిన్న సంకేతం ఆధారంగా సినిమా కథ, రామ్ చరణ్ పాత్రపై అభిమానులు రకరకాల అంచనాలు వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ చిత్రంలో చరణ్‌ను సుకుమార్ ఏ తరహా పాత్రలో చూపించబోతున్నారనే ఆసక్తి నెలకొంది.

ఇదిలా ఉంటే, ఈ సినిమా బడ్జెట్ గురించి ఫిల్మ్ నగర్‌లో ఆసక్తికరమైన చర్చ జరుగుతోంది. ఈ భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రాన్ని సుమారు రూ.400 కోట్ల బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కించనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్‌తో పాటు టీ-సిరీస్ ఈ ప్రాజెక్టులో భాగస్వాములుగా ఉన్నాయి. 'పుష్ప-2'తో సుకుమార్ సాధించిన భారీ విజయంతో పాటు రామ్ చరణ్ మార్కెట్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకుని నిర్మాతలు ఖర్చు విషయంలో వెనుకాడటం లేదనే టాక్ వినిపిస్తోంది. భారీ సెట్స్, విజువల్ ఎఫెక్ట్స్, ఇతర నిర్మాణ వ్యయాలు ఈ బడ్జెట్‌లో కీలకం కానున్నాయి. అయితే రూ.400 కోట్ల బడ్జెట్‌పై చిత్ర బృందం నుంచి ఇప్పటివరకు అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు.

మరోవైపు ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ ఎవరనే విషయంపై కూడా ఉత్కంఠ కొనసాగుతోంది. పూజా కార్యక్రమాల సమయంలోనే కథా నాయిక పేరును ప్రకటిస్తారని అభిమానులు భావించి నప్పటికీ, అలాంటి ప్రకటన ఏదీ రాలేదు. మొదట కొంతమంది హీరోయిన్ల పేర్లను పరిశీలించి నప్పటికీ, కథలో మార్పుల నేపథ్యంలో మళ్లీ కొత్తవారి కోసం అన్వేషణ సాగిస్తున్నారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంగీత దర్శకుడి విషయంలోనూ ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. సుకుమార్ సినిమాలకు దేవిశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందించడం ఒక ప్రత్యేకమైన కాంబినేషన్‌గా కొనసాగుతోంది. మరి ఈసారి కూడా దేవిశ్రీనే ఎంపిక చేస్తారా? లేక మరో సంగీత దర్శకుడికి అవకాశం ఇస్తారా? అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. త్వరలోనే ఈ సినిమా రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో, నటీనటులు, సాంకేతిక బృందానికి సంబంధించిన వివరాలు ఒక్కొక్కటిగా బయటకు వచ్చే అవకాశం ఉంది.

క్రీడోదయం

ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్‌కు గుడ్‌బై.. క్రిస్టియానో రొనాల్డో..!



పోర్చుగల్ దేశానికి చెందిన ఫుట్‌బాల్ స్టార్ (క్రిస్టియానో రొనాల్డో అంతర్జాతీయ కెరీర్‌కు గుడ్‌బై చెప్పాడు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా రిటైర్‌మెంట్ ప్రకటించాడు. గత నెలలో నేషన్స్ లీగ్ మ్యాచ్ లో కోచ్ జార్జ్ జీసస్ .. రొనాల్డోను ఆడించకపోవడంతో వీరిద్దరి మధ్య విభేదాలు తలెత్తాయి. దాంతో ఈ స్టార్ ప్లేయర్ జట్టు నుంచి బయటకు వచ్చాడు. ఇది జరిగిన కొన్ని రోజులకే అతడు రిటైర్‌మెంట్ ప్రకటన చేయడం గమనార్హం. 41 ఏళ్ల రొనాల్డో పోర్చుగల్ తరఫున 234 మ్యాచ్‌లు ఆడి 146 గోల్స్ సాధించాడు. అంతర్జాతీయ ఫుట్‌బాల్‌లో అత్యధిక గోల్స్ కొట్టిన ఘనత అతడిదే. వ్యక్తిగతంగా ఎంత సాధించినా తన జట్టును ప్రపంచకప్‌లో విజేతగా నిలిపి, ట్రోఫీని చేతిలోకి తీసుకుంటేనే ఏ ఆటగాడి కెరీర్ అయినా పరిపూర్ణం అవుతుంది. రొనాల్డోకు మాత్రం ఈ టైటిల్ అందని ద్రాక్షే అయింది. అంతర్జాతీయ కెరీర్‌కు వీడ్కోలు పలికినా కొన్నేళ్లు క్లబ్ ఆటగాడిగా అలరించనున్నాడు. పోర్చుగీస్ ప్రజలారా మన జాతీయ జట్టుకు చెందిన 7వ నంబర్ జెర్సీని తిరిగి ఇచ్చే సమయం వచ్చేసిందని ప్రకటనలో పేర్కొన్నాడు. ఈ జెర్సీ తన ఒక్కడిదే అని తాను ఎప్పుడూ అనుకోలేదని చెప్పారు. కానీ 23 సంవత్సరాలుగా ఆ జెర్సీని ధరించి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న స్టేడియాలకు తనతోపాటు తీసుకువెళ్లే అదృష్టం, బాధ్యత తనకు దక్కిందని అన్నారు. ఇవాళ ఈ జెర్సీని భవిష్యత్ తరాలకు అందించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని తెలిపారు.

ఇది అంత సులభమైన నిర్ణయం కాదని, ఎందుకంటే కొన్ని నిర్ణయాలను కేవలం బుద్ధితో మాత్రమే తీసుకోలేమని, వాటి వెనుక హృదయ స్పందన కూడా ఉంటుందని రొనాల్డో పేర్కొన్నారు. 2003 ఆగస్టులో మొదలై తన జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చివేసిన ఒక ప్రయాణం నేటితో ముగిసిందని రొనాల్డో తన వీడ్కోలు సందేశంలో తెలిపారు. రొనాల్డోను మూడు యూఈఎఫ్ఏ మెన్స్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డులు, 4 యూరోపియన్ గోల్డెన్ షూ పురస్కారాలు వరించాయి.

రొనాల్డో ఐదుసార్లు ఫిఫా అత్యుత్తమ ఆటగాడిగా ఎంపికయ్యాడు. రొనాల్డో జట్టులోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రపంచకప్‌లో పోర్చుగల్ అత్యుత్తమ ప్రదర్శన సెమీఫైనల్‌కు వెళ్లడం. అది క్రిస్టియానో అరంగేట్రం చేసిన 2006 టోర్నీనే కావడం విశేషం.

చెన్నై జట్టులోకి ఎస్ఆర్‌హెచ్ బ్యాటర్..

7 కోట్లు వదులుకున్న లివింగ్‌స్టోన్



ముంబై: ఐపీఎల్‌లో ప్లేయర్ రిటెన్షన్ తేదీ దగ్గరపడింది. ఈ నేపథ్యంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్లు ట్రేడ్ డీల్ కుదుర్చుకున్నాయి. ఇరు జట్ల మధ్య నలుగురు ప్లేయర్లు మారనున్నారు. ఇంగ్లండ్ ఆల్ రౌండర్ లియాం లివింగ్‌స్టోన్, ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ జాక్ ఎడ్వర్డ్స్ ఇక హైదరాబాదీ జట్టును వీడి చెన్నై జట్టుతో చేరనున్నారు. దీనికి బదులుగా చెన్నై జట్టులోని పేసర్ ఖలీల్ అహ్మద్, మరో బౌలర్ నాథన్ ఎల్లిస్ ఇక వచ్చే సీజన్ నుంచి హైదరాబాద్ జట్టులో కలవనున్నారు. నలుగురు ప్లేయర్ల ట్రేడ్ డీల్‌కు చెందిన ప్రకటనను ఐపీఎల్ రిలీజ్ చేసింది.

అయితే ఆల్‌రౌండర్ లివింగ్‌స్టోన్ సుమారు 7 కోట్లు తక్కువకే చెన్నై జట్టుతో కలిసినట్లు తెలుస్తోంది. సన్‌రైజర్స్ జట్టు 13 కోట్లు పెట్టి లివింగ్‌స్టోన్‌ను ఖరీదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఎడ్వర్డ్స్ మూడు కోట్లకు చెన్నైతో చేరాడు. ఖలీల్‌ను 4.8 కోట్లకే సన్‌రైజర్స్ సొంతం చేసుకున్నది. వాస్తవానికి 2018 నుంచి 2021 వరకు ఖలీల్ హైదరాబాద్‌కు ఆడాడు. కానీ 2025 సీజన్‌లో చెన్నై తరపున ఆడిన అతను 14 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. ఫాస్ట్ బౌలర్ ఎల్లిస్ 2 కోట్లకే సన్‌రైజర్స్‌తో చేరాడు. ముంబై ఇండియన్స్ కెప్టెన్ హార్దిక్ పాండ్యాను కొనుగోలు చేసుకునేందుకు అనేక ఫ్రాంచైజీలు పోటీపడుతున్నాయి. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కూడా పాండ్యాపై దృష్టి పెట్టినట్లు తెలిసింది. కోల్‌కతా, రాజస్థాన్ జట్లు కూడా హార్దిక్ పాండ్యా కోసం ప్రయత్నాలు సాగిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.

Edited, Published and Owned by Lakshmi Narayana.B and printed at Dohil Publications. Editor Lakshmi Narayana. B Reg. No. APTEL/26/A3025.H.NO.76-14-215, PRIYADARSHINI COLONY, FAST LINE, BHAVANIPURAM, VIJAYAVADA URBAN KRISHNA, ANDRAPRADESH-520001 And Published from Dohil Publications. Email.tel-ugudailyudayam.gmail.com, dohilpublications@gmail.com, Web:www.metroudayam.com, Cell: +91-9160003999/ 4999/ 5999.